

# NEUE BÜCHER – SACHBÜCHER

## September



**Spitzer, Manfred**

**Digitale Demenz: Wie wir uns und unsere Kinder um den Verstand bringen**

367 S., 2012

Verlag Droemer -

Digitale Medien nehmen uns geistige Arbeit ab. Was wir früher einfach mit dem Kopf gemacht haben, wird heute von Computern, Smartphones, Organizern und Navis erledigt. Das birgt immense Gefahren, so der renommierte Gehirnforscher Manfred Spitzer. Die von ihm diskutierten Forschungsergebnisse sind alarmierend: Digitale Medien machen süchtig. Sie schaden langfristig dem Körper und vor allem dem Geist. Wenn wir unsere Hirnarbeit auslagern, lässt das Gedächtnis nach. Nervenzellen sterben ab, und nachwachsende Zellen überleben nicht, weil sie nicht gebraucht werden. Bei Kindern und Jugendlichen wird durch Bildschirmmedien die Lernfähigkeit drastisch vermindert. Die Folgen sind Lese- und Aufmerksamkeitsstörungen, Ängste und Abstumpfung, Schlafstörungen und Depressionen, Übergewicht, Gewaltbereitschaft und sozialer Abstieg. Spitzer zeigt die besorgniserregende Entwicklung und plädiert vor allem bei Kindern für Konsumbeschränkung, um der digitalen Demenz entgegenzuwirken.

**Signatur: 159.2**



**Kahneman, Daniel**

**Schnelles Denken, langsames Denken**

Verlag Siedler – 621 S. – 2012

Intuition oder Vernunft. Menschliches Verhalten und das Verständnis von Wirtschaft. Wie treffen wir unsere Entscheidungen? Warum ist Zögern ein überlebensnotwendiger Reflex, und was passiert in unserem Gehirn, wenn wir andere Menschen oder Dinge beurteilen? Daniel Kahneman, Nobelpreisträger und einer der einflussreichsten Wissenschaftler unserer Zeit, zeigt anhand ebenso nachvollziehbarer wie verblüffender Beispiele, welchen mentalen Mustern wir folgen und wie wir uns gegen verhängnisvolle Fehlentscheidungen wappnen können

Daniel Kahneman liefert eine Sichtweise, die nah am wirklichen menschlichen Verhalten orientiert ist und Wirtschaftsakteure nicht als berechenbare Roboter betrachtet. Sein Fazit: Wir werden niemals immer und überall optimal handeln, wichtige Entscheidungen bleiben unsicher und fehleranfällig. Doch gibt es viele alltägliche Situationen, in denen wir die Qualität und die Folgen unseres Urteils entscheidend verbessern können. Ein Buch, das unser Denken verändern wird.

**Signatur: 159.2**



**Spengler, Robert**

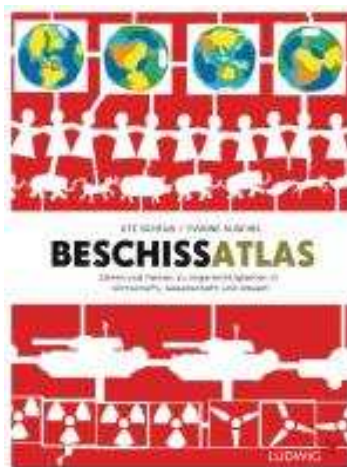
**Menschengewinner.** Strategien, mit anderen ins Gespräch zu kommen und zu überzeugen

191 S.

Verlag: **Ariston**

Mit Sympathie, Authentizität und Offenheit andere Menschen für sich zu gewinnen ist die wichtigste Kunst für ein glückliches, erfolgreiches Leben. Ob bei Vorstellungsgesprächen, auf Wohnungs- oder Partnersuche oder bei der Akquise neuer Kunden - überall gilt es, andere von uns zu überzeugen und für uns einzunehmen. Robert Spengler, erfahrener Coach und Vortragsredner, zeigt, wie es gelingen kann, mutig den ersten Schritt zu wagen und interessante Menschen kennenzulernen.

**Signatur: 159.2**



**Scheub, Ute; Kuschel, Yvonne**

**Der Beschissatlas.** Zahlen und Fakten zu Ungerechtigkeiten in Wirtschaft, Gesellschaft und Umwelt

Verlag: **Ludwig**

Tagtäglich verschlechtert sich die Lebensqualität vieler Menschen zugunsten weniger Privilegierter. Nachhaltigkeit? Von wegen! Das ist schlichtweg Beschiss - an der Menschheit und an unserem Planeten. Eigentlich wissen wir das, doch die abstrakten Zahlen in den Nachrichten, die Millionen, Milliarden und Billionen, überfordern unser Vorstellungsvermögen und vernebeln unser Hirn. Der Beschiss-Atlas will die empörende Realität sinnlich erfassbar machen. Nicht mit den üblichen Tortendiagrammen, sondern mit knappen, klaren Aussagen und fantasievollen Illustrationen. Essen und Trinken, Armut und Reichtum, Natur, Energie und Klima, Rüstung, Migration, Familie und Beruf. **Erstaunliches, Unglaubliches, Schockierendes in Zusammenhänge gebracht!**

