

# NEUE BÜCHER – SACHBÜCHER

## November



**Erler, Gisela A.**

**Schluss mit der Umerziehung!** Vom artgerechten Umgang mit den Geschlechtern.

383 S.

Verlag: Heyne

Pragmatisch, erfrischend, ideologiefrei: ein neuer, endlich konstruktiver Beitrag zur Geschlechterdebatte:

Warum sind Frauen in Spitzenpositionen so spärlich vertreten? Warum sind Jungen so häufig Bildungsverlierer? Es sind unterschiedliche Anreize, die beide Geschlechter antreiben. Frauen sind nicht für die männlich geprägten Spielregeln der Arbeitswelt zu gewinnen, Jungen nicht für einen Schulalltag, in dem ihre körperliche Energie und Risikofreude ausgegrenzt werden. Schluss mit der Umerziehung: Männer und Frauen sind verschieden, nutzen wir doch ihre unterschiedlichen Stärken, statt sie ihnen abzutrainieren!

Seit Mai 2011 ist die Genderforscherin Erler Staatsrätin für Zivilgesellschaft und Bürgerbeteiligung in der Landesregierung von Baden-Württemberg.

Signatur: [159.21](#)



**Kognitive Verhaltenstherapie für Dummies**

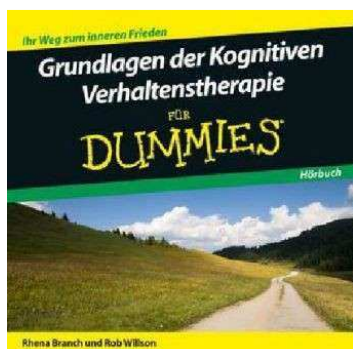
392 S., 2012

Verlag: Wiley-

Auf einen Blick: Schädliche Denkmuster erkennen und gesündere Einstellungen entwickeln. Einschränkende Verhaltensweisen ablegen. Die Vergangenheit neu beurteilen und in der Gegenwart ein zufriedeneres Leben führen.

Viele Menschen leiden unter Angst, Abhängigkeit, gestörter Körperwahrnehmung oder Schlafstörungen. Die Kognitive Verhaltenstherapie untersucht Gedanken und Verhaltensmuster, die unser Empfinden beeinträchtigen und weist Wege zu einer neuen Sicht der Dinge.

Signatur: [159.64](#)



**Grundlagen der Kognitiven Verhaltenstherapie für Dummies (Hörbuch)**

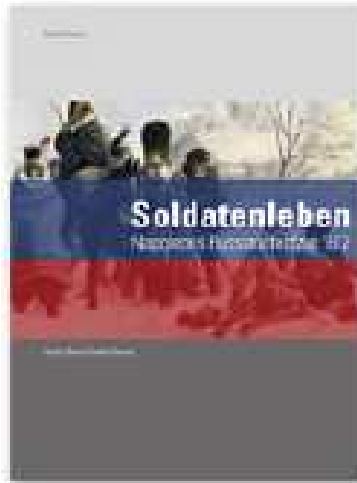
1 CD

Verlag: Wiley

In diesem Hörbuch wenden Sie praktisch an, was Sie im Buch erfahren haben. Mit Hilfe der KVT können Sie Ihre Denk- und Verhaltensmuster erkennen und ändern.

Einfache Übungen helfen Ihnen, bewusster und achtsamer zu leben.

Signatur: [159.64](#)



