

# NEUE BÜCHER – SACHBÜCHER



**Duve, Karen**  
**Anständig essen.** Ein Selbstversuch  
335 S. – 2011  
Verlag: Galiani

Karen Duve gehörte nicht eben zur Gesundheitsfraktion. Doch dann zog sie mit jemandem zusammen, und der schrie auf wenn Karen nach der "Grillhähnchenpfanne für 2,99" griff. So stellten sich vor der Tiefkühltruhe schnell grundlegende Fragen: Darf man Tiere eigentlich essen? Wo beginnt die menschliche Empathie, und warum? Was sind wir bereit aus Rücksicht auf die Mitlebewesen zu opfern? Jeweils zwei Monate lang testet sie seitdem Ernährungsweisen mit moralischem Anspruch: Biologisch-organisch, vegetarisch, vegan. Parallel dazu setzt sie sich mit der dahinterstehenden Weltsicht auseinander - und liefert sich mit ihrem Partner die unausweichlichen Verbalduelle. Erst kurz vor der Veröffentlichung dieses Buches wird sie eine Lebensentscheidung treffen - die, wie sie sich weiter ernähren und weiter leben will. Schonungslos und mit der ihr eigenen knochentrockenen Komik setzt sie sich jenseits aller Ideologien mit der Frage auseinander

**Signatur: 17**



**Strelbel, Dominique**  
**Vom Traum, reich zu sein.** Armutszeugnisse aus der Schweiz  
159 S. - 2010  
Verlag: Stämpfli

Ein Buch, das die Augen öffnet für eine Realität, die hierzulande oft ausgeblendet und abgestritten wird. Dies geschieht in Form von 21 Porträts armutsbetroffener Menschen. Mit hohem Einfühlungsvermögen, gelang es den Autoren Gesichter der Armut in der Schweiz aufzuzeigen. Sie haben den Menschen ihre Befangenheit genommen und sie motiviert, über ihr Leben zu reden - auch über ihre Träume.

**Signatur: 30**



**Everett, Daniel**

**Das glücklichste Volk.** Sieben Jahre bei den Pirahã-Indianern  
414 S. – 2010

**Verlag: DVA**

Er zog aus, die Pirahã im brasilianischen Urwald zum Christentum zu bekehren, doch am Ende war er es, der durch die Begegnung mit diesen, auf ihre Weise glücklich lebenden Menschen, seinen Glauben verlor.

Er begann ihre Sprache zu lernen und stellte schnell fest, dass sie allen Erwartungen zuwiderläuft. Die Pirahã kennen weder Farbbezeichnungen wie rot und gelb noch Zahlwörter. Sie sprechen nur über Dinge, die sie selbst erlebt haben – also nicht über ferne Vergangenheit, Fantasieereignisse oder die Zukunft. Sie üben keine Rituale, da sie keine Gottheiten kennen und ihre materielle Kultur gehört zum Einfachsten, was man überhaupt kennt.

**Signatur: 39**



**Redd, Nancy A.**

**Body Drama**

271 S.; ill. – 2010

**Verlag: vgs**

Ist mein Körpergeruch normal? Sind meine Brüste zu groß? Lästern die anderen über meine Pickel? Viele junge Frauen schämen sich für ihren Körper und fühlen sich mit ihren Fragen dazu allein. Nancy Amanda Redd bietet in diesem befreiend offenen Buch Antworten auf viele Fragen, Rat für den Umgang mit Problemen und Schamgefühlen sowie zahlreiche medizinisch fundierte Tipps zur Schönheits- und Körperpflege. Nicht zuletzt zeigt sie in einer ungewöhnlich offenen Bildsprache zahlreiche Facetten des weiblichen Körpers, in denen sich die meisten Leserinnen wiedererkennen werden - mit dem Fazit: Nobody is perfect, aber jeder Körper ist schön

**Signatur: 618**



**Görig, Carsten**

**Gemeinsam einsam.** Wie Facebook, Google & Co. Unser Leben verändern

191 S. – 2011

**Verlag: Orell Füssli**

Facebook, Twitter, Apple & Co. lassen uns teilhaben an allem, was in der Welt passiert. Der Preis, den wir für die neue Hilfe bezahlen, ist allerdings hoch. Wer steckt hinter den Unternehmen, die uns ein neues, vernetztes Dasein versprechen? Was sind die Risiken und Nebenwirkungen, wenn wir unsere intimsten Daten gewinnorientierten Internet-Diensten anvertrauen? Carsten Görig liefert erstmals eine Zusammenschau, mit wem wir es hier zu tun haben, welche Interessen die Grossen dieser Branche tatsächlich verfolgen, was ihre praktischen Dienste mit uns und unseren Daten anstellen und was sie uns Nutzern verschweigen. Sie wissen, wo du bist, was du gerade tust und wen alles du kennst - die wahren Motive der Internetgiganten.

Signatur: 681.12



**Marxer, Elisabeth & Ursula**

**Magisch – Mystisch.** Stricken im Vampir-Stil, zahlr. farb. Fotos, 96 S. - 2011

Verlag: Frech

Ein lässiger, schnörkelloser Stil mit subtilen, zurückhaltenden Farben, umweht von einem Hauch Romantik - das ist die modische Welt der Vampire. Trendige Hoodies mit Kapuze, Boleros oder Ärmelschals, kultige Hand- oder Armstulpen, von erfolgreichen Vampir-Abenteuern inspiriert, sind einfach zum Anbeißen schön. Mystisch angehauchte Muster setzen im Morgenrot wie in der Abenddämmerung raffinierte Akzente und beflügeln die Fantasie. Dabei werden versierte Strickerinnen ebenso in den Bann gezogen wie Novizinnen. Einfache Schnitte erleichtern das Nachstricken auch für Anfängerinnen und sorgen für schnelle Strickerfolge.

