

el intercambio de la clase 4a - 2016

con las profesoras
Corine Steiner y Tabea Zimmermann Gibson



El índice

El casco de Valencia	p. 3-6
La ciudad moderna	p. 7-9
La arquitectura	p. 10-11
Las fiestas	p. 12-15
La gastronomía valenciana	p. 16-18
El deporte	p. 19-22
El tráfico	p. 22-24
Lo que distingue Valencia	
Valencia de Lucerna	p. 25-27
El programa en Suiza	p. 28
El programa en Valencia	p. 29

El casco de Valencia

La Plaza de la Virgen

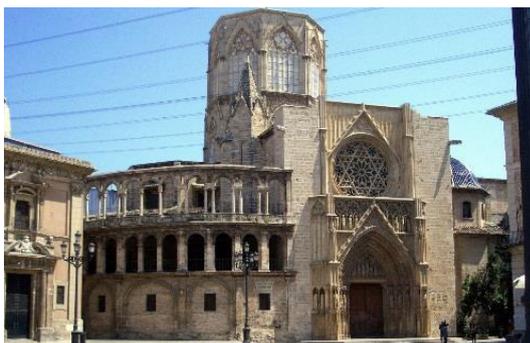
Desde el tiempo de los romanos, la plaza de la Virgen es la plaza principal de Valencia. Aquí los valencianos se sienten cerca de su patron. A su alrededor se encuentran tres de los edificios emblemáticos de la ciudad: la



Catedral de Santa María, la Basílica de la Virgen de los Desamparados y el Palacio de la Generalidad. También hay importantes edificios gubernamentales. El suelo es de mármol. Es totalmente peatonal y por eso mucha gente pasa por esta plaza. Hay muchas cafeterías y muchos restaurantes y por eso se puede decir que es un lugar de mucho ambiente. En la mitad norte de la plaza se encuentra la Fuente del Turia, una representación alegórica, en bronce. En la Puerta de los Apóstoles de la Catedral se reúne el Tribunal de las Aguas todos los jueves a las 12 horas desde hace más de mil años. Este tribunal está formado por ocho agricultores elegidos democráticamente por los habitantes de la huerta valenciana. Soluciona cualquier disputa o pelea entre los agricultores mediante juicios orales cuando se trata del uso adecuado y justo de las aguas para regar las huertas.

La Catedral de Valencia

La Catedral de Valencia se dedica a la Virgen María. La gente empezó a construir la catedral de Valencia en 1238. La mayor parte de la catedral fue construida en los siglos XV y XII en el estilo gótico. Pero la catedral es famosa por sus tres varios estilos: Hay tres puertas del estilo románico (3), gótico (1) y barroco (2). Estos se pueden ver bien en los arcos. La Catedral no está decorada, pero en las capillas hay mucha decoración.



1



2



3

3

La Torre del Miguelete

El Miguelete, el símbolo de Valencia es una torre del estilo gótico valenciano. En 1425, la torre fue construida completa. Tiene una forma de prisma octogonal.

Para disfrutar un panorama del casco de Valencia hasta el mar, hay que subir la empinada escalera de caracol con 207 escalones. La terraza tiene una altura de 51 m. En la terraza hay un campanario. La gran campana de las horas, que da su nombre a la torre, tiene un peso de 7 toneladas. Esta campana es de 1539 y es una de las más grandes de su tipo en España.



La Lonja

La Lonja de la Seda de Valencia es un conjunto de edificios en estilo gótico valenciano.

La Lonja fue fundada en 1469 como el mercado del petróleo. Entre 1482 y 1533 el mercado de petróleo fue reconstruido en La Lonja, que fue utilizada como mercado de la seda. Es un edificio emblemático de la riqueza del siglo de oro valenciano (siglo XV). La Lonja es un edificio muy importante para el estilo gótico en Europa. En el año 1996, la UNESCO declaró La Lonja como patrimonio de la humanidad.



La Estrecha

La Estrecha es una casa en la Plaza de Lope de Vega. Con un ancho de solo 107 cm, esta casa es la casa más estrecha de Europa y la segunda del mundo. Antes los valencianos se pagaban por metros de fachada, por eso la casa fue construida tan estrecha.



Torres de Quart y Torres de Serranos

Hay una expresión popular que dice: « Tras las Torres de Serranos y de Quart, a la luna de Valencia ». Antes se cerraban las puertas de las torres por la noche y la gente se quedaba fuera, es decir a la luna de Valencia. Esta

expresión está en relación con las puertas de la antigua muralla medieval de la ciudad. El portal de Serranos constituye, junto al de Quart, el principal testimonio de las murallas medievales de Valencia.

Las torres eran el acceso principal a la ciudad por el norte. Pero sobre todo eran ya en la época de su construcción el símbolo urbano de la ciudad. Las torres

de serrano están compuestas por una enorme puerta de arco de medio punto, flanqueada por dos monumentales torres. Sobre la gran arcada de la puerta se puede ver el escudo real por dos escudos de la ciudad.



Basílica de la Virgen de los Desamparados



En el año 1652 colocaron la primera piedra de la Basílica de la Virgen de los

Desamparados. Esta basílica tiene un gran significado para los valencianos porque la Virgen de los Desamparados que es la imagen titular de la basílica es también la patrona de la ciudad. De fuera la Basílica puede dar la sensación de ser un templo.

Pero no es nada lejos de la realidad: se trata de una planta de forma especial. Hace 37 años que la Basílica fue declarada como Monumento Histórico Artístico Nacional.

