

NEUE BÜCHER - Sachbücher

Mai 2015



Schirmmacher, Frank
Ego: Das Spiel des Lebens.
Verlag: Pantheon

Die Gedankenmodelle der Ökonomie haben alle anderen Sozialwissenschaften erobert und beherrschen sie. Dieses Buch untersucht, wie aus dem ursprünglich harmlosen Modell eine Falle wurde. Vor sechzig Jahren wurde von Militärs und Ökonomen das theoretische Modell eines Menschen entwickelt. Ein egoistisches Wesen, das nur auf das Erreichen seiner Ziele, auf seinen Vorteil und das Austricksen der anderen bedacht war: ein moderner Homo oeconomicus. Nach seiner Karriere im Kalten Krieg wurde er nicht ausgemustert, sondern eroberte den Alltag des 21. Jahrhunderts. Aktienmärkte werden heute durch ihn gesteuert, Menschen ebenso. Frank Schirmmacher zeichnet in seinem bahnbrechenden Bestseller die Spur eines monströsen Doppelgängers nach und macht uns klar, dass für uns nichts Geringeres als die Demokratie auf dem Spiel steht.

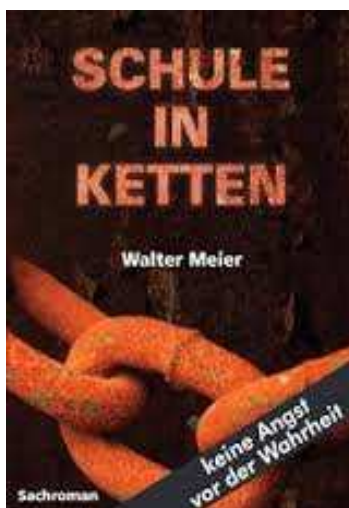
Signatur: 121



Klein, Stefan
Träume. Eine Reise in unsere innere Wirklichkeit
282 S.
Verlag: S. Fischer

Der Wissenschaftsautor Stefan Klein nimmt uns mit auf eine einzigartige Entdeckungsreise in das Land der Träume. Er stellt die Faszination, die Träume seit jeher auf uns ausgeübt haben, in den Rahmen der neuesten Forschung. Mit Hirnscans und riesigen Traum-datenbanken hat sich diese in den letzten Jahren völlig neue Wege zu unserem Bewusstsein gebahnt. Stefan Klein zeigt uns verständlich und spannend, was Träume uns wirklich sagen, wie sie uns neue Einsichten und Horizonte eröffnen und wie wir sie als mentales Training nutzen können.

Signatur: 159.64



Meier, Walter
Schule in Ketten
252 S.; ill.
Verlag: im Selbstverlag

Walter Meier hat nichts gegen Lehrer, ist ja selber einer. Er hat nur gegen Gewisse etwas. Dass dabei Gewisse eine ganze Menge ausmachen, muss wohl Zufall sein. W.M. bewegt sich in einem Berufsfeld, das nicht schöner sein könnte. Nur eben, die Zeiten haben sich geändert. Anstelle der Schüler stehen Administration, Bürokratie und elektronische Gerätschaften im Zentrum. Ohne sich in einer Burnout Situation zu sehen, legt er hier Fakten auf den Tisch und beschreibt subtil, was oft nicht einmal mit einem Höchstmass an Humor zu ertragen ist. (Verlagstext)

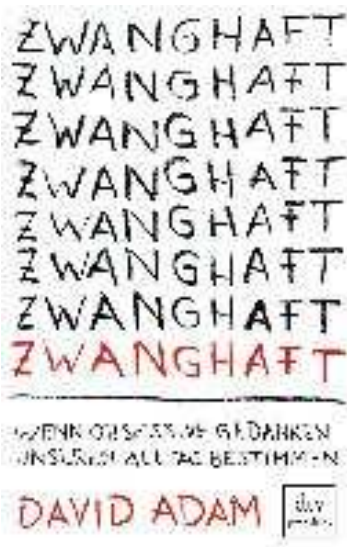
Signatur: 37



Lukesch, Barbara
Wie geht Karriere? Strategien schlauer Frauen
 221 S.; ill.
 Verlag: Wörterseh