Signatur: 746



**Baumann, Sigurd**

**Psychologie im Sport**

400 S. – 2009

Verlag: Meyer & Meyer

Die komplexen Vorgänge im Körper sind auch beim Sport durch die Psyche gesteuert. Die Beschreibung psychodiagnostischer Verfahren zeigt, dass sportpsychologische Einflussnahme systematisch erlernt werden kann. Anliegen des Buches ist es, dass sich SportlerInnen und TrainerInnen der praxisorientierten Hilfestellung der Sportpsychologie bewusst werden.

Signatur: 796.07



**Seggelke, Ute K.**

**60 Jahre und ein bisschen weiser.** 21 Frauen erzählen

199 S.; ill. – 2010

Verlag: Gerstenberg

So sehr sich ihre biografischen und sozialen Hintergründe auch unterscheiden mögen, eines ist diesen Frauen gemein: Sie leben heute mehr denn je im Einklang mit sich selbst und schauen neugierig auf das, was kommt. Sie schöpfen aus ihrer Lebenserfahrung und genießen es, sich niemandem mehr beweisen zu müssen. Das Alter sehen sie gelassen auf sich zukommen, denn in der »Jugend des Alters« spüren sie noch immer eine große Lebenslust, sind vital und neugierig. 21 sehr verschiedene Frauen, darunter eine Musikerin, eine Bäuerin, eine Staatssekretärin a.D., eine Publizistin und eine Kauffrau. Prominente und Nicht-Prominente berichten offen über ihr Leben, darüber, was ihnen heute wichtig ist, wie sie das Älterwerden erleben und wie sich die Schwerpunkte verlagern.

Signatur: 921



**Jacobson, Sid; Colon, Ernie**  
**Das Leben von Anne Frank.** Eine grafische Biografie  
414 S. – 2010  
**Verlag: Carlsen**

Anne Frank ist eine der bekanntesten historischen Personen des 20. Jahrhunderts. Durch ihr Tagebuch bleibt sie unvergessen. Im Auftrag des Anne-Frank-Museum in Amsterdam haben Sid Jacobson und Ernie Colón die erste autorisierte und umfassende grafische Biografie Anne Franks geschaffen. Angefangen mit der Heirat ihrer Eltern über Annes erste Lebensjahre in Frankfurt, das Aufkommen des Nationalsozialismus, die Emigration nach Amsterdam, die Jahre im Versteck bis hin zu ihrem tragischen Tod im KZ Bergen-Belsen, der exemplarisch für Millionen Schicksale steht. Diese grafische Biografie ist jetzt schon die wichtigste des Jahres.

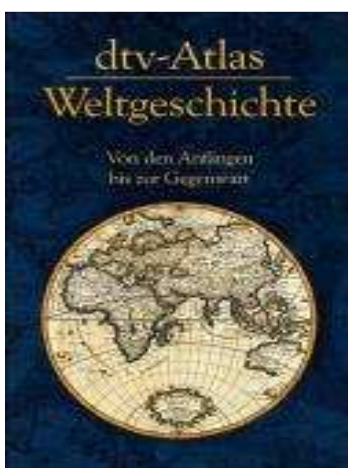
**Signatur: 92FRA**



**Riese, Berthold**  
**Der Untergang der Sonnengötter**  
320 S.; ill. – 2010  
**Verlag: Herder**

Riese gelingt die umfassende Schau über die Geschichte der Maya, Inka und Azteken. Er lenkt aber sein Augenmerk auch auf die archaische Phase Altamerikas, auf kulturelle Vernetzungen und die Wiederentdeckung und Neuerfindung des Alten Amerika.

**Signatur: 930.2**



**Dtv-Atlas zur Weltgeschichte.** Von den Anfängen bis zu Gegenwart  
667 S. – 2010  
**Verlag: dtv**

Anschaulich bietet dieser „Atlas zur Weltgeschichte“ in farbigen Karten und Grafiken, sowie in einem ergänzenden chronologischen Abriss, einen kompletten Überblick der Menschheitsgeschichte von der Altsteinzeit bis zur Gegenwart. Diese neue Auflage ist in einem Band erschienen.

**Signatur: 930.9 /LS**



**N'Diaye, Tidiane**

**Der verschleierte Völkermord.** Die Geschichte des muslimischen Sklavenhandels in Afrika.

251 S. – 2010

**Verlag: Rowohlt**

Im Jahre 652 zwang der Emir Abdallah ben Said dem nubischen König Khalidurat einen Schutzgeld-Vertrag auf: Nubien sollte in Zukunft unter dem Schutz Allahs und seines Propheten stehen, sofern es jedes Jahr 360 Sklaven beiderlei Geschlechts an den Imam überstellte. Im Laufe der folgenden dreizehn Jahrhunderte drangen islamische Sklavenhändler immer tiefer in den Kontinent ein und verschleppten viele Millionen Schwarze in die arabischen Länder. Der Autor beschreibt den unglaublichen Blutzoll, den dieser Handel forderte. Der Autor schätzt die Zahl der Toten, die auf das Konto des arabischen Sklavenhandels gingen, auf mindestens 17 Millionen. - Ein erschütterndes Buch über einen bisher kaum thematisierten Völkermord.

**Signatur: 960**