

NEUE BÜCHER - Sachbücher

Dezember 2017

Huber, Johannes **Der holistische Mensch**

Wir sind mehr als die Summe unserer Organe
240 S. - 2017

Verlag: Edition A



Immer mehr wissenschaftliche Studien weisen darauf hin, dass Körper, Geist und Seele ein komplexes System bilden, das mit anderen komplexen Systemen zusammenhängt. Ein neues Menschenbild entsteht, in dem vieles, das wir über Gesundheit, Glück und Gott zu wissen glaubten, nicht mehr gilt. Der renommierte Arzt Prof. Dr. Johannes Huber erklärt, warum es in diesem Menschenbild weder Schicksal noch Zufall gibt, warum etwas von uns schon vor unserer Geburt da war und nach unserer Geburt noch da sein wird, warum Heilung aus ganz anderen Quellen kommen kann, als wir glauben, und warum die Bibel auch wissenschaftlich betrachtet recht hat, wenn sie sagt: Am Anfang war das Wort..

Signatur: 10

Rosenberg, Marshall B. **Gewaltfreie Kommunikation**

Eine Sprache des Lebens
242 S. - 2016

Verlag: Junfermann



Ohne dass wir es vielleicht beabsichtigen, haben unsere Worte und unsere Art zu sprechen oft Verletzung und Leid zur Folge – bei anderen und auch bei uns selbst. Die Gewaltfreie Kommunikation hilft uns, bewusster zuzuhören und unserem Gegenüber respektvolle Aufmerksamkeit zu schenken. Gleichzeitig lernen wir, uns ehrlich und klar auszudrücken.

Mit Geschichten, Erlebnissen und beispielhaften Gesprächssituationen macht der Autor deutlich, wie sich auch komplexe Kommunikationsprobleme lösen.

Signatur: 159.2

Isenschmid, Jürg **Abwechslungsweise miteinander**

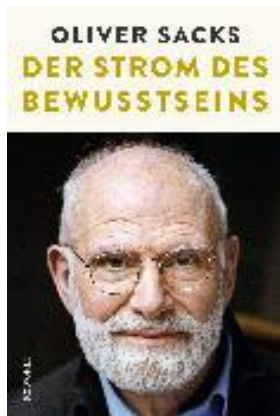
Über den Trugschluss zu meinen, die anderen seien schuld
216 S. - 2017

Verlag: Springer



Jeder von uns ist Teil eines sozialen Netzwerks oder einer Hierarchie. Im Kreise der Familie sind wir es als Eltern oder Jugendliche, beruflich als Vorgesetzte oder Mitarbeitende. Im Alltag sind wir hierbei immer wieder mit Situationen konfrontiert, die zu Störungen oder Disharmonie führen. Natürlich können wir es uns einfach machen und meinen, die anderen seien schuld. Doch trifft dies tatsächlich zu? Jürg Isenschmid versteht es, unser Verhalten in sozialen Gefügen anschaulich zu analysieren und uns erkennen zu lassen, dass jeder dazu beitragen kann, ein friedliches Miteinander zu gestalten - auch Sie!

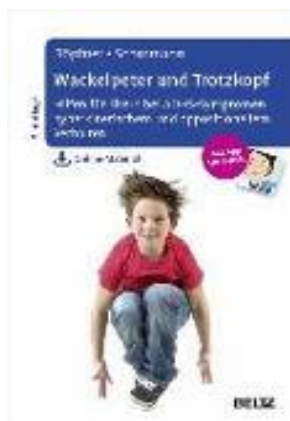
Signatur: 159.2



Sacks, Oliver
Der Strom des Bewusstseins
256 S. – 2017
Verlag: Rowohlt

Der New Yorker Neurologe Oliver Sacks ist durch seine Fallgeschichten weltberühmt geworden. Voller Empathie und mit grosser Fachkenntnis hat er immer wieder Menschen porträtiert, deren Leben durch eine schwere Krankheit oder Behinderung geprägt wurde – und hat seinen Lesern gezeigt, welche Chancen die Abweichungen vom sogenannten Normalen bieten und welche positiven Besonderheiten die betroffenen Menschen auszeichnen. In diesem Buch zieht er noch einmal eine Bilanz seiner wissenschaftlichen und medizinischen Arbeit.

