

NEUE SACHBÜCHER

Dezember 2020



Brunsting, Monika
Aufmerksamkeits-training
 ADS-Hintergründe und Ursachen
 115 S. - 2019
 Verlag: Schubi

ADS - Hintergründe und Ursachen - Spiele, Übungen und Arbeitsblätter für alle Altersstufen - CD-ROM mit Arbeitsblättern als PDF
Signatur: 159.2



Kernfragen Psychologie
 Wie ticke ich? Alltagspsychologie - klipp & klar erklärt!
 160 S. - 2020
 Verlag: DK

Wie ticke ich? Alltagspsychologie - klipp & klar erklärt!
 Wozu brauchen wir Emotionen? Gehöre ich in Schule, Uni oder Büro eigentlich dazu? Dieses Psychologie-Buch holt seine Leser durch einen originellen Frage-Antwort-Stil mitten im Leben ab! Es bringt komplexes Wissen verständlich auf den Punkt, stellt Zusammenhänge her und greift auf, was vor allem junge Menschen bewegt. Alle aufgeworfenen Fragen haben einen direkten Bezug zum Alltag und stellen deshalb einen hohen praktischen Nutzen dar.

Signatur: 159



Perry, Philippa
Das Buch, von dem du dir wünschst, deine Eltern hätten es gelesen
 (und deine Kinder werden froh sein, wenn du es gelesen hast)
 302 S. - 2020
 Verlag: Ullstein

Der Nr.-1-Bestseller aus Großbritannien Die erfahrene Psychotherapeutin Philippa Perry erzählt berührend von ihrer Arbeit und ihrem Familienleben und verrät, wie wir schmerzliche Erfahrungen aus der eigenen Kindheit nicht weitergeben, sondern heilen. Wenn wir uns bewusst machen, dass unsere eigene Erziehung das Verhältnis zu unseren Kindern beeinflusst, können wir aus Fehlern lernen - und sie wieder gut machen. Wir erfahren, wie wir aus negativen Verhaltensmustern ausbrechen und mit impulsiven Gefühlen umgehen. »Ein gütiges und versöhnliches Buch, das uns lehrt, gütig und versöhnlich mit uns selbst, unseren Kindern und unseren eigenen Eltern umzugehen.

«Signatur: 370.1



Was ist was
Nachwachsende Rohstoffe
 Mit Pflanzen-Power in die Zukunft
 48 S. - 2020
Verlag: Tessloff

Welche Pflanzen haben die größte Power? Sind nachwachsende Rohstoffe immer umweltfreundlich? Und was ist Bioplastik? Nachhaltigkeit und Klimaschutz sind in aller Munde und gerade Kinder haben viele Fragen. Der WAS IST WAS-Band gibt einen umfassenden Überblick zum Trendthema nachwachsende Rohstoffe.

Signatur: 620



Davidsson, Giulia
Weihnachtsbacken Express
 62 S. - 2020
Verlag: Gräfe und Unzer

Plätzchen backen mit wenig Zeit? Das geht mit dem Kochbuch Weihnachtsbacken express! Der Dezember steht schon vor der Tür und die Plätzchendosen sind schon leer oder Sie hatten noch gar keine Zeit, um Weihnachtsgebäck zu backen? Dann sind die Plätzchen ohne Schnickschnack aus dem neuen Backbuch von Giulia Davidsson perfekt für Sie geeignet.

Signatur: 641.52



Farthing, Stephen
Kunst. Die ganze Geschichte
 576 S. - 2017
Verlag: Dumont

Welche Bedeutung hat ein Kunstwerk? Warum blühte die Kunst in vielen Epochen auf? Und was fasziniert uns an manchen Meisterwerken bis heute? Dieses Buch vermittelt Kunst auf leicht verständliche und übersichtliche Weise: Anhand zahlreicher Beispiele wird ihre komplexe Geschichte erzählt - durch alle Zeiten, alle Gattungen und alle Regionen der Welt; angefangen bei urzeitlichen Höhlenmalereien bis hin zu Multimedia-Installationen der Gegenwart.

Ausführlich werden die einzelnen Epochen vorgestellt, Zusammenhänge aufgezeigt und ausgewählte Werke mit Detailabbildungen erläutert. Zeitleisten und Hintergrundinformationen zu den Künstlern runden den Band ab

Signatur: 703