Palacio de Marqués de Dos Aguas

El Palacio de Marqués de Dos Aguas se encuentra entre las calles Poeta Querol y la calle de San Andrés. Hoy se puede visitar el edificio. Entre el palacio también está el museo Nacional de Cerámica y de las Artes Suntuarias de González Martí. El palacio es producto de una radical reforma llevada a cabo sobre la antigua casa solariega de los Rabassa de Perellós , titulares del marquesado de Dos Aguas. El edificio está construido en el estilo rococó. El palacio está organizado en torno a un patio y con torres en las esquinas, sus fachadas se alzan con planta baja y dos alturas. Presidida por la imagen de la Virgen, desde ella descienden dos caudales de agua en alusión al título de los marqueses, con dos atlantes a los lados que simbolizan dos ríos.



Plaza del Ayuntamiento



La plaza del Ayuntamiento es la plaza más importante y céntrica de la ciudad de Valencia. En ella se encuentran varios edificios de importancia arquitectónica, la mayoría de ellos de estilo modernista. La plaza ha tenido varios nombres a lo largo de la historia. Solo hace 19 años que cambiaron el nombre en Plaza del Ayuntamiento.

Barrio del Carmen

El Carmen es uno de los barrios del distrito de la ciudad vieja, que conforma el casco histórico de Valencia. El barrio es milenario y creció entre dos murallas : la musulmana y la nueva muralla cristiana . Actualmente es uno de los centros de ocio y cultura de Valencia. Su oferta gastronómica y cultural, así como sus locales, hacen de esta zona una de las más encantadoras.



La ciudad moderna de Valencia



La calle Colón

Si quieres ir de compras, esta calle Colón de Valencia es perfecta para esto. Hay muchas tiendas populares como Zara, Brandy Melville, H&M y muchas más. El famoso centro comercial – **El corte inglés** - también se encuentra en esta calle. Sin embargo, hay varios de estos centros comerciales en Valencia. En esta calle está también **el Mercado Central** de Valencia. En el Mercado Central se vende todo tipo de alimentos como pescado, mariscos, fruta, carne y mucho más. Es una construcción de estilo modernista. Es una atracción turística de la ciudad de Valencia. Pero hay también una **plaza de toros**. Esta plaza se encuentra al lado de la estación. La plaza de toros de Valencia fue construida entre los años 1850 y 1860. El edificio tiene una altura total de 17,65 metros y tiene un diámetro de 52 metros. La temporada taurina en las Fallas y la Feria de Julio.



El puerto de Valencia y la parte moderna de la playa

El puerto de Valencia se encuentra en el Este de la ciudad, limitado al Norte con las playas -> la playa de las Arenas y la playa de la Malvarrosa. En el sur está la nueva terminal y la zona logística denominada, limitado con el puerto deportivo junto al nuevo cauce del río «Turia» en Pinedo. (La superficie del puerto es 4'366'262 m².)

El puerto de Valencia es uno de los más importantes para el comercio en el Mediterráneo y tiene servicios regulares a las Islas Baleares, Italia y crecimiento del tráfico de cruceros.

Las dos playas más modernas en la ciudad son la playa de las Arenas y la playa de la Malvarrosa. Hay un montón de hoteles, bares y restaurantes. En esta parte de la ciudad todo es muy caro. Uno de los hoteles más bonitos y más populares es «el Hotel Las Arenas Balneario Resort».



El Río Turia

El Río del Turia es un parque urbano público, situado en la ciudad de Valencia y es uno de los mayores parques naturales urbanos en España. El jardín Turia existe desde 1984, antes el río Turia separó la ciudad moderna y la Ciudad Vella. Pero tuvieron que desviar la región porque llovió y el río se inundó. En este parque hay varios campos de deportes, así como patios de recreo. En esta ruta, hay otras paradas interesantes, como Gulliver, un enorme parque con toboganes. La figura Gulliver es de 70 metros de largo. El río se encuentra en la ciudad de las Artes y de las Ciencias.



La ciudad de las Artes y de las Ciencias

El período de construcción de la Ciudad de las Artes y de las Ciencias duró desde 1991 a 2006. Fue construido por el famoso arquitecto Santiago Calatrava. Nació en Valencia pero vive en Zurich y Nueva York. Es un centro de ciencia y las artes. Se compone de una ópera (palau de les Arts Reina Sofía), un museo (Príncipe Felipe), y también una sala de cine 3D (L'Hemisfèric).

- El Oceanogràfic (*imagen 1*) es el acuario submarino más grande de Europa. Es una parte de la Ciudad de las Artes y las Ciencias. Hay más de 45'000 criaturas y 500 especies diferentes – por ejemplo tiburones, pingüinos, leones, y la única ballena beluga. ¡La arquitectura es única! El Oceanogràfic se compone de varios edificios. El parque se divide en varios temas que abarcan todas las principales zonas climáticas - el mediterráneo, humedales, Ártico y la Antártida, las islas, los mares tropicales y el mar rojo. También algo único es el espectáculo de los delfines y el túnel por el mar de 70 metros.
- El hemisfèric (*imagen 2*): La sala de cine 3D es un laserium, planetarium y un IMAX cine. El edificio fue inaugurado el 16 de abril de 1998 como el primer edificio de la Ciudad de las Artes y las Ciencias de lecho desecado del Turia.

