

# NEUE BÜCHER - Sachbücher

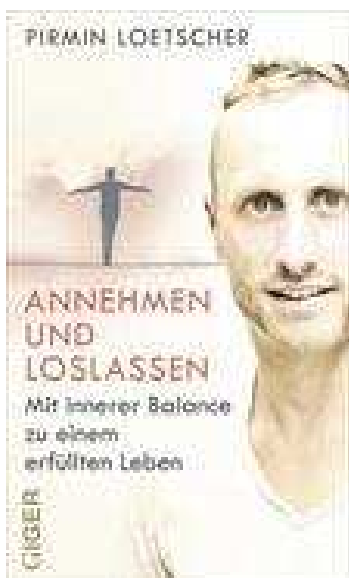
## Juli 2015



**Tekal, Tonny**  
**Sorry, das war ich nicht. Das war mein Körper.** Eine Gebrauchsanweisung  
S. - 2015  
**Verlag: Orell Füssli**

Der Mensch wurde – je nach Weltbild – durch ein evolutionäres Missgeschick oder eine göttliche Kraft geschaffen. Doch im Lieferumfang fehlte die Gebrauchsanweisung. Dabei erfährt man beim Studium einer solchen viel Wissenswertes. Sogar die Servicetechniker unseres Körpers (Mediziner) haben zwar die Baupläne und die Mängelliste studiert, stossen aber meist an ihre Grenzen, wenn es darum geht, wie man das Glück einschaltet, den Stand-by-Modus aktiviert oder auf die Reservebatterie zurückgreift. Ronny Tekal, Arzt und Kabarettist, liefert dies endlich nach – Zeit war's. Das Modell Mensch 3.0 endlich erklärt.

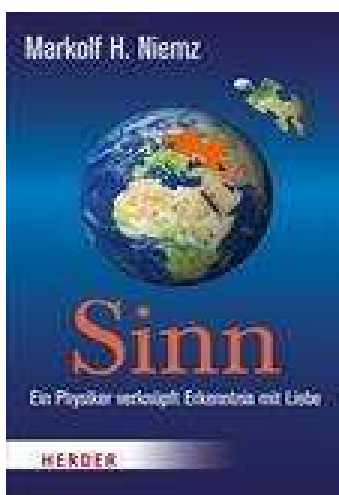
**Signatur: 172**



**Loetscher, Pirmin (LU Autor**  
**Annehmen und loslassen.** Mit innerer Balance zu einem erfüllten Leben  
**Verlag: Giger**

Aufgrund einer längeren Krankheit beschäftigte sich der Autor bereits in jungen Jahren mit den Fragen, nach dem Sinn unseres Lebens. Mit tiefem Verständnis für die spirituelle Welt und ihre Zusammenhänge begann er sein erstes Buch, worin er beschreibt, wie wir mit innerer Balance ein erfülltes Leben führen können. »Im Moment der Annahme und des Loslassens erfahren wir die absolute und bedingungslose Liebe. Sie ist die Grundlage und die Ausdrucksform der Schöpfung, des Seins und des harmonischen Ichs«. Mit Beispielen und Übungen führt er den Leser unkompliziert und einfach an die eigenen Möglichkeiten heran, sich mit dem Sinn des Lebens, den Ängsten und Zweifeln auseinanderzusetzen, um Antworten für sein Leben zu finden. Pirmin Loetscher arbeitet als Personal- und Businesscoach im Kanton NW.

