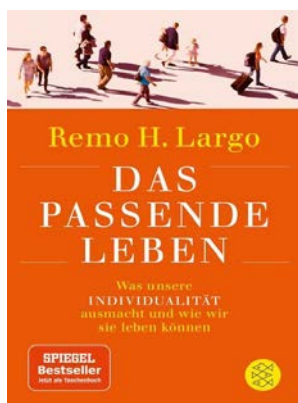


NEUE SACHBÜCHER September 2018

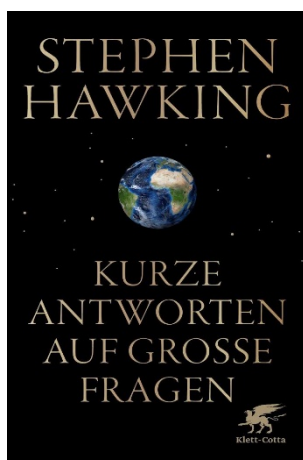


Largo, Remo H.
Das passende Leben
480. S. - 2017
Verlag: Fischer



Jeder wünscht sich ein erfülltes Leben. Doch so simpel es scheint, so schwer ist es, im Einklang mit sich und anderen zu leben. Remo H. Largo zeigt uns, welche Bedürfnisse und Kompetenzen unsere Individualität formen. Wie wir unsere Individualität formen. Wie wir unsere Stärken, Begabungen, aber auch unsere Schwächen leben können. Und was das «passende Leben» ausmacht.

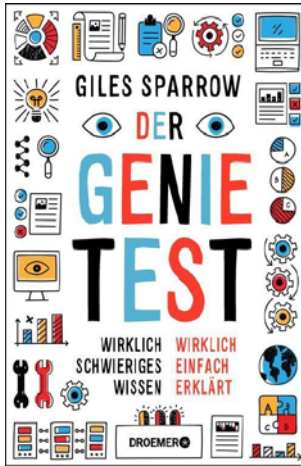
Signatur: 159.2



Hawking, Stephen
Kurze Antworten auf grosse Fragen
255 S. – 2018
Verlag: Klett-Cotta

Gibt es einen Gott? Woher kommen wir eigentlich? Werden wir auf der Erde überleben? In seinem letzten Buch gibt Stephen Hawking Antworten auf die wichtigsten Fragen unserer Zeit und nimmt uns mit auf eine persönliche Reise durch das Universum seiner Weltanschauung. Ein aufrüttelnder Appell an politische Machthaber und jeden Einzelnen von uns, unseren bedrohten Planeten besser zu schützen und jetzt mutig zu handeln.

Signatur: 10



Sparrow, Giles

Der Genie-Test

Wirklich schwieriges Wissen wirklich einfach erklärt
272 S. - 2018

Verlag: Droemer

In 50 Kapiteln stellt Erklär-Genie Giles Sparrow die kompliziertesten Ideen und bedeutendsten Denker vor – quer durch die Wissenschaften, anschaulich und mit so viel Witz wie kein Zweiter. Und an kniffligen Testfragen können Leser ihr eigenes Wissen messen und so schon bald beantworten. Eines ist sicher, dieses Buch kitzelt das Gehirn und ist obendrein ein schlauer Lesespass für alle Genies und solche die es werden wollen.

Signatur: 159.5

Kast, Bas

Ich weiss nicht was ich wollen soll

288 S. – 2013

Verlag: Fischer



Wir haben alle Chancen der Welt, wir können an der Erfüllung unserer Wünsche arbeiten wie nie zuvor – warum tun sich trotzdem viele von uns so schwer mit der Liebe und dem Leben? Was steckt dahinter?

Der Psychologe Bas Kast fügt zusammen, was die unterschiedlichsten wissenschaftlichen Disziplinen herausgefunden haben.

Signatur: 172

Pauli, Dagmar

Size Zero

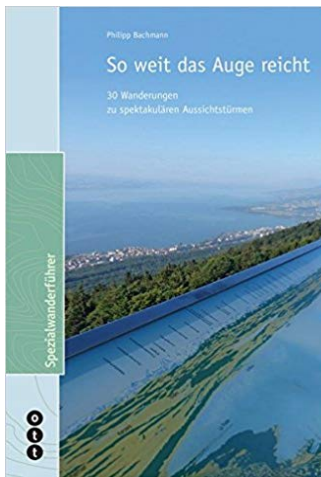
Essstörungen verstehen, erkennen, behandeln
223 S. – 2018

Verlag: C.H. Beck



Size Zero ist ein zorniges wie hilfreiches Buch über die verborgenen Zusammenhänge von Essstörungen, Schlangheitswahn und sozialen Medien. Schneller als man wahrhaben will, so Dagmar Pauli, Chefärztin an der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich, kippt eine scheinbar harmlose Diät in eine Magersucht oder Bulimie.

Signatur: 613.8



Bachmann, Philipp

So weit das Auge reicht

30 Wanderungen zu spektakulären Aussichtstürmen

208 S. – 2018

Verlag: Ott

In der Schweiz gibt es weit über fünfzig Türme, deren primärer Zweck die Aussicht ist. Sie stehen vorzugsweise auf den Hügeln des Mittellands oder des Juras und bieten allesamt ein prächtiges Panorama - oft mit dem Alpenkranz als schöner Kulisse. Das Buch stellt 30 leichte Wanderungen zu den attraktivsten Türmen vor. Mit zwei bis drei Stunden Wanderzeit, nicht allzu grossen Höhendifferenzen und einer abwechslungsreichen Routenführung sind die Turm-Wanderungen ein Genuss für Jung und Alt.

Signatur: 796.51

Joos, Günther

Kantonshöhepunkte

Spazierwege, Berg- und Hochtouren

300 S. - 2018

Verlag: Schweizer Alpen-Club SAC



Die Schweiz ist ein Land mit vielen Höhepunkten. Dieser spezielle SAC Führer richtet sich an ein breites Publikum. Je nach Kanton schlägt er einen Abendspaziergang (Basel: St. Chrischona) oder eine Hochtour (Graubünden: Bernina) vor. Die meisten Ziele sind jedoch als (Alpin)-Wanderung erreichbar. Speziell auch ist, dass der Charakter der Regionen ausführlich herausgearbeitet wird, die Exkursionen in herrlichen Bildern und mit kulturellen Beiträgen präsentiert werden. Lassen Sie sich verführen, alle Informationen zu dein Ein- und Mehrtagesausflügen finden sie hier.

Signatur: 796.51

Oktober 2018 / Vera Bieri

