

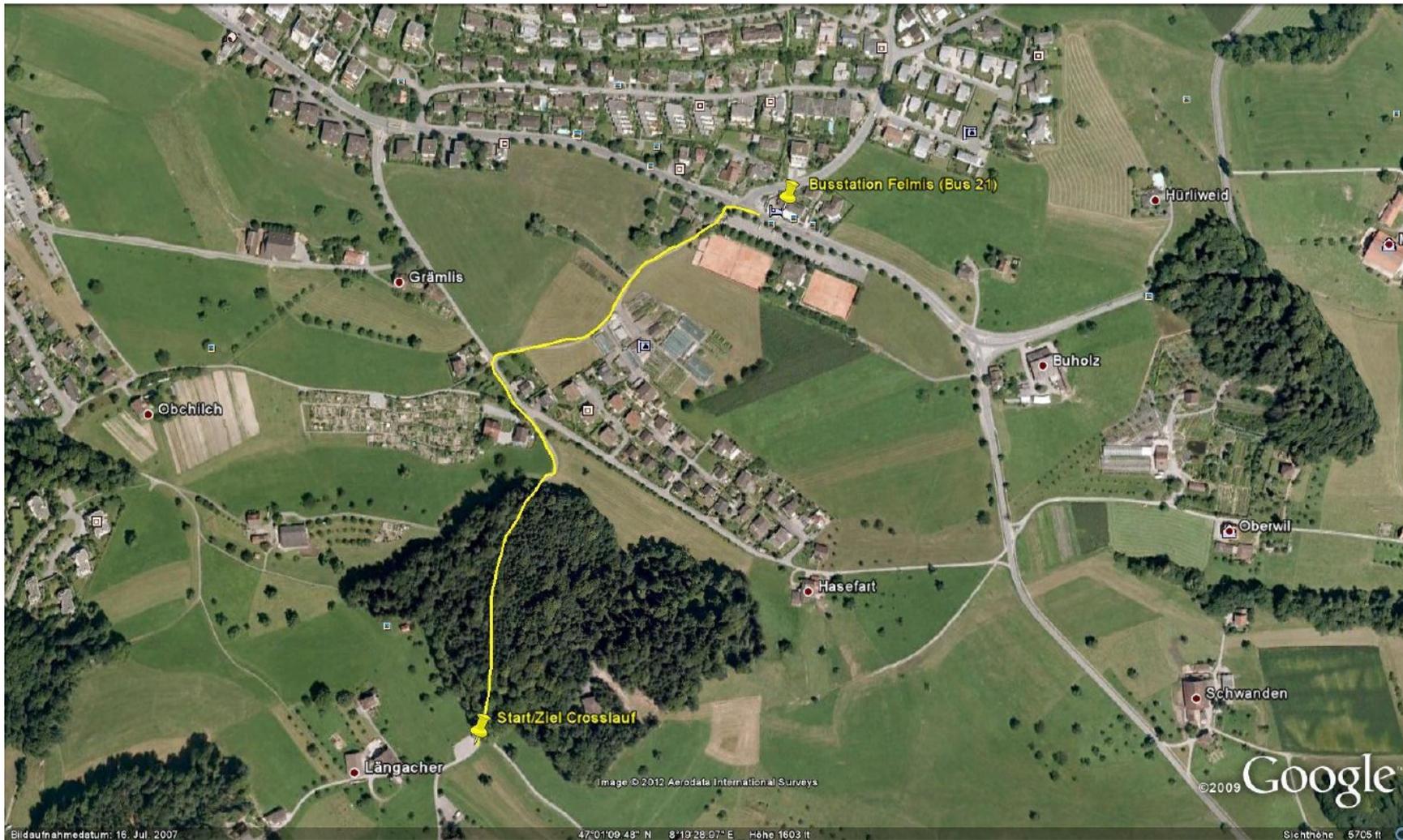
Sommersporttag 2024 – 2. Klassen

Crosslauf



Datum	Dienstag, 04. Juni 2024 Verschiebedaten: Di, 11.06. / Di, 18.06.	
Ort	Halbinsel Horw, beigelegte Karten beachten!	
Leitung	Alain Zengaffinen, Sarah Ruckstuhl, Loredana Schnider, Kathrin Peter, Beni Michel, Ruedi Meyer	
Anreise	Mit Bus Nr. 21 ab Bahnhof Luzern oder Kantonsschule Alpenquai (Eisfeldstrasse) bis Busstation Felmis. Fussmarsch von 10 bis 15 Minuten bis Grillplatz „Längacher“, wo Start und Ziel sind. Mit dem Velo ist der Start-/Zielort ab Kantonsschule Alpenquai in ca. 20 Minuten erreichbar.	
Zeitplan 08.05 Uhr 08.30 Uhr	Mädchen (alle Klassen!) (Bus 07.32 Uhr ab Eisfeldstrasse) Treffpunkt im Start-/Zielgelände (Grillplatz Längacher, Horw) Start Mädchen	
Ranglisten	Es gibt eine Einzelwertung und eine Klassenwertung	
Zeitplan 09.15 Uhr 09.45 Uhr	Knaben (alle Klassen!) (Bus 08.37 Uhr ab Eisfeldstrasse) Treffpunkt im Start-/Zielgelände (Grillplatz Längacher, Horw) Start Knaben	
Wichtig	Schon in den Sportkleidern anreisen! Am Start-/Zielbereich sind keine Garderoben oder Toiletten vorhanden! Es ist genügend Platz vorhanden, um Velos abzustellen. Sporttasche und Wechselkleider können im Start-/Zielbereich deponiert werden.	
Beginn Spielturnier	an der KSA: Bitte Spielpläne beachten!!!	
10:45 Uhr	Streetball Mädchen und	10:45 Uhr Fussball Mädchen
11:45 Uhr	Fussball Knaben und	12:00 Uhr Streetball Herren
ca. 16.45 Uhr	Rangverkündigung nach dem Spielturnier beim Hartplatz KSA	

Sommersporttag 2024 – 2. Klassen
Fussweg Busstation Felmis bis Start/Ziel



Sommersporttag 2024 – 2. Klassen

Strecke Crosslauf – 1x kleine Runde à 1.7 km + 1x grosse Runde à 3 km = **4.7 km**

