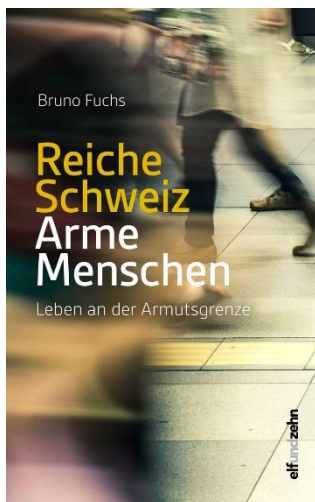


NEUE SACHBÜCHER

März / April 2023

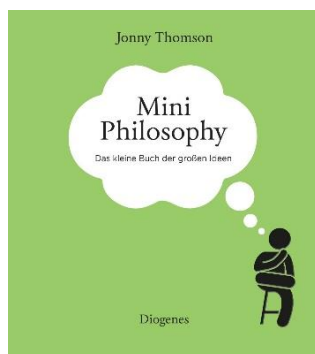


Fuchs, Bruno
Reiche Schweiz – Arme Menschen

Leben an der Armutsgrenze
173 S. - 2023
Verlag: elfundzehn

Im Jahr 2019 waren in der Schweiz 8,7 Prozent der Bevölkerung von Armut betroffen. Wie leben Armutsbetroffene in der Schweiz? Und können arme Menschen reich an Zuversicht und Demut sein? Bruno Fuchs porträtiert elf Menschen verschiedener Altersgruppen, die offen über ihr Leben erzählen und aus unterschiedlichen Gründen von Armut betroffen sind. Bei den Frauen war meist Scheidung der Grund, weshalb sie an die Armutsgrenze gerieten; bei den Männern spielte die Arbeit eine Rolle. Die elf Porträts berühren, regen zum Denken an und kratzen am Tabu Armut.

Signatur: 30

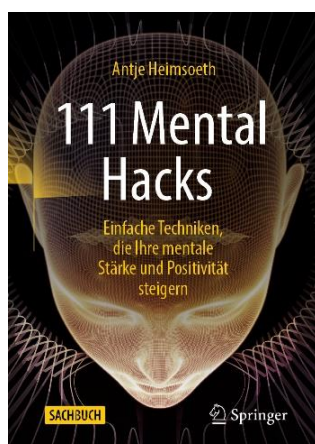


Thomson, Jonny
Mini Philosophy

Das kleine Buch der grossen Ideen
315 S. – 2022
Verlag: Diogenes

In 'Mini Philosophy' befragt Jonny Thomson die schlauesten Köpfe der letzten 2500 Jahre zu den brennenden Themen unserer Zeit. Sei es wahre Liebe, Mutter Natur, Langeweile, Kosmopolitismus oder die Frage nach der Existenz von Ausserirdischen - die Philosophie leistet zu jedem Stoff ihren bereichernden und oft überraschenden Beitrag. Thomson bringt alte und moderne Ideen auf den Punkt und weiss sie humorvoll auf unseren Alltag anzuwenden. Unterhaltsame Texte für einen spielerischen Einstieg in die spannende Welt der Philosophie.

Signatur: 10

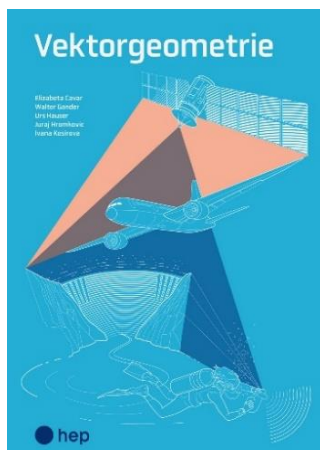


Heimsoeth, Antje
111 Mental Hacks

Einfache Techniken, die Ihre mentale Stärke und Positivität steigern
240 S. – 2022
Verlag: Springer

Das menschliche Gehirn ist "plastisch", d.h. es ist in der Lage sich zu verändern. Die Hirnforscher nennen dies Neuroplastizität, was bedeutet, dass Sie Ihr Gehirn buchstäblich neu verdrahten können. Warum nicht die Arbeitsweise Ihres Gehirns nutzen? Wir sind für unseren eigenen Erfolg verantwortlich. So können Sie mit mentaler Stärke Ihre Performance, Ihre mentale Gesundheit, Ihr Leben und vieles mehr verbessern. Dieses Buch mit vielen Grafiken und Abbildungen liefert dafür Erkenntnisse, Erfahrungen, effektive Techniken und einfach im Alltag anzuwendende Hacks.

Signatur: 172



Cavar, Elizabetha u. a.

Vektorgeometrie

243 S. – 2022

Verlag: hep

Im Buch Vektorgeometrie werden alle wichtigen Konzepte rund um das Thema Vektoren theoretisch vermittelt und praktisch geübt. Eine Besonderheit des Buches ist, dass Schülerinnen anhand physikalischer Beispiele motiviert werden, Vektoren einzuführen und dieses mächtige Instrument weiterzuentwickeln. Operationen zwischen Vektoren ergeben sich aus konkreten Situationen. So werden Themen wie das Skalar und das Kreuzprodukt nicht einfach eingeführt und nachher auf ihre Nützlichkeit verwiesen. Ihr Nutzen zeigt sich gleich von Beginn weg. Eine besondere Neuerung ist das letzte Kapitel des Buches, in dem das Gelernte genutzt wird, um physikalische Probleme zu verstehen. Spiralförmig findet so die Anwendung zur Theorie und die wiederum zur vertieften Anwendung.

