

NEUE BÜCHER – SACHBÜCHER

August 2014



Hill, Jenna Miscavige
Mein geheimes Leben bei Scientology und meine dramatische Flucht.

475 S.; ill.
Verlag: btb

Jenna Miscavige Hill, die Nichte des Nachfolgers von Scientology-Gründer L. Ron Hubbard, David Miscavige, wuchs als Scientologin auf, verließ die kontrovers diskutierte Organisation aber im Jahr 2005. In ihrer Biographie enthüllt sie die befremdlichen und verstörenden Details ihrer Kindheit. Sie gibt einen erschütternden Einblick in ihre Erfahrungen als Mitglied der Sea Organization, das Machtzentrum von Scientology, und legt die Überzeugungen, Rituale und Geheimnisse einer Organisation offen, die bereits Hollywood-Stars wie Tom Cruise und John Travolta in ihren Bann gezogen hat. Sie erzählt, wie sie von ihrer Familie abgeschirmt wurde, und berichtet schließlich auch von ihrer mutigen Entscheidung, mit Scientology endgültig zu brechen

Signatur: **173.7**



Spitzer, Manfred
Rotkäppchen und der Stress

S.;
Verlag: bdw

Mit dem Thema Stress fühlt der Neurowissenschaftler, Psychiater und Philosoph Manfred Spitzer wieder einmal den Puls der Zeit: Plastisch und unterhaltsam streicht er heraus, was überhaupt Stress ist (und was nicht) und gibt ebenso überraschende wie luzide Antworten auf Fragen wie: Wer hat mehr Stress, mein Chef oder ich? Warum hilft Zeit verschenken gegen Zeitknappheit? Was bewirkt der Achtsamkeits-Hype wirklich? Warum sollte das Märchen von Rotkäppchen weiterhin erzählt werden? Und wie hält man den bösen Wolf von sich fern? In 17 Essays schärft er auf gewohnt brillante Weise unseren Blick für die Stressphänomene und den Kulturverfall im digitalen Zeitalter. Wussten Sie zum Beispiel, dass das iPhone die Kulturrevolution Maos fortsetzt? Und dass die Traumforscher demnächst vielleicht schon Ihre Träume scannen können?

Signatur: **159**



Frigerio, Marina
Verbotene Kinder. Die Kinder italienischer Saisoniers erzählen von Trennung und Illegalität.

178 S. – 2014
Verlag: Rotpunkt

Weil der Familiennachzug für die italienischen Saisoniers in der Schweiz verboten und auch für die meisten Jahresaufenthalter praktisch unmöglich war, standen sie vor der Entscheidung: entweder die Kinder »am Telefon aufwachen« hören - oder aber sie mitnehmen, was bedeutete, sie vor den Behörden zu verstecken. Marina Frigerio lässt diese »verbotenen Kinder« erzählen. Wie fühlt sich das an als Kind, die meiste Zeit eingeschlossen daheim und ohne Kontakt zu anderen Kindern, was macht eine solche Situation mit einer Familie, und wie findet man trotzdem seinen Weg. Was sich in ihren Geschichten offenbart, ist ein humanitärer Skandal, der sich tagtäglich, nebenan, mitten unter uns ereignet hat. Und die jüngste Volksabstimmung gegen die »Masseneinwanderung« hat gezeigt, wie schnell Errungenschaften in der Migrationspolitik wieder infrage gestellt werden können.

Signatur: **323.1**



Wissen entdecken

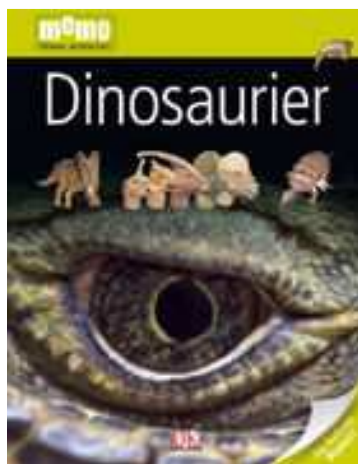
Weltall.

72 S. ill. – 2014

Verlag: Dorling Kindersley

Das Universum ist alles was existiert. Es ist so groß, dass seine Entfernungen in Lichtjahren zu messen sind. Was ist ein Lichtjahr? Wie entstehen Sterne? Was ist ein Meteorit? Wie viele Planeten gibt es? Auf diese und viele weitere Fragen bekommen junge Leser in Band 15 der neuen großen Wissensreihe memo Antworten. Spektakuläre Bilder von Planeten, Sternen und fernen Galaxien sind mit gut gegliederten, kurzen Texten kombiniert und erklären die Thematik leicht verständlich. Auch schwierigere Sachverhalte werden so begreifbar. Ein Glossar am Ende des Buches gibt noch einmal einen Überblick über das ganze Thema

Signatur: 523



Wissen entdecken

Dinosaurier.