- El museo Príncipe Felipe (*imagen 3*) es el gran museo del siglo XXI para dar a conocer de forma didáctica, interactiva y amena todo lo relacionado con la evolución de la vida, la ciencia y la tecnología. Está rodeado por unos 13.500 metros cuadrados de superficie del agua. En la primera planta del Museo, el público encuentra talleres y exposiciones de ciencia interactiva, donde experimentar con divertidos módulos, como "Exploratorium", "Amueblando el hábitat, de la mano de la naturaleza" y "L'Espai dels Xiquets". La planta segunda esta dedicada a la exposición "El Legado de la Ciencia". En la tercera planta del Museo, el público recorre el impresionante "Bosque de Cromosomas", con más de 2.600 metros cuadrados dedicados al mayor hito de la ciencia moderna.
- El Palau de les Arts Reina Sofía (*imagen 4*) es un centro de ópera y cultura en Valencia. El Palau de les Arts Reina Sofía forma parte de la Ciudad de las Artes y las Ciencias y fue diseñada por el arquitecto español Santiago Calatrava. ¡La arquitectura es fascinante!



imagen 1, El oceanográfico



imagen 2, El hemisfèric



imagen 3, El museo Príncipe Felipe

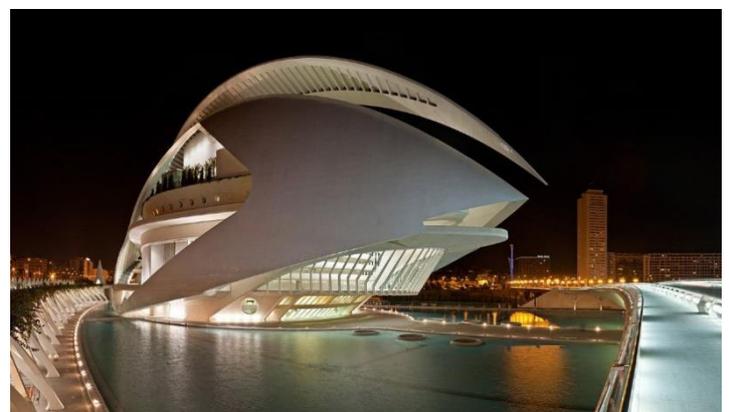


imagen 4, El Palau de les Arts Reina Sofía

La arquitectura

La mayoría de las casas en Valencia son muy altas y tienen muchos balcones. Las casas en el centro de Valencia son más modernas que las casas en nuestro residencial. Si comparamos las casas en una ciudad de Suiza las casas son más altas y hay una gran diferencia entre la arquitectura moderna y la arquitectura antigua. La nueva ciudad fue construida en un lecho del río recuperada que se llama Turia. Uno de los edificios modernos es la "Ciudad de las Artes y de las Ciencias". Tiene una arquitectura especial y fue diseñado por los arquitectos Santiago Calatrava y Félix Candela.



En el casco antiguo hay muchos edificios que tienen un fondo interesante histórico: En el centro de Valencia hay dos mercados: el "Mercado Central" y el "Mercado de Colón". Son construcciones de estilo modernista. El estilo modernista es una arquitectura que se ha desarrollado en el siglo XX. Los distintivos son líneas decorativas y las simetrías. Uno de estas decoraciones son pinturas de naranjas porque las naranjas son una especialidad de Valencia y son particularmente buen porque en esta región el clima es ideal para las naranjas. Se empezó a construir estos dos edificios en el año 1914.



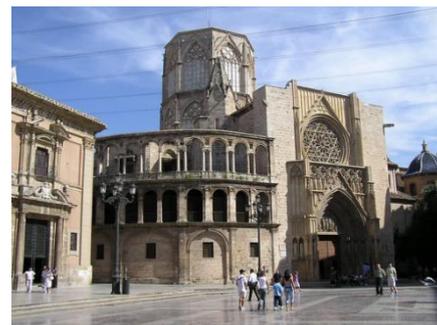
Mercado Central



Mercado de Colón



Había tres murallas de varias culturas. En la Muralla romana (violeta) está la catedral de Valencia. El gótico valenciano es el estilo de esta catedral, aunque también tiene elementos del románico, del gótico francés, del renacimiento, del barroco y del neoclásico.



La Muralla árabe (rojo) es una muralla defensiva que empezó a construirse en el siglo XI. En la Muralla cristiana (naranja) está la Plaza del Ayuntamiento. La Plaza del Ayuntamiento es la plaza más importante y céntrica de la ciudad de Valencia. En ella se encuentran varios edificios de importancia arquitectónica, la mayoría de ellos son de estilo modernista.



Las "Torres Serranos" son de estilo gótico valenciano, de los finales del siglo XIV. Es un gran referente de la ciudad de Valencia y uno de sus monumentos mejor conservados de la antigua muralla que se empezó a derribar en 1865.

Las Fiestas

Las Fallas

Esta fiesta siempre es del 15 al 20 de Marzo y marca el principio de la primavera. En la fiesta hay muchos eventos diferentes y durante los días de la fiesta todas las calles siempre están llenas de gente alegre y ruidosa. Durante la semana fallera se presentan los “**ninots indultats**” que son figuras que están construidas por diferentes grupos.



Durante las fallas el pueblo puede votar qué ninot le gusta más y el ninot que gana va a estar en el museo fallero. El resto de los ninots se queman la última noche. Cada día durante la semana hay “**mascletás**” en la plaza del Ayuntamiento que son como mezclas entre cohetes

y fuegos artificiales. El tercer día las falleras reciben sus premios de las fallas en el balcón del Ayuntamiento. Todas las noches hacen **castillos de fuegos artificiales** que son muy grandes y bonitos y la última noche de fallas hacen un castillo que es más grande y que se llama “**la nit del foc**”.



La noche de San Juan

La noche de San Juan es la bienvenida al verano y siempre se celebra en la noche del 23 al 24 de junio en muchas partes de España. Las fiestas de San Juan en Alicante (en la comunidad autónoma de Valencia) son las más famosas pero en la ciudad de Valencia también se celebra. En Valencia se encienden **hogueras en la playa** y grupos de familias y amigos van para cenar juntos ahí. La gente en la playa también realiza rituales, baila, canta y pide deseos, por eso la noche es mágica. Algunos rituales de esta noche son saltar olas del mar o saltar las hogueras.