Die im Buch porträtierten Frauen machen mit oder ohne Kinder Karriere. Dabei stellen sie alte Denkmuster infrage und entwickeln neue Werte. Sie gehen Risiken ein, und wenn sie eine Niederlage kassieren, stehen sie wieder auf und orientieren sich neu. Sie fördern den weiblichen Nachwuchs und ermöglichen ihm den Aufstieg. Es fällt ihnen kein Zacken aus der Krone, wenn sie mal Hilfe benötigen, diese auch zu beanspruchen. Wenn sie ihren Partner nicht für karrierefördernd halten, wechseln sie ihn auch mal aus. Sie wissen, was sie wollen, haben die nötige Power und verlieren bei all ihrem Tun die eigene Zufriedenheit nicht aus den Augen. Sie machen Mut und - sie sind schlau.

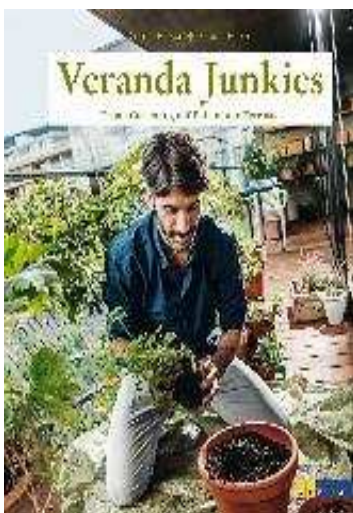
Signatur: 370.4



Adam, David
Zwanghaft – Wenn obsessive Gedanken unseren Alltag bestimmen
 Verlag: dtv

Etwa 4.000 Gedanken gehen uns täglich durch den Kopf. Nicht alle sind relevant oder tieferschürfend. Manche davon setzen sich sogar fest, Wörter, Bilder, irgendeine Melodie, die zum Ohrwurm wird. Letztendlich sind sie aber harmlos. Doch gibt es noch eine andere Art von Gedanken, die verstören, weil sie abwegig erscheinen. Sie beiseite zu schieben gelingt nicht allen, und es sind nicht wenige, bei denen diese Gedanken zu Obsessionen werden und zu ernsthaften Problemen im Leben führen. Das betrifft Essstörungen, Waschzwang, Ordnungszwang, den Drang zur Selbstverletzung und vieles mehr. Das Thema war für die Hirnforschung lange ein schwarzes Loch. Das hat sich inzwischen geändert. Anhand erschütternder Fallbeispiele zeigt der Autor, was man heute darüber weiß und was man dagegen tun kann.

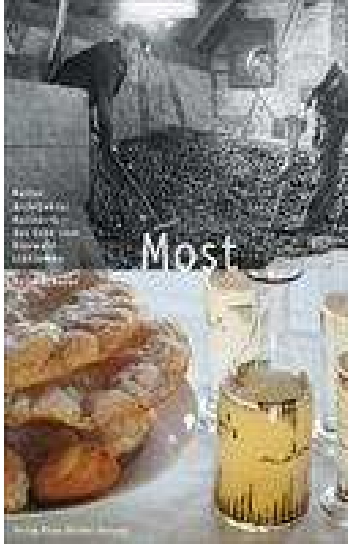
Signatur: 616.8



Rüegg, Cornel; Reber, Sabine
Veranda Junkies. Urban Gardening auf Balkon und Terrasse
 256 S. ; ill. – 2015
 Verlag: AT Verlag

Experimentierfreudig und entspannt bepflanzt eine neue Generation urbaner Gärtner Dachterrassen, Balkone und Veranden oder gärtner auf dem Parkplatz vor dem Haus. Von der Kräutervielfalt auf dem Fenstersims bis zur grossflächigen Dachfarm mit Obstbäumen und Beerenkulturen reicht das Spektrum, von improvisierten Weinkisten und gestapelten Töpfen bis zu ausgeklügelten Bewässerungssystemen oder der eigenen Wurmfarm. Leidenschaftliche Balkongärtner verraten ihr Wissen und ihre Erfahrungen. Mit viel praktischem Knowhow der Gartenexpertin Sabine Reber.