72 S. ill. – 2011

Verlag: Dorling Kindersley

Die Dinosaurier sind lange vor dem Erscheinen der Menschen ausgestorben. Wir wissen nur etwas über sie, weil sich ihre Überreste in Gesteinen erhalten haben. Band 1 der neuen großen Wissensreihe für junge Leser zeigt faszinierende Bilder von fossilen Dinosaurier-Skeletten, naturgetreuen Sauriermodellen und vom Leben der Urzeitriesen. Die Kombination von Bild und kurzen Texten macht das Lesen und Lernen leicht und macht zugleich neugierig auf mehr. Rubriken wie "Erstaunliche Fakten", "Fragen und Antworten" und "Rekord-verdächtig" vertiefen das vermittelte Wissen, ein Glossar am Ende des Buches gibt noch einmal einen Überblick über die Thematik.

Signatur: 562



Aeschbach, Silvia

Leonardo di Caprio trifft keine Schuld. Panikattacken mit Happy End

202 S. ill. – 2014

Verlag: Wörterseh

Panikattacken kommen meist aus heiterem Himmel. Herzrasen, Schwindel, Zittern, Atemnot - Todesangst. Silvia Aeschbach war knapp siebzehn, als sie ihre erste Panikattacke erlebte und felsenfest davon überzeugt war, dass sie diese nicht überleben würde. Mit Humor und einer gehörigen Portion Selbstironie schildert Silvia Aeschbach, wie sie an den immer wiederkehrenden Anfällen fast verzweifelte, was für eine Erlösung es war, als sie - unzählige Attacken, tausend kleine Tode und viele Jahre später erst - endlich eine Diagnose und einen Namen für ihre Krankheit erhielt, wie sie mit ihrer Angststörung leben lernte und an ihr auch wachsen konnte. Ihr Buch »Leonardo DiCaprio trifft keine Schuld« weckt Verständnis für ein oft missverstandenes Leiden, es macht Betroffenen Mut, zeigt auf, wie man mit der Furcht umgehen kann, und ist gleichzeitig eine ebenso unterhaltsame wie packende Lektüre.

Signatur: 616.8



McNeill, Suzanne u.a.

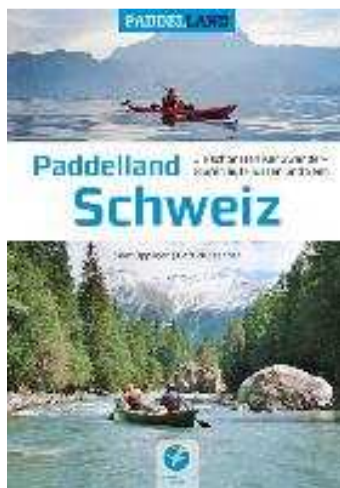
Freude mit Zentangle. Meditatives Zeichnen für Kreativität, Konzentration und Wohlbefinden

159 S. ill. – 2014

Verlag: Trinity

Kreativ sein und dabei Stress abbauen? Zentangle® macht's möglich. Das liebevoll gestaltete Buch führt in die Theorie der entspannenden Zeichentechnik ein und enthält über 100 Muster und Vorlagen für Anfänger und Fortgeschrittene. Begeisterte Zentangle-Fans erzählen, wie sie ihre Kreativität und ihr Wohlbefinden Strich für Strich gesteigert haben.

Signatur: 740



Oppliger, Beat

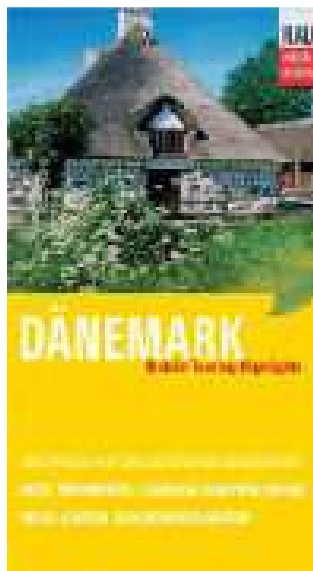
Paddelland Schweiz. Die schönsten Kanutouren auf Flüssen und Seen.