El 9 de Octubre

Este día se celebra el día de la Comunidad Valenciana porque el 9 de Octubre 1238, **Jaime I el Conquistador** entró a Valencia. Antes de entrar en la ciudad este hombre realizó pactos con el rey musulmán de Valencia Abul Djumayl Zayyan y finalizó así el dominio de este rey árabe. Hoy en día todavía se celebra el 9 de

octubre. La celebración ya empieza el 3 de octubre y dura hasta el 9 de octubre y durante estos días, Valencia está rellena de gente, de música y de pólvora. El 9 de octubre normalmente se baja "**la Senyera**" que es la bandera de la Comunidad Valenciana en el balcón del Ayuntamiento de Valencia y también se hace



una **ofrenda floral** enfrente de la Estatua del Rey Jaime I y se canta el **Himno Valenciano**.

Es tradición hacer un **castillo de fuegos artificiales** a medianoche del 9 de octubre.

El 9 de octubre también se celebra "**el día de la Modadora**" que es el día de los enamorados de Valencia. Es tradición que los



hombres regalan un pañuelo a las mujeres y el pañuelo está cerrado con un anillo o con un nudo y dentro hay dulces de mazapán de formas especiales.

La Tomatina

Esta fiesta siempre se celebra el último miércoles en agosto en **Bañol**, un pueblo en la comunidad autónoma de Valencia. La tomatina comienza a las 9 de la mañana en la plaza del pueblo con el "**palo-jabón**" que es un poste untado de jabón y arriba de este poste hay un jamón. La meta es llegar trapando hasta el jamón y la persona que llega la primera recibe el jamón. A las once **empieza la batalla de los tomates** con una carcasa y a esta hora viene el primer camión con los tomates. Desde este momento los participantes pueden tirar los tomates a la otra gente. Después de una hora a las doce es la segunda carcasa y con esta, la gente no puede tirar más tomates.

Pero después de las doce hay que limpiar los participantes con agua de la manguera. Desgraciadamente la fiesta no es gratis, hay que pagar una entrada.



Feria de Julio

La feria de julio existe desde el 21 de julio de 1821. El Ayuntamiento de Valencia puso en marcha un festival de verano. En este festival la ciudad ofrece numerosas actividades y sus calles se llenan con colores, ritmos, conciertos al

aire libre y castillos de fuegos artificiales. Los **castillos de fuegos artificiales** son obligados y se disparan todos los sábados del mes a partir de la medianoche. En la segunda quincena hay **Corridas de Toros** en la llamada antiguamente Feria de San Jaime. Otro evento interesante de la Feria es la **Gran Nit de Juliol** con actuaciones musicales en diferentes puntos de la ciudad, degustaciones de paella y posibilidad de acceder a los museos hasta la madrugada. Tradicionalmente, la Batalla de Flores termina la Feria de Julio en Valencia. La batalla de flores se celebra el último domingo del julio. Durante la “batalla”, las mujeres



llevan un traje tradicional y clubs para protegerse de los miles coloridos flores que lanzan a la audiencia. Las mujeres son parte de un movimiento con numerosos coches, que están decorados por artistas de Fallas con miles de flores. Más se puede oler el aroma de las plantas a lo largo de la ciudad.

Semana Santa Marinera

La Semana Santa es la semana antes de las Pascuas. Es la semana entre el domingo de Ramos y el domingo de Pascua con el Viernes Santo. En Valencia se dice, La Semana Santa Marinera, porque la fiesta tiene una relación con el mar. En Valencia se lleva a **Cristo** y a la **Virgen** al mar. Estas procesiones son muy religiosas y recuerdan la crucifixión de Jesús. La tradición que se hace en muchas partes de la ciudad, también se puede ver como una competición. Cada lugar quiere tener a la Virgen más bonita y el escenario más pomposo. Las diferentes procesiones son organizadas por la



Hermandad. En las Hermandades, hay diferentes personas con diferentes funciones. Los Costaleros llevan los **Pasos**, los Pasos son las figuras de Cristo y de la Virgen al mar. En las Hermandades hay dos tipos de penitentes, los nazarenos y los penitentes. Los penitentes llevan una cruz de madera y los nazarenos velas.

Navidades en Valencia

Los **Belenes** son unas de las tradiciones más importantes de Navidad en Valencia. La tradición se mantiene en cada casa, pero también en la ciudad se construyen belenes enormes, como en la Plaza del Ayuntamiento. Tradicionalmente las familias se reúnen en la noche del 24 para pasar la cena de **Nochebuena y Navidad** juntas. En estos días se preparan las comidas típicas de Navidad, que incluyen cordero, besugo, el típico cocido de Navidad, marisco, polvorones, mazapán, pavo y Turrón. También es tradicional ir a la "**Misa del Gallo**". Esta misa se celebra en todas las iglesias de la ciudad en aproximadamente las doce de la noche. Más tarde en la noche del día 5 de enero los **Tres Reyes Magos de Oriente** llegan al puerto de Valencia. El día siguiente los niños reciben los regalos.

La gastronomía valenciana

Uno de los aspectos más interesantes de mi viaje fue descubrir la gastronomía Valenciana que es ligera, variada y muy rica. El clima mediterráneo permite el cultivo de muchas frutas y verduras que tienen un sabor intenso. Muchas de ellas son difíciles de encontrar en Suiza como la Mangrana y los nísperos, además si se los encuentran cuestan mucho más que en España.

Hay una diferencia culinaria entre la comida de la costa de Valencia y la cocina del interior. En la costa se prepara el pescado fresco con verduras a la plancha o al horno y se utiliza mucho el aceite de oliva. Mi plato favorito de la costa son los angulis en aceite de oliva que se los come con una torreja de pan. Los angulis me gustaron tanto que me los llevé a Suiza y se los preparé a mi familia. Ellos se asustaron por su forma rara, parecida a las lombrices.



Los nísperos



Angulis



El agua de Valencia

En el interior de Valencia se come mucha carne con arroz. El arroz es el ingrediente básico de muchos platos valencianos como: el arroz al horno, el arroz abanda, el arroz con costra y la famosa paella valenciana que consiste en un arroz seco cocinado en una paella (una sartén de poca profundidad que le dio el nombre al plato) cocinado con verduras, carne o pescado.