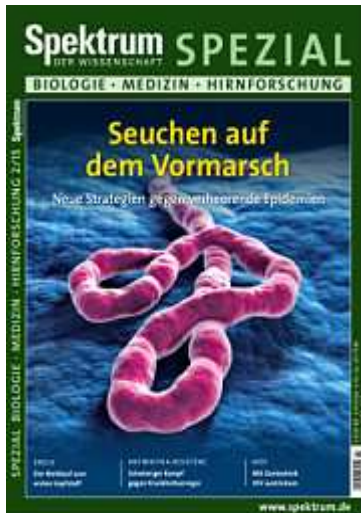
**Signatur: 172**



**Niemz, Markolf H.**  
**Sinn.** Ein Physiker verknüpft Erkenntnis mit Liebe  
160 S.  
**Verlag: Herder**

Wir alle sind auf der Suche nach einem Sinn im Leben, doch was ist das eigentlich - Sinn? Prof. Markolf Niemz, Physiker und Autor, nimmt uns mit auf eine abenteuerliche Gratwanderung zwischen Wissenschaft, Spiritualität und Religion. Wer oder was ist Ich? Was war vor dem Urknall? Glauben Physiker noch an Gott? Die klare Sprache des bekannten Bestsellerautors und die leicht verständlichen Illustrationen lassen ein Weltbild entstehen, das uns Sinn hautnah erleben lässt.

**Signatur: 172**



**Spektrum der Wissenschaft spezial**

**Seuchen auf dem Vormarsch.** Neue Strategien gegen verheerende Epidemien

90 S.; ill.

**Verlag: Spektrum**

Auch heute noch treten immer wieder große Epidemien auf. Neben dem aktuellen Ausbruch von Ebola sind dies die Malaria oder das Denguefieber, das sich derzeit rasant ausbreitet. Aber auch Krankheiten wie die Tuberkulose treten bei uns wieder auf.

**Inhaltsverzeichnis:** Krieg gegen Ebola • Wie "Patient null" sich angesteckt hat • Der "kleine Cousin" der Pocken • Zutritt verboten für HIV • Virus unter Kontrolle • Der Ursprung der Malaria • Neue Waffen gegen Malaria • Moskitos mit Selbstmordgen • Die vielen Wege zur Antibiotikaresistenz

**Signatur: 616.9**



**Zierul, Sarah**

**Billig. Billiger. Banane.** Wie unsere Supermärkte die Welt verramschen

**Verlag: oekom**

Deutschland ist Europameister - im Bananenessen. Ein Drittel des gesamten EU-Imports an Bananen landet auf seinen Ladentischen, vor allem in Supermärkten und Discountern. Doch der Preis für Bananen ist seit über zwanzig Jahren nicht gestiegen - mit fatalen Konsequenzen für die Anbauländer, in denen Naturparadiese zerstört und Menschenrechte mit Füßen getreten werden. Dabei gibt es für die Verbraucher Alternativen, denn biologisch angebautes und fair gehandeltes Obst ist längst überall erhältlich und erschwinglich. Selbst der Konzern Chiquita hat auf seinen Plantagen Verbesserungen eingeführt, als Reaktion auf Boykottaufrufe vor rund 20 Jahren. Dennoch fristen Bio- und Fair Trade-Bananen ein Nischendasein. Fazit dieses Buches: Die wahre »Bananenrepublik« liegt heutzutage nicht mehr in Lateinamerika, sondern in Deutschland.

**Signatur: 641**



JACYCLIST



**Edwards, Antonia**

**Upcyclist.** Reclaimed and remade furniture, lighting and interiors  
255 S. – 2015

**Verlag: Prestel**

Upcycling ist eines der spannendsten Kapitel der aktuellen Designszene. Im Gegensatz zum Recycling werden hier ausrangierte Wertstoffe nicht einfach wiederverwertet, sondern erfahren durch Umformung eine deutliche Aufwertung.

Mit viel Kreativität entsteht aus gebrauchten Gegenständen etwas ganz Neues - das schon Ressourcen und ist nachhaltig. Die so kreierte Objekte sind absolut individuell und einzigartig und stellen so manches klassische Designerstück in den Schatten. Ausgehend vom preisgekrönten Blog der Autorin versammelt Upcyclist, geordnet nach Materialien wie Holz, Glas, Textil, Plastik, Hunderte von Ideen, Anregungen und Adressen, die dem Betrachter die Welt der Dinge in einem völlig neuen Licht erscheinen lassen: Aus Trash wird Treasure!