Signatur: 635



Scherer, Heiri

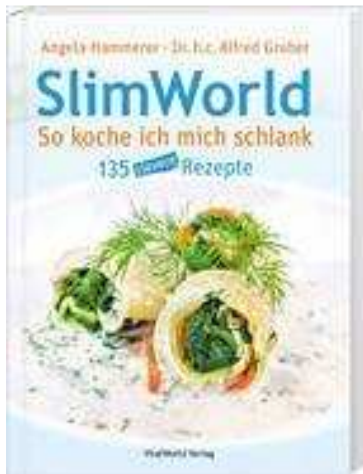
Most. Kultur, Kulinarik – das Erbe vom Vierwaldstättersee

214 S.; ill. – 2015

Verlag: NZZ

An südlicher Exposition zum Vierwaldstättersee boten Klima und Boden die Basis für eine Erfolgsgeschichte. Die Bauern nutzten die Einmaligkeit des Terrains und schufen ein Terroir für Obst. Sie kultivierten und verarbeiteten Birnen und Äpfel zu Most, als Most gefragt war, und lieferten Tafelfrüchte in die nahe Stadt Luzern. Zu den ergiebigsten Zeiten standen 22'000 Obstbäume auf Megger Boden. Der Grossteil des Ertrags wurde in den 18 Mostereien der Gemeinde Meggen verarbeitet. Viele Mostereien stehen noch heute und erblühen zu neuem Leben seit Umnutzungen gestattet sind. Eine eigenständige Architektur wirkt als Zeugnis einer einst florierenden Geschäftsidee nach. Dieses Buch ist Zeugnis der überlieferten Tradition, der genetischen Vielfalt und der zahlreichen Rezepte dieser Region.

Signatur: 635



Gruber, Alfred; Hammerer, Angela

Slim World. So koche ich mich schlank

168 S.; ill. – 2015

Verlag: VitralWorld

Kochen, schlemmen, geniessen und dennoch schlank bleiben. Ganz ohne Verzicht bleiben sie ihrer Ideallinie treu. Für Frühstück, Mittag- oder Abendessen finden sie hier das richtige Rezept.

135 kreative und leckere Rezepte mit und ohne Fleisch.

Signatur: 641.3



Bienn, Alice

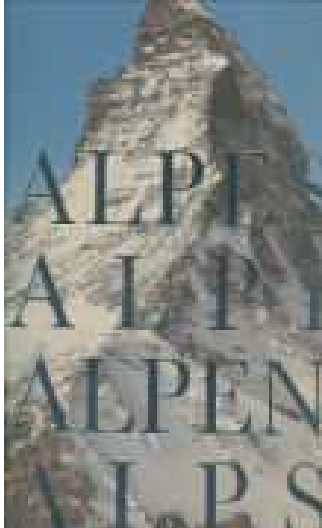
Filmsprache. Einführung in die interaktive Filmanalyse

220 S. ; 1 DVD – 2014

Verlag: Schüren

Hervorragend geeignetes Werk, um auf didaktische und unterhalt-same Weise in die Filmanalyse einzusteigen Die Einführung bietet eine systematische Übersicht über die das Medium Film konsti-tuierenden Elemente wie Bild, Montage, Ton, Erzählperspektive etc. Gestaltung und Wirkung dieser Elemente werden nicht nur theo-retisch erläutert, sondern auch anhand signifikanter Beispiele aus einschlägigen Filmen auf DVD visuell nachvollziehbar gemacht. Fragen machen das Verständnis des Gelesenen und Gesehenen überprüfbar. Der Leser/Betrachter schult die Fähigkeit kritisch zu schauen - eine Kompetenz, die heute ebenso wichtig ist wie das Vermögen, kritisch zu lesen. "Sehr gute Basis für alle, die sich für Filmsprache interessieren."