El comer bien es para los valencianos muy importante. La familia y los amigos se reúnen alrededor de una mesa para disfrutar de muchas especialidades, comenzando por las tapas que son unos aperitivos calientes o fríos de jamones, verduras, panes variados y mariscos en aceite de oliva.

En la familia que me recibió comíamos en general con los abuelos de Marta que siempre se preocupaban por hacerme probar muchas especialidades de la región. Ellos se sentían muy felices si yo probaba de todo. Al comienzo no fue fácil para mi, sobretodo con los angulis o la cola de chanco, pero con el tiempo me fui acostumbrando.

Las comidas eran acompañadas por jugos frescos de fruta o agua. Una bebida tradicional que no me gustó mucho, es la horchata de chufa que es un tubérculo que se lo prepara molido o mojado con azúcar y agua.

En general la vida nocturna es muy animada y la gente visita muchos bares y restaurantes. Mi familia comió siempre en la casa porque al padre de Marta le gusta mucho cocinar. Una bebida alcohólica tradicional que se toma mucho en las fiestas familiares (sólo los mayores de edad) es el agua de Valencia que es un cóctel de vodka y ginebra con agua, jugo de naranja y cava. Mi familia no tomaba vino, pero en Valencia la gente disfruta mucho del famoso vino español.

Marta me ofreció muchas especialidades de dulce que generalmente se comen en la mañana y como postre por la noche. Mis dulces preferidos fueron las tortillas de Cristal que son galletas hechas con masa fina, recubiertas con nueces y caramelo y las rosas fritas con azúcar molida.

En general fue fascinante para mi el descubrir una nueva cultura gastronómica con gente tan abierta y de buen corazón. Fue una semana inolvidable llena de buenos recuerdos. Muchas gracias por esta oportunidad.

Los horarios de la comida valenciana

Las comidas no se toman en los mismos horarios que en Suiza y también la cantidad de comidas son diferentes. En Valencia las personas comen cinco comidas al día: el desayuno, el almuerzo, la comida, la merienda y la cena. En cada una de estas comidas se comen platos típicos valencianos.

El desayuno: El desayuno se toma a las siete y media de la mañana o depende del momento en que el trabajo comienza. Se lo puede comer en casa o en un café. Mucha gente no tiene tiempo para desayunar y por eso come poco y muy rápido. Especialmente los alumnos no pasan mucho tiempo desayunando y no comen mucho. El desayuno típico en Valencia es el chocolate caliente con churros, también el café con leche, la horchata o un zumo de naranja. Estas bebidas son acompañadas con tostadas, un cruasán, un bocadillo o un pan con aceite de oliva.



El almuerzo: El almuerzo es una comida entre el desayuno y la comida de las dos o tres de la tarde y es también la comida más importante en el día de Valencia. Normalmente se come a las once. El almuerzo es un bocadillo y algo de beber. El bocadillo se puede llenar con cosas diferentes. La gente en Valencia come mucha carne, especialmente el jamón. Los bocadillos típicos son el bocadillo de salami, el bocadillo de tortilla de patatas y el bocadillo con atún. El pan del bocadillo casi siempre es una baguette.

La comida:

A las dos o tres de la tarde la gente prepara la comida. La más famosa es la paella. La paella se distingue en tres paellas diferentes. La primera, la paella marinera, la variante más popular, que se prepara con mariscos y pescados. La segunda, la paella mixta, mezclada con mariscos y carne. Y la tercera, la paella de verduras o la paella vegetariana. Cada familia en Valencia puede preparar una paella y en grandes ocasiones toda la gente come la paella juntos y directamente de la sartén.



La merienda:

Después de la siesta la gente en España toma la merienda a las cuatro o cinco. Normalmente con los amigos en un bar o en un parque. Hay personas en Valencia que no comen nada en esa hora del día, pero mucha gente necesita algo para comer en la pausa entre la comida y la cena. La comida de la merienda es similar a lo que se come en el desayuno.



Puede ser un cruasán, churros o un bocadillo pequeño. También se toman helados o la famosa Horchata. La Horchata se encuentra en casi todos los bares y es muy típico de Valencia. La merienda es un aperitivo antes de la cena.

La cena:

La cena es más pequeña que la comida. Las horas de la cena son entre las nueve y las once de la noche. La gente en Valencia toma la cena en casa o en un bar. En el bar se ofrecen muchas tapas como los calamares o las patatas bravas. Comer la tortilla de patatas con pan y una ensalada en casa es muy típico. Mucha gente invita a los amigos para cenar o se encuentra en el centro de la ciudad para comer en un restaurante o ver fútbol en un bar con muchas tapas. Sobre todo en verano mucha gente disfruta de una cerveza con las tapas o con un bocadillo pequeño.



El deporte

El fútbol

Notamos temprano la pasión por el fútbol de los españoles. Las familias tienen muchos objetos de su equipo de fútbol favorito. En mi familia hay almohadas, tazas y cepillos de dientes con el símbolo de FC Valencia. Es una gran diferencia de Suiza y España. La gente en España vive por el Fútbol. También las chicas son forofas del Fútbol. Ellas conocen los jugadores y van a los partidos. Juntos están en bares y ven los partidos. El miércoles estuvimos en un bar para ver el final de la UEFA Europa League, FC Liverpool jugó contra FC Sevilla. Fue muy interesante porque la mayoría quiso que Liverpool gane, porque FC Sevilla y FC Valencia son enemigos. Todavía el ambiente era muy bueno y por la segunda vez notamos: Fútbol es cultura. Es una parte importante de la vida en España. Al final de la semana, mi padre valenciano me dio una bufanda de FC Valencia y ahora voy a apoyar también al equipo de FC Valencia.