224 S. ill. – 2014

Verlag: Kettler

Kanuwandern ist eine der schönsten Möglichkeiten die Schweiz kennenzulernen. Man entgeht der Hektik des Alltags, viele schöne Plätze sind nur vom Wasser aus zu finden und überdies ist die Aussicht auf die allgegenwärtigen Berge wunderschön. Die Seen locken mit interessanten historischen Orten und Ausflugsmöglichkeiten, während das Wasser der Alpengletscher den Paddler in alle vier Himmelsrichtungen bringt - nach Süden auf dem Ticino durchs sonnige und warme Tessin bis nach Italien, nach Osten auf dem kalten Inn ins Österreichische, nach Norden über den wuchtigen Rhein ins Dreiländereck und nach Westen auf der munteren Rhone nach Frankreich.

Signatur: 797



Rau, Werner

Dänemark mit Insel Bornholm. Mobile Touring Highlights

Unterwegs auf den schönsten Reiserouten

312 S. ill. – 2014

Verlag: Rau Mobilreisen

Ob mit Auto oder Wohnmobil unterwegs durch Jütland, Fünen, Seeland, Falster, Lolland oder Bornholm – dieser Führer bietet eine Palette von Vorschlägen für Reiserouten. Immer auch angegeben sind die vor Ort ermittelten GPS-Koordinaten.

Informativ, handlich und mit vielen Illustrationen versehen.

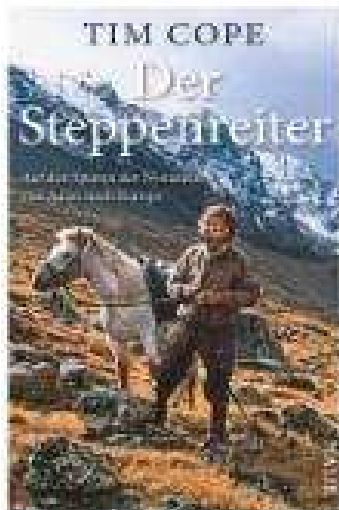
Signatur: 914.8



Rau, Werner
Skandinavien. Reiseziel Nordkap.
348 S. ill. – 2014
Verlag: Rau Mobilreisen

Die GrandTour für individuelles Wohnmobil-Cruising und Auto-/Motorrad-Touring.
Mobile Touring Highlights. Die große Tour zum Nordkap in bequem zu kombinierenden Reisetappen. Auf den schönsten Reisewegen mit vielen Routenvarianten durch alle vier nordischen Länder- Dänemark, Norwegen, Finnland und Schweden. Übersichtlich, informativ, kompetent. Ein Fülle an Reisetipps, Hintergrundinfos, Hotels, Wohnmobil-Stellplätze, Campings. NEU: Mit vor Ort erfassten GPS-Koordinaten.

Signatur: 914.8



Cope, Tom
Der Steppenreiter. Auf den Spuren der Nomaden von Asien nach Europa
383 S. ill. – 2014
Verlag: Malik

10 000 Kilometer von der Mongolei durch Zentralasien bis nach Europa. Der große Ritt des jungen Australiers Tim Cope vom Fuße des Changaigebirges und über die Karpaten ist schon jetzt ein Klassiker der modernen Abenteuer-geschichte. Drei Jahre lang durchreitet er das einstige Reich des legendären Mongolenherrschers Dschingis Khan. Eine Reise, die ihn durch glühend heiße Wüsten, über hartgefrorene Steppen und schroffe Gebirgsketten führt. Ohne Begleitfahrzeuge vertraut er unterwegs einzig auf die Gastfreundschaft der asiatischen Nomadenclans, auf die Ausdauer seiner vierbeinigen Begleiter Taskonir, Ogonyok und Kok und auf die Treue seines kasachischen Hirtenhundes Tigon. Ein großes Abenteuer-Epos, das uns eintauchen lässt in ein Leben im Rhythmus der Steppe.

Signatur: 957



National Geographic
Tempel der Steinzeit: Die Stones of Stenness auf den Orkney Islands
162 S. ill. – 2014

Das August-Heft berichtet über eine steinzeitliche Kultstätte, die 2000 Jahre älter als Stonehenge ist. Die geheimnisvolle Tempelanlage wurde 2002 entdeckt und stellt Europas Vorgeschichte auf den Kopf.

Standort: Zeitschriften

Therese Krauss / August 2014