Signatur: 778

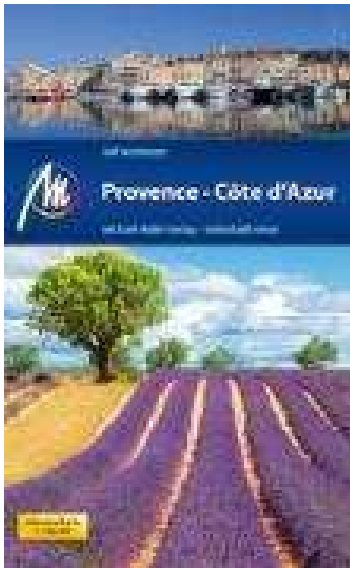


Coucy, Agnès
Alpes – Alpi – Alpen - Alps
95 S. – 2007
Verlag: De Monza Editions

Ein phantastischer grossformatiger Bildband mit historischen Aufnahmen der Alpenwelt.

Das aussergewöhnliche Buchformat war zwingend, um die riesigen Formate der Chromographien originalgetreu wiederzugeben. Die hier vorgestellte Sammlung enthält den gesamten alpenbogen: vom Montblanc bis Tirol und von den Bayerischen Alpen bis zu den Dolomiten. In einer Zeit des Gletscherschwundes, legen dies Bilder Zeugnis ab von der unberührten Schönheit eines der gewaltigsten Gebirgsmassive vor nur rund hundert Jahren.

Signatur: 796



Nestmeyer, Ralf
Provence – Côte d'Azur
695 S. – 2015
Verlag: Müller

Kaum eine andere Region ist so reich an historischen Baudenkmalern wie das Gebiet zwischen Rhône, Seealpen und Mittelmeer. Das Buch bietet jede Menge Informationen zu den vielen Sehenswürdigkeiten der Region und darüber hinaus unzählige Hinweise zu ganz praktischen Dingen wie Anfahrtswegen, Unterkünften, Restaurants etc. Und damit auch die Orientierung vor Ort reibungslos klappt, enthält das Buch neben einer Vielzahl von kleineren Übersichtskarten auch eine herausnehmbare Gesamtkarte der Region, mit der sich kleinere und größere Streifzüge durch das Reisegebiet planen lassen.

Signatur: 914.4



Castelli Gattinara, Giulia
111 Orte in Mailand, die man gesehen haben muss
230 S. – 2015
Verlag: Emons

Mailand - die Stadt der Mode, der Künstler und der Finanzen lädt ein zur Expo 2015. 142 Länder nehmen teil, siebzig Millionen Besucher werden erwartet, die neben der Weltausstellung die bekannten Sehenswürdigkeiten der Stadt stürmen werden. Mit diesem Buch entgehen Sie diesem Andrang und spüren stattdessen die unbekannteren Orte dieser Metropole auf. Entdecken Sie Spannendes zwischen Scala und Duomo, zwischen den Navigli und dem goldenen Dreieck der Mode, und spüren Sie Geheimnisse auf, die selbst Leonardo da Vinci erstaunt hätten.

Signatur: 914.5



Kahi, Ursula

111 Orte im Aargau, die man gesehen haben muss

230 S. – 2015

Verlag: Emons

Malerische Altstädte, modernste Forschungszentren, lebendige Open Airs, artenreiche Naturparadiese. Doch das Wasserschloss der Schweiz bietet neben den bekannten Perlen noch viel mehr: eine Madonna, die baden ging. Eine Liebesgeschichte, so tragisch, als stamme sie aus Shakespeares Feder. Ein 15-Punkte-Restaurant mit traditioneller Kaiseki-Küche aus dem Japan des 16. Jahrhunderts. Einen Wegstein, der die Entfernung vom Berner Zytgloggeturm in Stunden angibt. Und Menschen voller Leidenschaft, die mit Herzblut faszinierende Museen aufbauen, Tierarten vor dem Aussterben bewahren oder zirkusreife Darbietungen zeigen. Dieses Buch voller überraschender Geschichten und spannender Fakten nimmt Sie mit an Orte, die selbst ein Aargauer nicht alle kennt.

Signatur: 914.94

Mai 2015 / Therese Krauss