La Comunidad de Valencia tiene dos clubs de fútbol famosos, el equipo de Levante Unión Deportiva y el equipo de FC Valencia, pero la mayoría prefiere FC Valencia. Es un equipo que juega muy bien, pero por el momento no es muy exitoso. Terminaron la liga en el grado 12, que no es muy bueno. Notamos que los valencianos estuvieron tristes, todavía escuchamos "AMUNT!" aproximadamente diez veces por día. "AMUNT" significa sobre "Hopp Valencia". Levante terminó la liga en el grado 20, pues son los últimos. La próxima temporada va a jugar en la liga adelante, la segunda división de España.

El estadio de Valencia se llama Mestalla y tiene una capacidad de 55'000 espectadores, pues es un gran estadio y necesita espacio por los muchos forofos. Quisimos visitarla pero no tuvimos tiempo. Por suerte, Nicholas y Tristan visitaron el estadio y tomaron fotos para nosotros. También pudieron visitar la habitación con los trofeos, porque antes Valencia tenía mucho éxito. Los “murciélagos” ganaron seis veces la liga, siete veces la copa del rey, dos veces el UEFA Super Cup y una vez la Europa League. El nombre apelativo de Valencia es “los murciélagos” porque hay un murciélago en el blasón. El estadio de Levante se llama Estadi Ciutat de Valencia y tiene 25'000 asientos, pero no es muy interesante.



En este momento construyen un nuevo estadio por Valencia que se llama Nou Mestalla. El nuevo estadio tiene una capacidad de 75'000 espectadores. Nosotros pensamos que Valencia necesita un estadio tan grande, porque Valencia es la tercer ciudad más grande en España. En 2007 empezaron a construir y dijeron que está terminado en 2010, pero no está terminado ahora. Hacían varias pausas, porque no tenían dinero para terminar. Nosotros preguntamos los españoles cuándo abre el estadio y sólo respondieron “probablemente nunca” y rieron.



Pensamos que fue una semana fantástica en Valencia. Tuvimos la posibilidad de conocer otra cultura en un país donde toda la gente tiene el fútbol en su corazón.

Circuit Ricardo Tormo: el motociclismo

Cada año los mejores motociclistas se encuentran en Valencia. El Circuit Ricardo Tormo es una pista muy difícil. Cada vuelta mide 4.005 kilómetros. Está a 20 kilómetros en el este de Valencia.

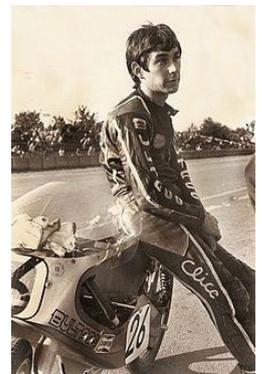
El Circuit de Valencia existe desde el año 1999.



El Circuit tiene el nombre del campeón valenciano de motociclismo Ricardo Tormo, doble campeón del mundo de 50 cc. Desgraciadamente Ricardo Tormo murió de leucemia en el año 1998. Murió a los 48 años.

En invierno muchos equipos europeos de automovilismo y motociclismo utilizan el circuito durante la pretemporada para realizar pruebas.

El Circuit tiene una capacidad para 120.000 espectadores, con 65.000 asientos. Los dos mejores motoristas de España son Marc Marquez y Jorge Lorenzo. Marc Marquez viene de Cervera. Ganó cuatro títulos del Campeonato del Mundo de Motociclismo en las tres categorías existentes: 125cc (2010), Moto2 (2012) y MotoGP (2013 y 2014). Es piloto del equipo Repsol Honda. Jorge Lorenzo viene de Mallorca. Es bicampeón del mundo en la categoría de 250cc en 2006 y 2007, y tricampeón del mundo de MotoGP en 2010, 2012 y 2015. Es piloto desde



2008, del equipo Movistar Yamaha MotoGP.



No todos de Valencia se interesan por el motociclismo. Pero a veces he visto banderas o mochilas con el número 93, el número de Marc Márquez. Desgraciadamente no fuimos al Circuit.

Baloncesto

Otro deporte muy popular es el baloncesto. El Valencia Basket Club es un equipo con éxito internacional. Ganó tres veces en el Eurocup (ULEB cup). El ULEB cup es la segunda copa más importante en Europa. Me parece muy interesante que el equipo de Valencia no haya ganado nunca la liga española, pero ha ganado trofeos internacionales. No ví artículos fanáticos del Basket Club. Pero los alumnos de nuestra escuela jugaban al baloncesto después de la escuela o durante los recreos.



El tráfico

En Valencia hay varios transportes públicos, por ejemplo: el autobús, el taxi, el metro, el tren y el tranvía (puedes cogerlo para ir a la playa) donde se puede entrar con una tarjeta magnética. Solo hay que validar la tarjeta entrando en el transporte público. Puedes viajar usando el mismo billete con todos los diferentes transportes de Valencia excepto el taxi.

En el barrio al que fuimos por nuestro intercambio había una estación de metro y no mucho tráfico, pero en el centro había más tráfico que en ningún otro sitio y era muy ruidoso. La mayoría de las atracciones y edificios importantes de Valencia estaban cerca el uno al otro en la ciudad antigua. También eran fácilmente accesibles a pie. Con el servicio de transporte público, tenías fácil acceso a cualquier punto de la ciudad y lugares de interés,



como el Instituto de Arte Moderno de Valencia, la Ciudad de las Artes y las Ciencias e incluso de la playa. El metro funciona desde las 5:30 hasta las 0:00 por la noche; las entradas a las estaciones están marcadas con la letra "M". La línea de metro 4 conduce a las principales calles de la ciudad, el puerto y la playa que se llama "La Malvarrosa".



También hay autobuses en la ciudad. Circulan desde las 4:00 hasta las 22:30 por la noche. La duración exacta de funcionamiento varía dependiendo de la ruta. Además, en verano se ofrecen líneas especiales que llevan a la playa.

