

NEUE SACHBÜCHER

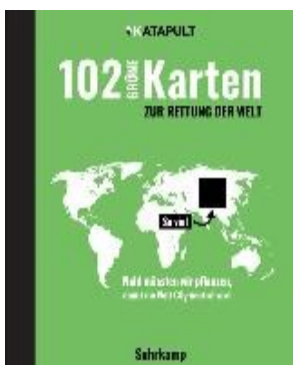
Juni 2020



Duhigg, Charles
Die Macht der Gewohnheit
 Warum wir tun, was wir tun
 427 S. - 2019
Verlag: Piper

Gewohnheiten besitzen eine ungeheure Macht. Doch wie kommen sie zustande? Und: Haben wir unsere Gewohnheiten noch im Griff? Charles Duhigg kennt die positive Macht der Routine, aber auch die dunklen Seiten der Gewohnheit. Er beleuchtet Forschung und Alltag und erklärt, warum einige Menschen es schaffen, über Nacht mit dem Rauchen aufzuhören, oder weshalb das Geheimnis sportlicher Höchstleistung in antrainierten Automatismen liegt. Nicht zuletzt schildert er, wie Konzerne Millionen ausgeben, um unsere Angewohnheiten für ihre Zwecke zu manipulieren.

Signatur: 159.2

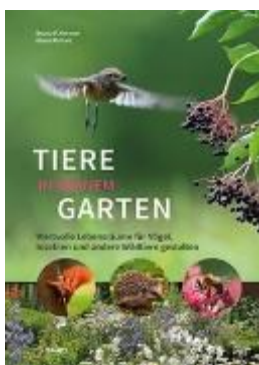


Katapult
 102 grüne Karten zur Rettung der Welt
 203 S. - 2020
Verlag: Suhrkamp

Auf einen Blick wird klar, wie dramatisch der Zustand der Erde ist – aber auch, wie leicht es wäre, ihn zu verbessern.

Wie viele Bäume gibt es pro Mensch? Und wie viel der Erdoberfläche ist zubetoniert? Fliegen oder nicht? SUV oder E-Scooter? Papier oder Plastik? E-Book oder Printausgabe? Und überhaupt: Bestimmt jeder Einzelne über die Zukunft der Welt, oder ist vor allem die Politik gefordert? Antworten auf diese und viele andere Fragen finden sich in den erschreckenden, erhellenden und Mut machenden Karten von Deutschlands innovativstem Magazin.

Signatur: 551.5



Kremer, Bruno P./ Richarz, Klaus
Tiere in meinem Garten
 Wertvolle Lebensräume für Vögel, Insekten und andere Wildtiere
 288 S. - 2020
Verlag: Haupt

Der umfassende Ratgeber: So mache ich meinen Garten zu einem Tierparadies. Aktiv gegen das Artensterben: wildtierfreundliches Gärtnern für Insekten, Amphibien, Reptilien, Vögel, Fledermäuse und andere Kleinsäuger. Tipps für kleine und grosse Gärten auf dem Land und in der Stadt.

Signatur: 635



Mensch bleiben im digitalen Chaos

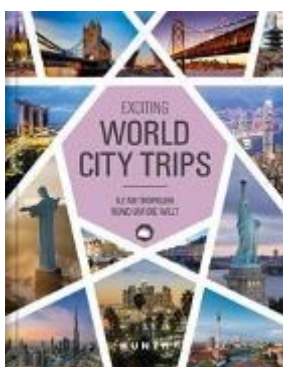
Wie Smartphone und Co unser Leben belasten und was wir dagegen tun können

240 S. - 2019

Verlag: Athesia

Pizzecos Buch zeigt auf, welche Auswirkungen das ständige Vernetzt-Sein und das Idealisieren einer virtuellen Welt auf Körper, Geist und vor allem auf das Gemüt hat. Es zeigt auch auf, dass Dialog, Abschalten, Information und Regeln – ein Smartphone-Knigge – ein Ausweg sein können.

Signatur: 654



World City Trips

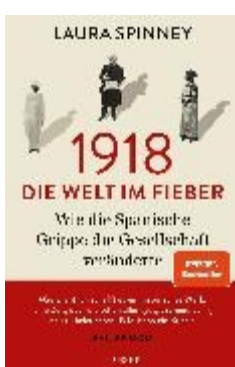
52 Metropolen rund um die Welt

335 S. - 2019

Verlag: Kunth

Den Lichterglanz bei Nacht bestaunen, in Museen völlig neue Einblicke gewinnen, in das Gewimmel der Garküchen eintauchen: Das sind Momente, die eine Reise in eine unbekannte Stadt so aufregend machen. Ob grosse Metropolen oder hippe Städte mit dem besonderen Flair – das Buch stellt die schönsten Städtetrips weltweit vor. San Francisco und Singapur sind ebenso vertreten wie Marrakesch und Stockholm. Für jedes Reiseziel werden Sehenswürdigkeiten, Hotels und Restaurants wie auch Ausgeh- und Shoppingadressen empfohlen.

Signatur: 910



1918 Die Welt im Fieber

Wie die spanische Grippe die Gesellschaft veränderte

377 S. - 2020

Verlag: Hanser

Der Erste Weltkrieg geht zu Ende, und eine weitere Katastrophe fordert viele Millionen Tote: die Spanische Grippe. Binnen weniger Wochen erkrankt ein Drittel der Weltbevölkerung. Trotzdem sind die Auswirkungen auf Gesellschaft, Politik und Kultur weitgehend unbekannt. Ob in Europa, Asien oder Afrika, an vielen Orten brachte die Grippe die Machtverhältnisse ins Wanken.

Signatur: 930.95