

NEUE SACHBÜCHER April 2019



Wehrle, Martin
Sei einzig, nicht artig!
 384 S. - 2019
 Verlag: Goldmann

Nie war die Gefahr so groß wie heute, die eigenen Wünsche und Träume zu verraten. Der moderne Mensch lebt für die Arbeit, für die Familie oder für den Facebook-Account, aber nicht mehr für sich selbst. Die Medien sagen uns, was wir denken sollen; die Modedesigner, wie wir uns zu kleiden haben; die Arbeitgeber, womit wir den Tag verbringen müssen. Oft sind Burnout und Depression die Folge dieser Anpasstheit.

Erfolgsautor Martin Wehrle fordert uns deshalb dazu auf, nichts mehr nur für andere zu tun, sondern alles für uns selbst. Gemäß dem Motto: Sei einzig, nicht artig

Signatur: 159.2



Hallwag Kümmerly + Frey
Erlebnis Schweiz Brauchtum
 144 S. – 2019
 Verlag: Kümmerly+Frey

Der Band präsentiert typisch schweizerische Traditionen und führt termingenau zu den Orten, Veranstaltungen und Höhepunkten im Jahr, die uns die authentischsten und spektakulärsten lokalen, regionalen und nationalen Bräuche der Schweiz nahebringen und zum Mitfeiern einladen.

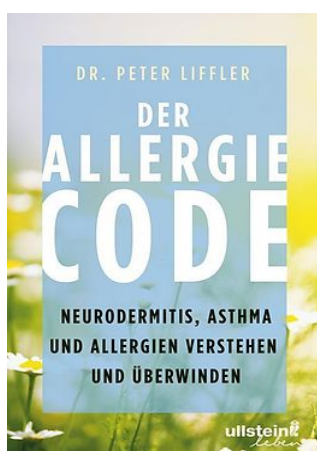
Signatur: 398



Paulas Reise oder
Wie ein Huhn uns zu Klimaschützern machte
144 S. - 2019
Verlag: Oetinger

Die zwölfjährige Paula will zusammen mit ihrer Familie herausfinden, was tatsächlich dahintersteckt – und so begeben sie sich auf eine unglaubliche Reise, die sie auf den Spuren des Klimawandels durch die ganze Welt führt. Als sie nach Hause zurückkehren, haben die Kinder jede Menge Ideen im Gepäck: Sie wollen nun die Welt verändern.
Eine wahre Geschichte voller atemberaubender Bilder.

Signatur: 502.7



Liffler, Peter
Der Allergie Code
Neurodermitis, Asthma und Allergien verstehen und überwinden
376 S. – 2019
Verlag: Ullstein Leben

Fast jeder dritte Deutsche leidet an einer Atopie. Die Suche nach den Ursachen und nach guten Behandlungsmethoden lässt viele Betroffene verzweifeln. Dr. Peter Liffler belegt durch jahrelange Forschungsarbeit erstmals, dass Atopiker meist hochsensibel sind und entwickelte einen genau darauf zugeschnittenen Therapieansatz: Eine ganzheitliche Hyposensibilisierung auf neutraler, psychischer, immunologischer und dermatologischer Ebene.

Signatur: 616.5



Schwarzer, Elke
Mein Schmetterlingsgarten
128 S. – 2019
Verlag: Ulmer

Unsere Gärten werden für Schmetterlinge als Zufluchtort und Nektartankstelle immer wichtiger. Aber was können wir konkret tun, damit sich die flatterhaften Gartenbesucher wohlfühlen? Integrieren Sie Schmetterlingspflanzen in Ihre Gartengestaltung, um die feine Fluggesellschaft anzulocken, und erfreuen Sie sich am Anblick der verschiedenen Falter-Arten.

Signatur: 635



Sasa, Noel
Ideenbuch Handlettering

Inspirationen & Projekte fürs ganze Jahr
216 S. – 2018
Verlag: AT Verlag

Mit Handlettering lassen sich wunderbar Emotionen in Schriftbilder umsetzen, sei es zu einem besonderen Anlass, für einen lieben Menschen oder einfach für sich selbst. Mit liebevoll gestalteten Bildern inszeniert die Künstlerin Sasa Noel eine spannende Welt der schönen Buchstaben.

Signatur: 76

Wer den Wind sät, wird Sturm ernten: Michael Lüde



Lonely Planets Kuriose Welt
Eine Reise zu 360 rätselhaften Orten
304 S. - 2017

Verlag: Lonely Planet Reiseführer Deutsch

Die Welt ist bis in die hintersten Winkel erforscht, unbekannte Orte zu entdecken ist beinahe ein Ding der Unmöglichkeit. Tatsächlich? Nein, findet Lonely Planet und beweist, dass die Welt noch eine ganze Menge Entdeckungen bereithält: Gespenstische, schräge, geheimnisvolle oder einfach nur verlassene Orte. Dazu gehören das kommunistische Denkmal Buzludzha in Bulgarien ebenso wie das mysteriöse Winchester Mystery House in Kalifornien oder der legendäre Hexenmarkt in Perus Hauptstadt Lima. Die Reise zu diesen Orten folgt nicht etwa Ländergrenzen, sondern Längengraden. Dazwischen eingeschoben sind zehn unterhaltsame Top-Ten-Sammlungen zu speziellen Themen wie zum Beispiel 10 Orte, an denen Teile der Berliner Mauer aufbewahrt werden oder die 10 seltsamsten Attraktionen Londons. Außerdem verraten die Spezialisten von Lonely Planet ihre persönlichen Geheimtipps.

Signatur: 910

April 2019 / Vera Bieri