

NEUE SACHBÜCHER

Januar 2023



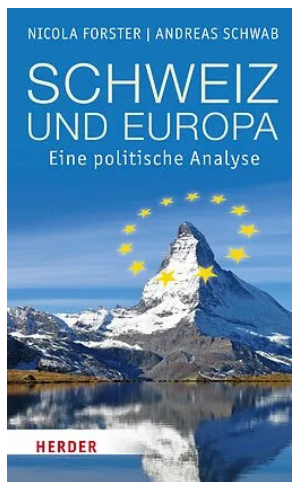
Hari, Johann
Abgelenkt

Wie uns die Konzentration abhanden kam und wie wir sie zurückgewinnen
366 S. - 2022
Verlag: riva

Warum haben wir unsere Fähigkeit verloren, uns zu konzentrieren? Was sind die Gründe dafür? Und am wichtigsten: Lässt sich Aufmerksamkeit wieder antrainieren?

Um diese und viele weitere spannende Fragen zu beantworten, hat Johann Hari über drei Jahre lang Forschungen betrieben. Er hat vom Silicon Valley über eine Favela in Rio bis zu einem Büro in Neuseeland mit den weltweit führenden Experten und Fachleuten gesprochen, zwölf entscheidende Gründe, die für den Verlust unserer Aufmerksamkeit verantwortlich sind, entlarvt und zeigt Wege auf, wie wir unseren Fokus endlich wieder zurückgewinnen.

Signatur: 159.5



Forster, Nicola / Schwab, Andreas
Schweiz und Europa

Eine politische Analyse
253 S. – 2022
Verlag: Herder

Die Schweiz liegt mitten in Europa, ist historisch, kulturell und wirtschaftlich eng verwoben mit der Europäischen Union und will doch nicht dazugehören. Seit Jahrzehnten ist ihr Verhältnis zur EU Gegenstand hitziger Diskussionen. Doch auch wenn Unabhängigkeit und Souveränität inmitten eines vereinigten Europas bewahrt werden sollen, vergegenwärtigen der Krieg in der Ukraine und die Energiekrise, dass die Schweiz auf die EU angewiesen und ein europäisches Land mit durch und durch europäischen Werten ist.

In diesem Buch, das erstmals beide Perspektiven vereint, ergründen Nicola Forster und Andreas Schwab das komplizierte Verhältnis zwischen der Schweiz und der EU und entwerfen gemeinsame Wege in die Zukunft. Denn nach dem Scheitern des Rahmenabkommens muss das kleine Land im Herzen des Kontinents entscheiden, in welche Richtung es gehen will.

Signatur: 327



Das grosse Handbuch für Künstler

Grundlagen, Materialien, Techniken

311 S. – 2022

Verlag: Dorling Kindersley

Das Handbuch bietet Künstler/-innen alle Informationen, die sie brauchen unabhängig von Können und Erfahrung. Malen, Zeichnen, Töpfen, Fresko, digitale Animationen, Bilderdruck, Fotografie, Street Art und Bildhauerei: Ganz egal für welchen Bereich Sie sich interessieren, das Handbuch vermittelt praktische Aspekte und vertiefendes Fachwissen. Frischen Sie Ihr Grundwissen auf, wie zum Beispiel für das Mischen von Farben oder die Vorbereitung einer Leinwand. Vertiefen Sie Ihre Fähigkeiten und lernen Sie, wie man einen Topf glasiert, Siebdrucke anfertigt oder mittels Perspektive ein Bild zum Leben erweckt.

Signatur: 70



Schreiber, Jasmin

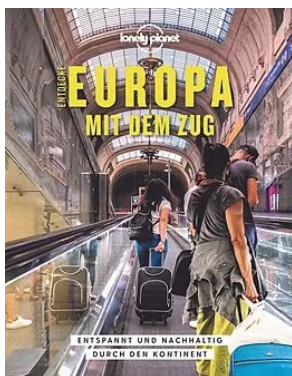
Biodiversität. 100 Seiten

100 S. – 2022

Verlag: Reclam

Die Biodiversität unserer Natur, in der Klimakrise so bedroht wie nie zuvor, ist das wichtigste Gut unseres Planeten. Wir wundern uns über eine bienenfeindliche Landwirtschaft, freuen uns über die Rückkehr des Bibers oder fürchten uns vor dem Wolf, der unsere Wälder zurückerobert. Der allmähliche Verlust der Artenvielfalt stellt uns vor eine grosse Herausforderung. Dass Biodiversität die existenzielle Grundlage des Lebens ist, wissen wir doch was können wir tun, um das Artensterben aufzuhalten? Wie hat sich die Biodiversität seit der Zeit der Dinosaurier entwickelt? Und was genau hat das mit der Klimakrise zu tun? Die Biologin und Bestsellerautorin Jasmin Schreiber erklärt die Zusammenhänge.