**Signatur: 31**



**Geo Wissen**

**Was kommt nach der Schule? Der grosse Schritt ins Leben**

170 S.; ill.

Verlag: **Gruner + Jahr**

Soziales Jahr, Lehre, Hochschule, Auslandsstudium: Oft führt auch ein Umweg ans Ziel. In diesem Heft finden sich zahlreiche Biografien und Lebenswege von gewöhnlich bis speziell. Gemein ist allen, dass die Protagonisten schliesslich ihre Erfüllung im angestrebten oder dem ihnen zugefallenen Beruf gefunden haben.

Eine interessante und motivierende Lektüre.

**Signatur: 370.4**



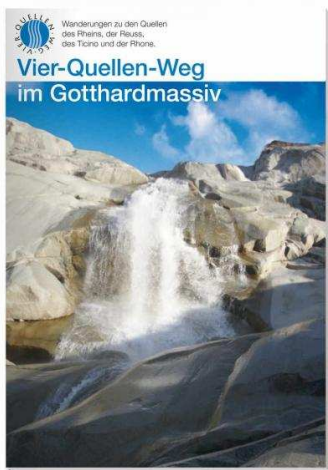
**Henning, Ann\_Marlene**  
**Make Love. Ein Aufklärungsbuch**

256 S.; ill.

**Verlag: Rogner & Bernhard**

Ein neues, zeitgemäßes Standardwerk zum Thema Sex für die Generation Neon. Ständig und überall werden Jugendliche heute mit Sex und Pornografie konfrontiert. Aber was sie dabei erfahren, hilft ihnen nicht, eine eigene gute Sexualität zu entwickeln. Es ist höchste Zeit für ein modernes Aufklärungsbuch, das für Jugendliche geschrieben ist, aber auch von Erwachsenen gerne gelesen wird. Make Love rollt das Thema Aufklärung neu auf. Das Buch ist ein Leitfaden für junge Menschen, Spaß am Sex zu haben. Es gibt den neuesten Forschungsstand wieder und kennt keine Tabus! Alles, was den Jugendlichen täglich begegnet, kommt zur Sprache, Pornolügen werden aufgedeckt, Leistungsdruck und Ängste rausgenommen. So wird Sex wieder schwerelos, lustvoll und innig

**Signatur: 618**



**Vier-Quellen-Weg im Gotthardmassiv. Wanderungen zu den Quellen des Rheins, der Reuss, des Ticino und der Rhone**  
80 S.; ill.

**Verlag: Stiftung Vier-Quellen-Weg**

Der Vier-Quellen-Weg ist ein familienfreundlicher alpiner Wanderweg und auf rund 85 km signalisiert. Auf ihm gelangt man in fünf Tagesetappen zu den vier Quellen. Ausgangs- und Endpunkte der Etappen sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

Die Wanderungen machen die zentrale Bedeutung des Wassers bewusst. Neben Wegbeschreibungen enthält der Führer auch Hintergrundinformationen und Fachbeiträge zur Kulturgeschichte, über Flora und Fauna, geologische Phänomene sowie über die Nutzung der Wasserkraft im Gotthardgebiet.

**Signatur: 796.51**



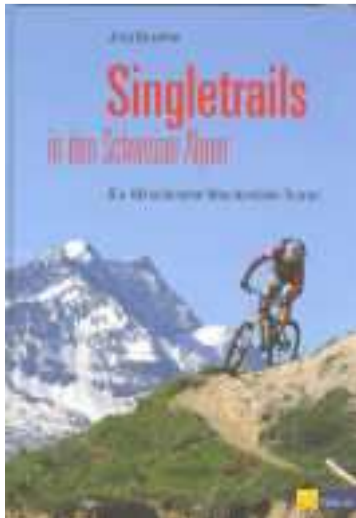
**Hegi, Fritz**

**Wandern täglich. 52 Wanderungen, leicht und bekömmlich**  
111 S.; ill.

**Verlag: Coop**

Für jede Woche im Jahr eine leichte Wanderung zu historischen Orten und Sehenswürdigkeiten, durch wunderbare Landschaften zu kulinarischen Höhepunkten.

