

NEUE SACHBÜCHER

Januar 2019



Perry, John

Einfach liegen lassen

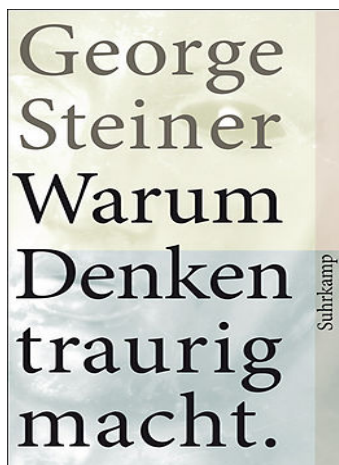
Das Buch vom effektiven Arbeiten durch gezieltes Nichtstun
128 S. - 2015

Verlag: Goldmann

Wer kennt das nicht? Auf dem Schreibtisch türmen sich zwischen Notizen, Papierstapeln und leeren Kaffeetassen allerlei Projekte. Das E-Mail-Postfach quillt über, der Anrufbeantworter ist randvoll mit wahnsinnig wichtigen Nachrichten. Statt uns aber an die Arbeit zu machen, verbummeln wir lieber die Zeit. Und haben dann ein schlechtes Gewissen. Wieso eigentlich?

John Perry zeigt uns charmant, dass es auch anders geht: Denn mit gepflegtem Nichtstun kommt der richtige Zeitpunkt, um etwas zu erledigen, meist von allein.

Signatur: 159.2



Steiner, George
Warum Denken traurig macht
 124 S. - 2015
Verlag: Suhrkamp

Was geschieht in unserem Geist, wenn wir zu grübeln beginnen? Ist es möglich, «gradlinig» zu denken? Und ist es ein Grund zur Verzweiflung, dass man selbst in den intimsten Momenten die Gedanken des Geliebten nicht erfassen kann?

Eine brillante Variation in zehn Sätzen über Glanz und Elend des Denkens.

Signatur: 10



Kishimi, Ichiro
Du musst nicht von allen gemocht werden
 304 S. - 2018
Verlag: Rohwolt

Ein zutiefst unglücklicher junger Mann trifft auf einen Philosophen, der ihm erklärt, wie jeder von uns in der Lage ist, sein eigenes Leben zu bestimmen, und wie sich jeder von den Fesseln vergangener Erfahrungen, Zweifeln und Erwartungen anderer lösen kann. Es sind die Erkenntnisse von Alfred Adler - dem großen Vorreiter der Achtsamkeitsbewegung - die diesem bewegenden Dialog zugrunde liegen, die zutiefst befreiend sind und uns allen ermöglichen, endlich die Begrenzungen zu ignorieren, die unsere Mitmenschen und wir selbst uns auferlegen.

Signatur: 159.2



Harari, Yuval Noah
Homo Deus
 Eine Geschichte von Morgen
 653 S. - 2019
Verlag: C.H.Beck

In *Homo Deus* stösst der Autor vor in eine noch verborgene Welt: die Zukunft. Was wird mit uns und unserem Planeten passieren, wenn die neuen Technologien dem Menschen gottgleiche Fähigkeiten verleihen – schöpferische wie zerstörerische – und das Leben selbst auf eine völlig neue Stufe der Evolution heben?

Signatur: 30



Fairbrass, Mike, Tanguy, David

Das Mass aller Dinge

Oder wie man die Welt vergleichsweise einfach betrachtet
144 S. - 2018

Verlag: Dumont

Hätten Sie gedacht, dass die Gesamtlänge der Nervenbahnen unseres Gehirns der Distanz zwischen Erde und Mond entspricht? Dass die Sonne in nur anderthalb Stunden so viel Energie liefert, dass damit der Jahresbedarf der ganzen Weltbevölkerung gedeckt werden könnte? Und dass das Internet gerade mal so viel wiegt wie ein Ei? 'Das Maß aller Dinge' versammelt erstaunliche Fakten, die teils überraschend, teils amüsant, teils erschreckend sind, und macht das Unvorstellbare vorstellbar - anhand von ungewöhnlichen Vergleichen und anschaulichen Größenverhältnissen.

Signatur:608



Ottolenghi, Yotam

Simple Das Kochbuch

320 S. – 2018

Verlag: Dorling Kindersley

Simple ist das Ottolenghi-Buch, auf das alle gewartet haben: beeindruckende Rezepte einfach umgesetzt.

Ottolenghis neuesten Rezepte sind auf mindestens eine Art einfach. Und so findet jeder – je nach Kochstil, Laune und Appetit – das perfekte Rezept

Signatur: 641.5



Wer hat den Teufel an die Wand gemalt?

Redensarten - wo Sie herkommen, was sie bedeuten
272 S. – 2018

Verlag: Dudenredaktion

Redensarten sind ein fester Bestandteil unserer Sprache. Wir benutzen sie täglich. Doch kennen wir auch die spannenden Geschichten dahinter?

Die Dudenredaktion erklärt in diesem Band die Hintergründe zu Herkunft und Bedeutung von mehr als 700 Redensarten.

Signatur: 80