Para los viajes de noche hay autobuses nocturnos especiales que salen de la plaza del Ayuntamiento. El horario es desde las 22:30 hasta las 2:00 de la madrugada. El nombre del autobús está marcado con una N delante del número, por ejemplo: N1.



Tú también puedes coger un taxi si quieres. Estos son de color blanco, con el número de licencia en el lateral. Si quieres coger un taxi debes subirte cuando la luz de arriba esté verde o el cartel del interior indique que está libre. También puedes llamar y pedir un taxi. A este último se le llama Radiotaxi. El coste del viaje aparece siempre en el contador que se encuentra dentro del taxi. Hay diferentes precios de entrada dependiendo del lugar del que salgas: aeropuerto, estación de tren,... Debes pagar al taxista



cuando finalice tu viaje con el precio que marque el contador. Hay diferentes billetes y tarifas. El billete sencillo para metro cuesta 1,50 €. El billete de ida y vuelta cuesta 2,90 € y permite el regreso a las 24 horas después de la compra. Otra opción es la tarjeta Bonometro, al precio de 7,20 €, que puede ser utilizado por varias personas. Puedes comprar los billetes en la entrada del metro o también puedes recargar tu tarjeta en los quioscos (pequeñas tiendas donde tú puedes comprar el periódico, revistas o cosas parecidas).

Un billete único para el autobús cuesta 1,50€ si te lo vende el conductor o mejor recargas la tarjeta bonobús por 8€ y así consigues 10 viajes. Si quieres puedes comprar el Valencia Tourist Card que puedes utilizar de 1 a 3 días dependiendo del billete que hayas comprado. El precio varia entre los 15 € y los 25 €.

¿Cuál es la mejor opción?

Hay billetes para grupos de personas y también billetes individuales. La tarjeta Valencia Card te permite utilizar casi todos los transportes públicos. Hay autobuses turísticos con dos rutas diferentes. Uno de ellos te lleva por la ciudad mostrándote los lugares históricos más importantes. Hay dos tipos de bonos, uno de 24 horas y el otro de 48 horas que te cuesta alrededor de 16-17€ aunque también hay descuentos para grupos, familia y niños. Un viaje es de 90 minutos.

Lo que distingue Valencia de Lucerna

El tiempo libre

La clase termina siempre a las tres y los alumnos caminan a casa para comer. Después, ellos hacen deporte, quedan con sus amigos en la playa, en el centro o en un parque, estudian o – en verano – echan una siesta. También por la tarde en su tiempo libre (como hace buen



tiempo en la mayoría de los casos) ellos salen, hacen fiesta ... Y el fin de semana, ellos se reúnen con sus parientes y descansan de una semana agotadora...

La formación profesional / el colegio

Es el lunes por la mañana – son las ocho y la clase empieza con una canción de la película « Amélie ». Los alumnos entran en la escuela y se distribuyen en las



aulas

diferentes. Se sientan en las sillas – aquí no tienen mesas, sus sillas tienen una carpeta (a la derecha o a la izquierda). También después de cinco minutos algunos alumnos entran el aula – la puntualidad no hace un papel tan importante como en Suiza. A las ocho y cuarto, la clase es completa (son 30 alumnos). El profesor habla de la historia valenciana y los alumnos lo notan todo. A las once menos cuarto tienen una gran pausa para comer sus bocadillos. Después, la clase continúa y a las tres todos salen del instituto para volver a casa.



Otra diferencia es que en este colegio, la puerta está siempre cerrada.



→ Aquí se puede ver un esquema de la formación profesional en España. Como en Suiza, los niños asisten a la escuela primaria – después hay unas diferencias...

Ir de compras en Valencia

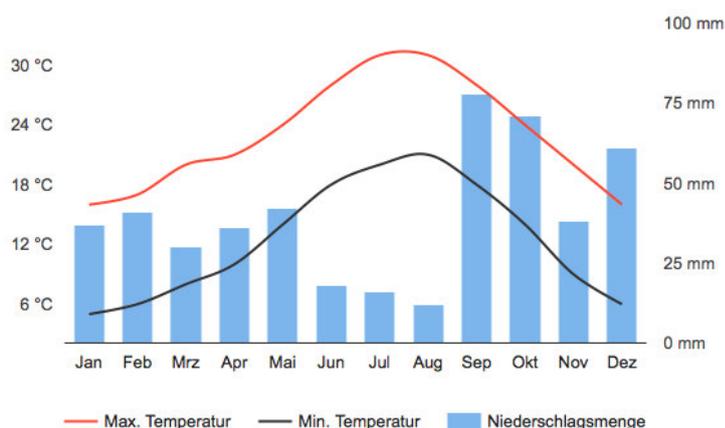


Valencia es una ciudad muy grande y tiene muchos centros comerciales. También en el centro hay muchas tiendas, sobre todo tiendas de ropa y heladerías o cafeterías... La gente hace las compras en el mercado, donde se pueden comprar productos frescos, o en una tienda cerca de su casa (por ejemplo en el « consum », es como la « Migros » en la Suiza).

Las tiendas están abiertas también los domingos, y lo que llama la atención es que – al contrario de Suiza – en casi todas las tiendas hay unos guardias.

El clima

El clima valenciano es un clima mediterráneo. Con diferencias de 11,5 grados en enero hasta 25,5 grados en agosto, con una media de 17,8 grados de temperatura. Ni siquiera en invierno hay un tiempo frío. En los meses de otoño hay muchos vientos fuertes. En invierno, el tiempo puede estar nublado pero en verano las horas del sol duran once horas. Cuando hace buen tiempo hay una media de 30 grados o más y el mar se calienta hasta los 25 grados. Por eso, hay mucha vegetación por esta zona (bosques y matorrales mediterráneos). Sobre todo, la humedad atmosférica baja hace que el clima en España sea muy agradable. Hace mucho sol y raro hay días lluviosos. Está nublado pocas veces. Al contrario de las ciudades del sur de España, en Valencia no hay temperaturas extremas. En cambio, generalmente no hay vientos fuertes. Por eso, el tiempo y el clima en verano se puede aguantar. Menos de 150 días lluviosos por año con aproximadamente 470 milímetros



precipitación convierten Valencia en un destino muy popular.