Signatur: 159.2



Döpfner, Manfred, Schürmann, Stephanie
Wackelpeter & Trotzkopf
384 S. - 2017
Verlag: Beltz

Hyperaktive, unaufmerksame und trotzig Kinder können ihre Familien an den Rand des Zusammenbruchs bringen. Ein Buch für Praktiker und interessierte "Laien", das Möglichkeiten zu einem vielseitigen, handlungsorientierten Vorgehen bei einem psychologisch und pädagogisch belasteten Thema bietet. Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin. In sehr anschaulicher Art und Weise führen die Autoren Eltern und andere betroffene Personen an die Möglichkeiten von Veränderungen bei hyperkinetischem und oppositionellem Verhalten auf der familiären Ebene heran.

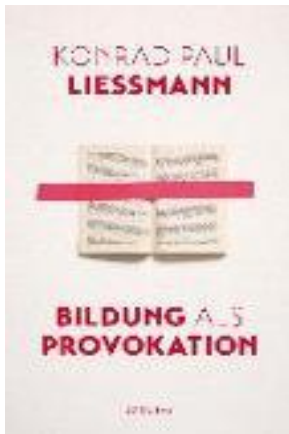
Signatur: 159.22



Gerk, Andrea
Lob der schlechten Laune
250 S. - 2017
Verlag: Kein & Aber

Ohne schlechte Laune wäre das Leben nur halb so lustig. Sie ist die Grundtemperatur umtriebiger Schnelldenker, Inspirationsquelle für Künstler und Alltagsphilosophen, geistige Nahrung für Melancholiker und Romantiker. Ohne sie wäre das Leben ein Einerlei aus Langeweile und Stillstand. Denn ein zufriedener Mensch denkt nicht, sondern liegt in der Hängematte und geniesst sein Glück. Gäbe es keine schlechte Laune, hätten wir keinen Schopenhauer, keinen Dagobert Duck und keine Komödien mit Jack Nicholson.

Signatur: 159.3



Liessmann, Konrad Paul

Bildung als Provokation

208 S. - 2017

Verlag: Zsolnay

Warum ist es so unangenehm gebildeten Menschen zu begegnen?

Alle reden von Bildung. Sie wurde zu einer säkularen Heilslehre für die Lösung aller Probleme - von der Bekämpfung der Armut bis zur Integration von Migranten, vom Klimawandel bis zum Kampf gegen den Terror. Während aber "Bildung" als Schlagwort in unserer Gesellschaft omnipräsent geworden ist, ist der Gebildete, ja jeder ernsthafte Bildungsanspruch zur Provokation geworden. Die Gründe dafür nennt Konrad Paul Liessmann in seinem neuen Buch. Dafür begibt er sich sowohl in die Niederungen der Parteienlandschaft als auch in die Untiefen der sozialen Netzwerke, er denkt über den moralischen Diskurs des Zeitgeists nach und darüber, warum es so unangenehm ist, gebildeten Menschen zu begegnen.

Signatur: 37



Albisser, Peter

Wetterkunde

Für Wanderer und Bergsteiger

228 S. -2017

Verlag: SAC

Für alle die in der freien Natur unterwegs sind, spielt das Wetter eine wichtige Rolle. Es entscheidet oft über das Gelingen oder Mislingen eines Vorhabens.

Dieses SAC-Handbuch soll helfen, mit dem Wetter zu planen, Wettererscheinungen zu deuten, ihre Auswirkungen abzuschätzen und mit ihnen umzugehen. Es vermittelt dem Wanderer und Bergsteiger in kompakter Form das Grundwissen über:

- das Wetter allgemein
- die typischen Erscheinungen an Wetterfronten und in Hoch- und Tiefdruckgebieten
- die Anwendung von einfachen Wetterregeln
- das Verhalten bei wetterbedingten Gefahren und vieles mehr

Signatur: 551.5