**Signatur: 796.51**



**Buschor, Jürg**

**Singletrails in den Schweizer Alpen.** Die 100 schönsten

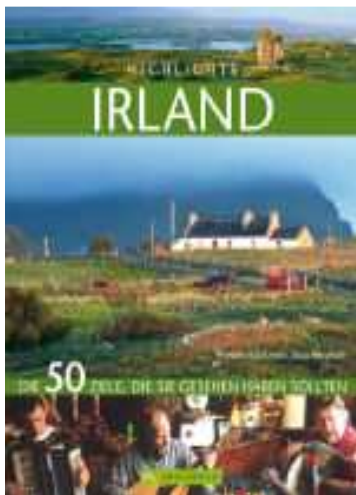
Mountainbike-Touren

239 S.; ill.

**Verlag: AT**

Auf der Suche nach den schönsten Trails hat der Autor die gesamte Schweiz durchkämmt. Aus unzähligen Touren hat er in allen Landes-teilen die schönsten ausgewählt. Neben einigen wenigen einfacheren Routen richtet sich das Buch in erster Linie an die erfahrenen und ambitionierten Mountainbiker, die immer wieder neue Herausforderungen an Technik, Kondition und Ausdauer suchen. Hauptsache, die Tour führt mehrheitlich über die begehrten Singletrails. Neben einem Kurztext, begleitet von attraktiven Bildern, sind die Touren mit allen praktischen Angaben versehen: Anreise, detaillierte Streckenbeschreibung, Kartenausschnitt, Höhenprofil, Schwierigkeit und Dauer.

**Signatur: 796.6**



**Krinitz, Hartmut**

**Highlights Irland:** Die 50 Ziele, die Sie gesehen haben sollten.

**Verlag: Bruckmann**

Irland - die kraftvolle, ungebändigte Natur begeistert und die Geschichte voller keltischer Mythen fasziniert. Wilde Küsten, weite Hochmoore, gepflegte Gärten, verwunschene Schlösser, originelle Pubs, rauchige Whiskeys und nicht zuletzt das erfrischend unverfälschte Temperament ihrer Bewohner macht die grüne Insel zu einem Urlaubsziel für alle Sinne. Ein Reisebildband für Naturliebende und Kulturreisende.

**Signatur: 796.51**



**Chao, Ramón**

**Paris – Stadt der Rebellen.** Ein Kulturführer

417 S. - 2010

**Verlag: Rotpunkt**

**Zur Vorbereitung auf den nächsten Besuch in Paris:**

Barrikaden, Bohème und Libertinage: Paris ist die Stadt der Revolten und der Revolution. Revolutionäre Persönlichkeiten ließen sich vom Genie der Stadt anregen. Sie debattierten in den Cafés und trafen Künstler, die stets für Unruhe sorgten. Lesebuch und Stadtführer in einem, nimmt dieses Buch uns mit durch die Arrondissements, erzählt Anekdoten und hebt vergessene Schätze der Geschichte von Paris. Ergänzt wird der Band mit vielen Fotos und praktischen Stadtplänen.

**Signatur: 914.4**

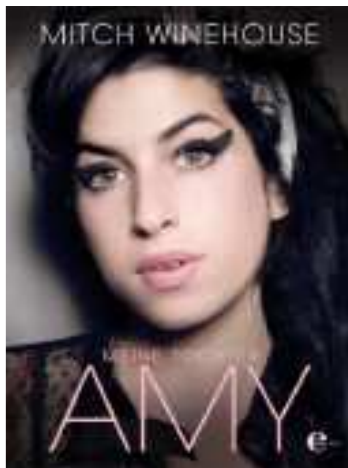


**Reetz, Bärbel**  
**Hesses Frauen.**  
Verlag: Insel

Im März 1925 schreibt Mia Hesse, die erste Ehefrau Hesses und Mutter seiner drei Söhne, an eine Freundin: »Ich fühle mich nicht mehr mit ihm verbunden. Ich könnte nie mehr mich seiner Überlegenheit fügen. Das ist vorbei, denn er kann mir nur noch als Dichter etwas geben.« Da war Hermann Hesse bereits seit zehn Monate mit der 20 Jahre jüngeren Sängerin Ruth Wenger verheiratet, von der er sich 1927 scheiden ließ, um vier Jahre darauf die 19 Jahre jüngere Ninon Dolbin-Ausländer zu heiraten.

Nur eine, Ruth Wenger, hat fast ein halbes Jahrhundert nach der Scheidung, auf wenigen Seiten ihre Erinnerungen notiert - verbittert darüber, »daß die Bedeutung, die ich in Hermann Hesses Leben hatte, in allen Biographien verschwiegen, verwischt, tot geschwiegen wurde.« Gestützt auf Dokumente aus dem Nachlaß, darunter zahlreiche unveröffentlichte Briefe, richtet Bärbel Reetz ihren Blick auf Hesses Frauen, die Fotografin, die Sängerin und die Kunsthistorikerin.

Signatur: **92HESS**



**Winehouse, Mitch**  
**Meine Tochter Amy**  
Verlag: Edel

Musikalisch hat Amy Winehouse fast alles erreicht, aber mit dem Leben kam sie nicht zurecht. Fünf Grammys, weltweit meistverkauftes Album 2007, Stilikone für Karl Lagerfeld auf der einen - tragische Beziehungen, Alkohol- und Drogensucht auf der anderen Seite. Und obwohl sie Dauergast in der Klatschpresse war, wissen wir doch eigentlich nichts von ihr. In diesem berührenden Buch schildert ihr Vater Mitch Winehouse das Leben seiner Tochter.

Signatur: **78WIN**