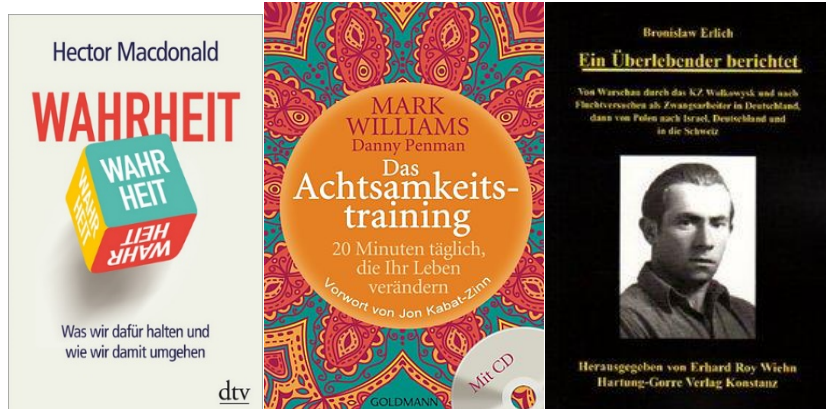


NEUE SACHBÜCHER

Februar 2019



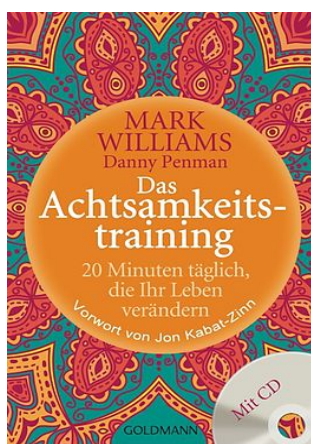
Navarro, Joe **Menschen lesen**

Ein FBI-Agent erklärt, wie man Körpersprache entschlüsselt
Wie nur ein paar Schritte mehr unser Leben besser machen
250 S. - 2010

Verlag: MVG

Ein solches Buch über Körpersprache hat es noch nie gegeben: geschrieben von einem FBI-Agenten, dessen Aufgabe es 25 Jahre lang war, Spione, Mörder und Verbrecher anhand ihrer Körpersprache zu entlarven. Denn nur 20 Prozent unserer Kommunikation laufen über das gesprochene Wort. Wir kommunizieren also zu 80 Prozent nonverbal und unbewusst. Der international anerkannte Experte Joe Navarro erklärt exakt, wie man sein Gegenüber durchschaut, wie man Gefühle und Verhaltensweisen präzise entschlüsselt, Fallstricken ausweicht und souverän Körperhaltung und Mimik entlarvt, die in die Irre führen sollen. Von Kopf bis Fuß werden Gesten, Haltung und Mimik unter die Lupe genommen und nach dem neuesten Stand der Forschung analysiert.

Signatur: 159.25



Williams, Mark / Penman, Danny

Das Achtsamkeitstraining

20 Minuten täglich, die Ihr Leben verändern

352 S. - 2015

Verlag: Goldmann

Dieses Meditationsprogramm zeigt uns, wie wir inmitten unseres anstrengenden Alltags Ruhe und Gelassenheit finden. Wissenschaftlich erprobt und mit Übungen, die wir jederzeit praktizieren können.

Buch plus 1 CD, Laufzeit ca. 74 min.

Signatur: 159.5



Macdonald, Hector

Wahrheit

Was wir dafür halten und wie wir damit umgehen

416 S. - 2018

Verlag: Dtv

Der Autor bewegt sich auf der Suche nach der Wahrheit über die Wahrheit souverän durch die gesamte Lebenswelt, die Politik, die Wirtschaft, die Medien, den ganz normalen Alltag. Er zeigt anhand zahlreicher Beispiele auf, wie mit Wahrheiten in die Irre geführt wird, wie Tatsachen gestreckt, gewendet und missinterpretiert werden.

Er macht uns klar, wie sehr wir alle beeinflusst werden von den Wahrheiten, die andere uns erzählen.

Signatur: 17



Guggenbühl, Allan

Für mein Kind nur das Beste

Wie wir unsern Kindern die Kindheit rauben

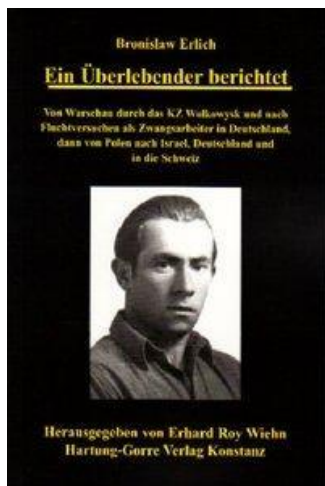
224 S. - 2018

Verlag: Orell Füssli

Kinder wachsen heute gesünder und in grösserem Wohlstand auf. Sie werden nach allen Regeln der Kunst erzogen, gefördert, unterstützt.

Dieses Buch will keine Anklageschrift gegen diejenigen sein, die sich um das Wohl unserer Kinder bemühen. Es ist vielmehr ein wichtiges, nachdenkliches Plädoyer für die Bewahrung der Kindheit.

Signatur: 159.22



Erlich, Bronislaw
Ein Überlebender berichtet

110 S. - 2007

Verlag: Hartung-Gorre

Von Warschau durch das KZ Wolkowysk und nach Fluchtversuchen als Zwangsarbeiter in Deutschland, dann von Polen nach Israel, Deutschland und in die Schweiz.

Es ist einmal mehr ein Zeugnis der deutschen Barbarei in Polen und der Sowjetunion, des Lebens und Leidens der Juden im deutsch besetzten Europa, aber auch eines unglaublichen Lebensinstinktes und Überlebenswillens eines ganz jungen Mannes damals, nicht zuletzt ein Dokument von glücklichen "Zufällen" und einem alles in allem guten Ende, das jedoch nichts an dem bleibenden Schmerz des Verlustes der Familie ändert.

Signatur: 323.1



Bunk, Anneliese / Schubert, Nadine

Besser leben ohne Plastik

Tipps und Rezepte, die zeigen, wie es anders geht

112 S. - 2016

Verlag: Oekom

Der Honig, den wir uns aufs Brötchen schmieren, ist mit Mikroplastik belastet. Über Verpackungsmaterial aus Kunststoff nehmen wir permanent Schadstoffe auf. Plastik ist mittlerweile überall – aber geht es wirklich nicht ohne? Die Autorinnen haben sich die Frage vor wenigen Jahren auch gestellt und leben heute annähernd plastikfrei.

In diesem Buch erfahren wir, wie und wo man im täglichen Leben Plastik einsparen und ersetzen kann.

Signatur: 502.7

Februar 2019 / Vera Bieri