**Signatur: 747**



**Krull, Barbara**

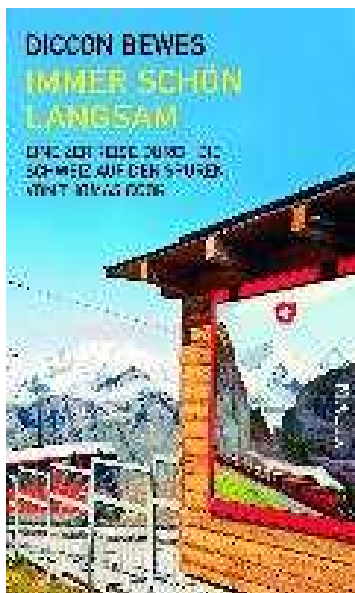
**111 Orte im Elsass, die man gesehen haben muss**

230 S.; ill. S. – 2015

**Verlag: Emons**

Eine Grenzregion zwischen Frankreich und Deutschland, die ihre ganz eigene Identität entwickelt hat: das Elsass. Von 1871 bis nach dem Zweiten Weltkrieg mussten die Menschen viermal ihre Nationalität wechseln. Dass dies eine besondere Kultur hervorgebracht hat, die in vielen Traditionen heute noch bunt gepflegt wird, erfährt jeder Besucher lebendig und unmittelbar. Wer gern Vertrautem nachspürt, um dann doch von etwas ganz anderem überrascht zu werden, ist hier richtig. Es gibt viel zu entdecken!

**Signatur: 914.4**



**Bewes, Diccon**

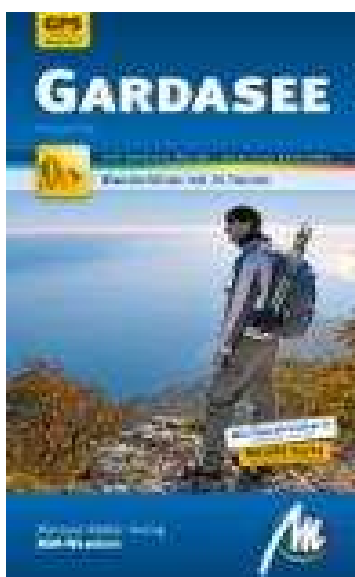
**Immer schön langsam.** Eine Zeitreise durch die Schweiz auf den Spuren von Thomas Cook

357 S. – 2015

**Verlag: Malik**

Im Juni 1863 schloss die englische Dame Jemima Morrell sich einer der ersten Reisegruppen von Thomas Cook an. Ihr Ziel: die damals als exotisch geltende Schweiz. Die Route führte sie von London über Genf und Interlaken bis nach Luzern - in einer 18-stündigen Zugfahrt, Eselsritten und ausgiebigen Fußmärschen. 150 Jahre später begibt sich der gebürtige Engländer und Wahlschweizer Diccon Bewes mit dem Zug an dieselben Orte und sieht sie mit den Augen von »Miss Jemima«, deren Tagebuch er immer bei sich trägt. Eine charmante Entdeckungsreise durch die Schweiz von damals und heute sowie zu den Anfängen des modernen Tourismus.

**Signatur: 914.94**



**Fritz, Florian**

**Gardasee.** Wanderführer mit 35 Touren

228 S. – 2015

**Verlag: Müller**

Unsere Sehnsucht nach dem Süden findet unmittelbar hinter den Alpen ihre Erfüllung. Endlich Gelassenheit, Sonne, Wasser, Wein, Zypressen und Oliven. Dumm nur, dass man den Lago vor allem im Juli und August mit zwei Millionen anderen teilen muss. Ein Glück für alle, die neben Bikini und Badehose die Wanderstiefel eingepackt haben oder die Hauptferienzeit meiden. Denn Schönheit und Idylle liegen oft nur wenige Meter über den Strandbädern, und die Landschaft mit ihrer artenreichen Tier- und Pflanzenwelt ist wirklich das ganze Jahr über zum Wandern geeignet. Florian Fritz führt uns 35-mal durch sein Paradies zwischen 2.200 Meter hohem windumtosten Felsgrat und den sanft plätschernden Wellen unten am See.

**Signatur: 914.5**