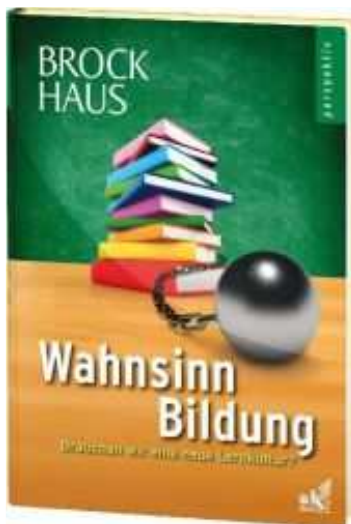
**Furrer, Daniel**

**Soldatenleben.** Napoleons Russlandfeldzug 1812

Verlag: NZZ

1812 zogen die napoleonischen Truppen gegen Russland. Dieser Feldzug hat sich tief ins kollektive Gedächtnis Europas eingegraben. Der Tribut an Menschenleben war ungeheuer gross. Von der «grande armée», die mit 675 000 Mann auszog, kehrten noch rund 80 000 zurück. Soldaten aus 20 Nationen nahmen daran teil und ihre Erinnerungen stehen im Mittelpunkt. **Dank Berichten der Luzernerin Katharina Peyer wird auch die weibliche Sicht auf den Russlandfeldzug gezeigt. Es ist eine Geschichte des einfachen Mannes und der einfachen Soldatenfrau. Aufgrund von Tagebüchern und Aufzeichnungen aus der Schweiz, Frankreich und Deutschland wird das Soldatenleben rekonstruiert.** Erzählt wird vom Übernachten im Freien, dem Biwak, von den Gewaltmärschen, den Einquartierungen, dem Hunger und Durst, den Krankheiten, dem Leiden der Pferde, aber auch von Kampf und Plünderungen, Desertionen und Gefangenschaft.

Signatur: 355



**Brockhaus**

**Wahnsinn Bildung.** Brauchen wir eine neue Lernkultur?

303 S.; ill.

Verlag: Brockhaus

Dieser Band aus der Reihe Brockhaus perspektiv beleuchtet das Thema Bildung aus unterschiedlichen Blickwinkeln. Namhafte Autoren setzen sich mit diesen Fragen auseinander, zeigen ihren Standpunkt und geben einen Ausblick in die Zukunft. Wahnsinn Bildung überzeugt durch ein abwechslungsreiches und lesefreundliches Layout und mit einer ungewöhnlichen, innovativen Bildsprache.

Mitwirkende Autoren sind u.a. Manfred Spitzer (Psychiater, Neurologe), Bernhard Bueb (Pädagoge), Olaf-Axel Burow (Lehrer und Professor) sowie David Gelernter (US Informatiker und Journalist).

Signatur: 37



**Brockhaus**

**Vorsicht Höchstspannung!** Sichere Energie für morgen

287 S.; ill.

Verlag: Brockhaus

Die Katastrophe im Atomkraftwerk Fukushima, die Verknappung der Rohstoffe weltweit, die Bedrohung durch den Klimawandel, Kriege um Energiequellen das Thema Energie hält uns in Atem. Welche Risiken müssen wir eingehen, um unsere Energieversorgung zu sichern? Welche Chancen bieten alternative Energien und neue Rohstoffe? Welche Risiken birgt die Energiefrage für die zwischenstaatlichen Beziehungen? Und vor welchen Aufgaben und Herausforderungen steht jeder Einzelne in seinem persönlichen Umfeld? Dieser Band aus der Reihe Brockhaus Perspektiv gibt Raum für kontroverse Meinungen, Sichtweisen und Expertenwissen zum Thema Energie.

Signatur: 620



**Knapp, Thomas**

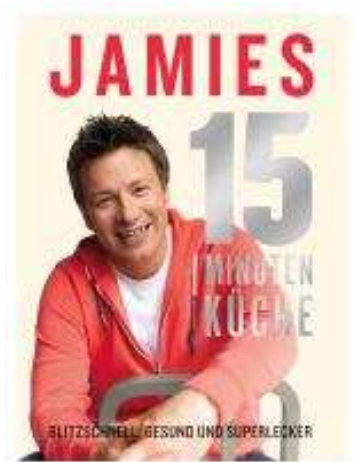
**In den Krallen des Raubvogels.** Der Burn-out-Erfahrungsbericht

96 S.

**Verlag: Textwerkstatt**

Ein Überraschungserfolg ist dem Oltener Journalisten mit seinem Erfahrungsbericht gelungen. Sein Bericht rührt an, trifft den Nerv der Zeit und ist fast so etwas wie ein Standardwerk zum Thema Burnout geworden.