La vida de familia

En España la familia es muy importante. Es como un santuario. Pienso que la preocupación por parte de los padres es exagerada. El domingo fuimos a la casa del tío de mi compañero



del intercambio porque su abuela tuvo su cumpleaños. Vive en un pequeño pueblo fuera de Valencia, donde hay gente con más dinero. Muchos primos y primas y sus padres, la abuela y amigos de la familia fueron a la casa.

Comimos, charlamos y jugamos juntos. Todos se conocían. Además, yo como un „desconocido“ formo parte de su familia. Muchas de estas familias tienen una segunda residencia. Los fines de semana van allí para descansar y pasar un buen rato. Sus otros abuelos viven en Valencia, en el mismo barrio que él. Todos los días por la tarde íbamos a la casa de sus abuelos para comer. Además muchos otros parientes viven en este barrio y también todos sus amigos. Por eso, pienso que los amigos son como su familia. El barrio donde todos viven se llama „Patriaix“. En este barrio crecieron todos juntos. Aquí todos los chicos y chicas se conocen, y también sus padres. En Patriaix se encuentra el instituto de ellos, conocido como „IES Patriaix Vicenta Ferrer Escrivá“ donde todos los chicos y chicas del intercambio estudian. Mi compañero del intercambio vive con su madre, el novio de su madre y sus hermanas. Durante el día sus padres trabajan y por eso no pueden estar con sus hijas. Afortunadamente los abuelos viven cerca y pueden poner atención en sus nietas. Pienso que las familias que participaron en el intercambio no son ni muy ricas ni muy pobres (normales). No es como en Suiza donde todo el mundo tiene bastante dinero para vivir. Aquí hay muchas grandes familias que tienen que apañarse.

Welcome to Lucerne! – programme April 2016

<i>day</i>	<i>who</i>	<i>in the morning</i>	<i>in the afternoon</i>
Sunday, 17 April	zit	arrival at the airport of Zurich at 11:45 – departure from Zurich airport by train at 12:47 - arrival at the railway station of Lucerne at 13:49	
Monday, 18 April	zit; stc	* at 8:30: tour of the town of Lucerne and a walk on the towers of Musegg (zit)	* at 13:15: by bus number 21 to Mättwil – at 14:00 : visit to Ueli's farm and a tour to the countryside (stc)
Tuesday, 19 April	all the students together; stc; zit	visit to our school: at 8.00: history in the room R3.2; at 9:55: music in the room M0.1	at 13:30: class in Spanish and English in the room S2.3; guided tour of the KKL (from 4 to 5 p.m.)
Wednesday, 20 April	stc	* at 9:15 : visit to the Swiss Museum of Transport	
Thursday, 21 April	zit	* at 7:45 : visit to the city of Bern and guided tour of the Centre Paul Klee	
Friday, 22 April	all the students together	* at 8:20 : visit to the glassfactory Glasi in Hergiswil (stc)	* at 12:45 : visit to the chocolate factory in Reussbühl with closed and clean shoes! (zit)
Saturday, 23 April		day of family, private excursion, shopping and rest	
Sunday, 24 April	zit	* at 13:45 - departure from Lucerne at 14:10 – arrival at Zurich airport at 15:16 – flight at 17:05	

*** meeting point = the archway on the square in front of the railway station of Lucerne**

PROGRAMA INTERCAMBIO LUCERNA-VALENCIA
VALENCIA, 14-21 MAYO 2016

Sábado 14

19:10 Llegada al aeropuerto de Manises-Valencia.

Domingo 15

Jornada familiar. Recomendamos visitar el cauce del río Turia con motivo de la celebración de la Primavera Educativa.

Lunes 16

08:00 Llegada al instituto.

08:15 Salida en autobús y recorrido por el centro histórico de la ciudad guiados por el catedrático emérito del Dpto. De Historia D. José Luis González y D. Gerardo Martínez.

Vuelta al instituto para encontrarse con los compañeros y comida en casa.

Martes 17

08:00 Llegada al instituto. Clase de castellano con el profesor D. Emilio Sales.

09:00 Salida hacia el Ayuntamiento donde nos recibirán y mostrarán el hemicycle y el museo.

12:30 Visita al palacio del Marqués de Dos Aguas y Museo Nacional de Cerámica.

Regreso al instituto para ir a casa a comer.

Miércoles 18

08:00 Olimpiada matemática con la profesora D^a Pilar Pastor.

09:30 Salida en autobús hacia la Albufera (todos los alumnos) acompañados por el profesor de Biología D. Antoni Cassany. Visita guiada por el parque natural, paseo en barca por el lago y comida en la playa (packet lunch). Regreso a Valencia y llegada al instituto a las 16:00 h.

Jueves 19

08:00 Clase de conversación con la profesora D^a Marioti Peiró.

09:30 Visita al Museo Valenciano de la Ilustración y el Modernismo (MUVIM).

10:30 Visita al Jardín Botánico con el profesor de Biología D. Fernando Tejerina.

12:00 Visita a la Ciudad Fallera.

14:30 Vuelta al instituto y comida con las familias.

Viernes 20

08:00 Clase con el profesor de Valenciano D. Àngel Martínez.

09:00 Visita a L'Oceanogràfic y Museo de la Ciencia.

20:00 Cena de despedida en el instituto.

Sábado 21

12:30 Llegada al aeropuerto para facturar equipajes.