Signatur: 574



Hall, Tom / Hall, Imogen / Smith, Oliver

Entdecke Europa mit dem Zug

Entspannt und nachhaltig durch den Kontinent

259 S. – 2022

Verlag: Mairdumont

Bahnfahren ist bequem, zeitsparend und die nachhaltige Alternative zum Fliegen. Dieser Band ist Inspiration und praktisches Handbuch: Er steckt voller Ideen für Trips quer über den Kontinent und skizziert nicht nur die schnellsten, sondern auch die schönsten Strecken. Die Routen führen über Europas grosse Kreuzungsbahnhöfe wie Paris, Mailand und London bis zu den aufregenden Metropolen Skandinaviens und den sonnigen Küsten an Mittelmeer und Atlantik. Zu allen Verbindungen und Etappenzielen liefert das Buch praktische Infos, von Reisezeiten und Budgettipps bis hin zu Übernachtungsinfos, sowie Kurzporträts der interessantesten Städte auf der Strecke.

Signatur: 914



**Springmann-Preis, Sigrid (Hg.)
Notsignale aus dem Klassenzimmer**

Hilfen und Lösungswege gemeinsam finden
390 S. – 2023
Verlag: Brill Schöningh

Studien belegen: Ca. 20% der Kinder und Jugendlichen zeigen soziale, psychische oder körperliche Auffälligkeiten. Lehrkräfte und im sozialen Feld Tätige fühlen sich dafür oft unzureichend ausgebildet, betroffene Eltern mangelhaft informiert. In diesem Handbuch fassen renommierte Expertinnen und Experten aus Medizin, Psychologie und Pädagogik ihr Wissen über häufige Krankheits- und Störungsbilder zusammen. Besprochen werden neben anderen Autismus, AD(H)S, Traumatisierung, sexuelle Gewalt, Anorexie, Depression. So entstand ein einzigartiger Leitfaden für Schule, Elternhaus und Jugendarbeit, der durch fachkundige Informationen Ängste und Unsicherheiten abbauen kann. Konkrete Hilfskonzepte und Lösungswege veranschaulichen u.a. die Bedeutung von Achtsamkeit, Bewegung, Beziehung, Resilienz oder Humor, indem sie eigene Gestaltungskräfte anregen und die Situation der Betroffenen verbessern können.

Signatur: 37

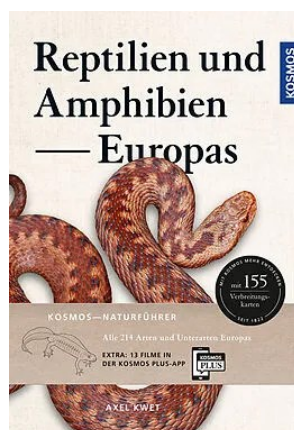


**Schattenberg, Susanne
Geschichte der Sowjetunion**

Von der Oktoberrevolution bis zum Untergang
128 S. – 2022
Verlag: C.H.Beck

Nach den Revolutionen des Jahres 1917 und einem blutigen Bürgerkrieg wurde am 30. Dezember 1922 die Sowjetunion gegründet. Am 21. Dezember 1991 löste sie sich auf. Dazwischen liegen 69 Jahre, in denen sie die Welt prägte durch den stalinistischen Terror, durch ihren Sieg über die Armeen Hitlerdeutschlands, als Atommacht im Kalten Krieg und mit Gorbatschows Entspannungspolitik. Bis heute lastet ihr Vermächtnis auf dem postsowjetischen Raum. Im Inneren brachte sie unter Stalin Hungersnöte, Deportationen, den Gulag und willkürliche Erschiessungen. Aber gleichzeitig erfuhr das Land eine grundlegende Modernisierung, war der erste Mann im All ein Sowjetmensch. Susanne Schattenberg durchmisst die Jahre unter dem Sowjetstern und zeigt, wie sie bis heute nachwirken.

Signatur: 947



**Kwet, Axel
Reptilien und Amphibien Europas**

350 S. – 2022
Verlag: Kosmos

Tarnen und Täuschen, Anpassung an hohe und niedere Temperaturen, zu Wasser und an Land – Reptilien und Amphibien haben eine ganz eigene Faszination. Ob Lurche, Schlangen, Schildkröten oder Echsen – dieses Buch bietet dem Naturfreund einen Blick in die Lebens- und Verhaltensweisen einzigartiger Tiere.

Signatur: 598.1