Signatur: 512

bruno s. frey & oliver zimmer

mehr
demo
kratie
wagen

a

aufbau

>>>> für eine
teilhabe aller

Frey, Bruno S. / Zimmer, Oliver

Mehr Demokratie wagen

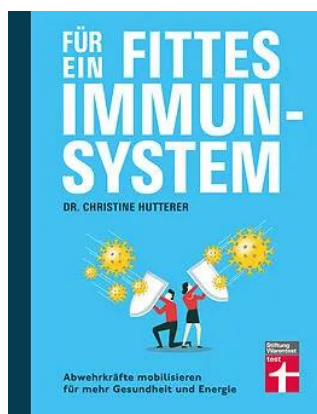
Für eine Teilhabe aller

157 S. – 2023

Verlag: Aufbau

Die repräsentativen Demokratien in Europa funktionieren nicht mehr. Warum? Weil sie keine echte Teilhabe gewähren, sondern moderne Aristokratien geworden sind, die die meisten Leute von der politischen Macht ausschliessen. In einer Demokratie aber, die auf weitestgehende Teilhabe setzt, sollten das ökonomische und kulturelle Kapital der Bürger:innen keine Rolle spielen. Dies fordern der renommierte politische Ökonom Bruno S. Frey und der Historiker Oliver Zimmer und präsentieren in ihrem innovativen Buch ein Konzept für echte Beteiligung wirklich aller am politischen Prozess. Sie schlagen den Bogen von Erkenntnissen aus der Geschichte zu Ideen für die Zukunft und zeigen: Es gibt die Lösungen für viele Probleme unserer Zeit bereits - wir müssen nur bereit sein, sie auch umzusetzen.

Signatur: 32



Hutterer, Christine

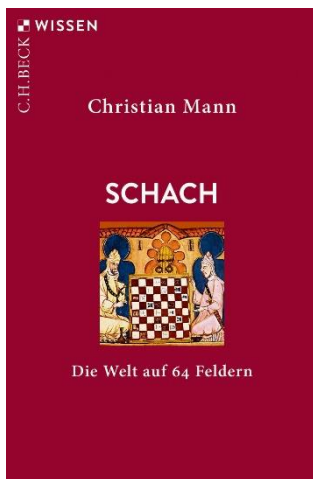
Für ein fittes Immunsystem

159 S. – 2023

Verlag: Stiftung Warentest

Der Ratgeber der Stiftung Warentest vermittelt Ihnen die nötigen Grundlagen das Immunsystem und seine Funktionsweise zu verstehen und wie Sie durch ganz einfache Methoden einen positiven Einfluss darauf nehmen und sich wieder fit und gesund fühlen können.

Signatur: 613

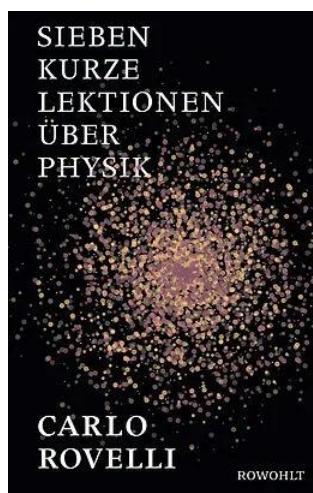


**Mann, Christian
Schach**

Die Welt auf 64 Feldern
127 S. – 2019
Verlag: C.H.Beck

Schach fasziniert schon seit über 1500 Jahren die Menschen aus unterschiedlichen Kulturen. Dieser Band bietet eine kleine Weltgeschichte des königlichen Spiels und macht uns zugleich vertraut mit der Gedankenwelt der Spieler, dem Handwerk der Profis und unterschiedlichen Strategien und Lehrsätzen. Er spürt dem Mythos vom wahnsinnigen Genie nach, erläutert anschaulich die Bedeutung des Schachspiels für Politik, Film, und künstliche Intelligenz und bietet einen anregenden Blick auf einen eigenen Kosmos in Schwarz und Weiss - dessen Regeln ebenfalls vermittelt und erklärt werden.

Signatur: 794



**Rovelli, Carlo
Sieben kurze Lektionen über Physik**

64 S. – 2021
Verlag: Rowohlt

Wo kommen wir her? Was können wir wissen? Seit ihren umwälzenden Entdeckungen im zwanzigsten Jahrhundert spüren Physiker den Kräften und Teilchen nach, die die Welt im Innersten und Äussersten zusammenhalten.

Für jedermann verständlich, hat Carlo Rovelli dieses zauberhafte Buch darüber geschrieben. In eleganten, klaren Sätzen erklärt Rovelli die Physik der Moderne: Einstein und die Relativitätstheorie, Max Planck und die Quantenmechanik, die Entstehung des Universums, Schwarze Löcher, die Elementarteilchen, die Beschaffenheit von Raum und Zeit und die Loop-Theorie, sein ureigenstes Arbeitsfeld.

Signatur: 53



**Hirst, John
Die kürzeste Geschichte Europas**

205 S. – 2023
Verlag: Hoffmann und Campe

John Hirst, Australiens bedeutendster Historiker, nimmt das Fernglas zur Hand und Europa ins Visier. Fakten und Ereignisse bringt er in einen fassbaren Zusammenhang und bietet einen einzigartigen Überblick über die europäische Kulturgeschichte. Mit Humor erzählt er vom Ende des römischen Schmierentheaters durch die Germanen, die unbeabsichtigt das Weströmische Reich übernehmen oder wie 1066 die Normannen England erobern und ihnen damit bis heute als Letzte ein Einfall in das Inselland gelingt. Spannende, überraschende und witzige Einblicke in die Entwicklung der europäischen Kultur - mit garantiertem Aha-Effekt.

Signatur: 940