**Signatur: 616.8**



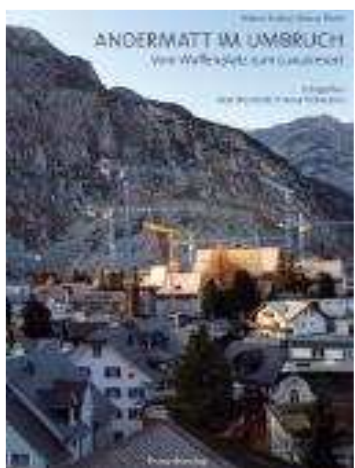
**Oliver, Jamie**

**Jamies 15-Minuten-Küche:** Blitzschnell, gesund und superlecker

**Verlag: Dorling Kindersley**

„Ich habe mich von den Küchen der Welt inspirieren lassen, Zutaten verwendet, die alle mögen, habe mit klassischen Rezepten für Hähnchen, Steaks, Pasta und Salat gespielt und mich von asiatischem Streetfood und den Aromen Marokkos anregen lassen. Ich wollte Gerichte kreieren, die meinen Lesern schmecken und so sind einige der schnellsten und einfachsten Essen entstanden, die ich je gekocht habe.“

**Signatur: 641.3**



**Kruker, Robert**

**Andermatt im Umbruch.** Vom Waffenplatz zum Luxusressort  
205 S.; ill.

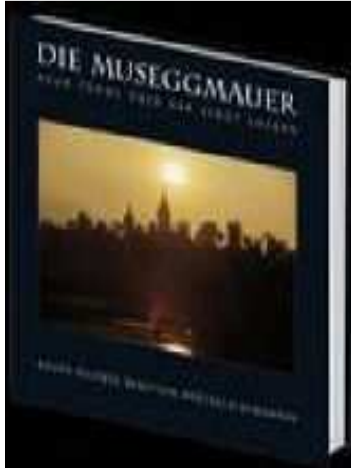
**Verlag: Rotpunkt**

Andermatt ist zurzeit eine grosse Baustelle. Hotels, Appartements, Villen und ein Golfplatz sind im Entstehen – das Luxusressort des ägyptischen Geschäftsmanns Samih Sawiris nimmt mehr und mehr Gestalt an.

Das, was verschwindet, das, was entsteht - das Fotoprojekt. Die Fotografen Beat Brechbühl und Franca Pedrazzetti verfolgen das Geschehen in und um Andermatt, seit dem Zeitpunkt, als erste Gerüchte um einen ägyptischen Investor durch das Urserental wehten. Sie haben die Entwicklungen fotografisch in einer Bildchronik festgehalten: das, was verschwindet, und das, was entsteht.

**Signatur: 656**





**Carlen, Georg u.a.**  
**Die Museggmauer.** Neun Türme über der Stadt  
303 S.; ill.  
Verlag: **DU Print**

Dieser schöne Bildband erzählt von der Geschichte und fasst die Ergebnisse der neusten Forschungen zusammen, schildert den Stolz und die Sorgfalt, mit der Zünfte und Vereine jene Türme pflegen, die sie gemietet haben. Es berichtet von den Bewohnern der Luzerner Stadtmauer, die auch ein Ökosystem ist, von Dohlen, Gänsesägern, Mauersegler, Fledermäusen und von den begeisterten Fachleuten, die den Lebensraum Museggmauer seit Jahren erforschen.

Signatur: **728.8**



**Matt, Peter von**  
**Das Kalb vor der Gotthardpost.** Zur Literatur und Politik der Schweiz  
368 S. - 2012  
Verlag: **Hanser**

Peter von Matt liebt die Schweiz, ein Land zwischen Idylle und Globalisierung, zwischen alpiner Tradition und Hightech-Tunnel. Reich an Bildern und Weisheit, mit Witz und kämpferischer Vehemenz wirft er aber auch einen kritischen Blick auf die Gesellschaft: Auf ihren schludrigen Umgang mit der Sprache oder die Abschottung gegen Einwanderer. Mit deutschen Literaten wie Friedrich Schiller oder Max Frisch im Blick liest er Politik und Landsleuten seiner Heimat die Leviten. Dieses Buch führt uns vor Augen, dass und warum die Beschäftigung mit Literatur mitten ins Herz des Bewusstseins eines jeden Staatsbürgers trifft.

Signatur: **830.9**

## Aus unserer Zeitschriftenauswahl

