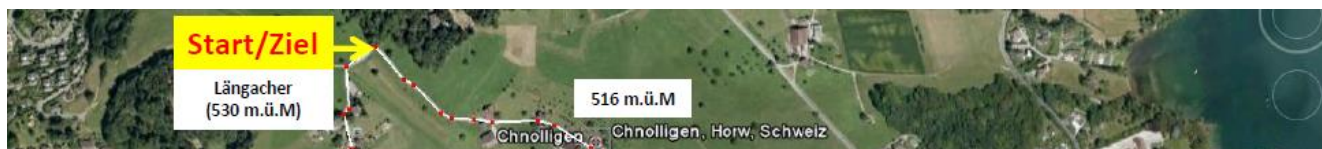


**Kantonsschule Alpenquai Luzern**

**Sommersporttag 2019 – 2. Klassen**

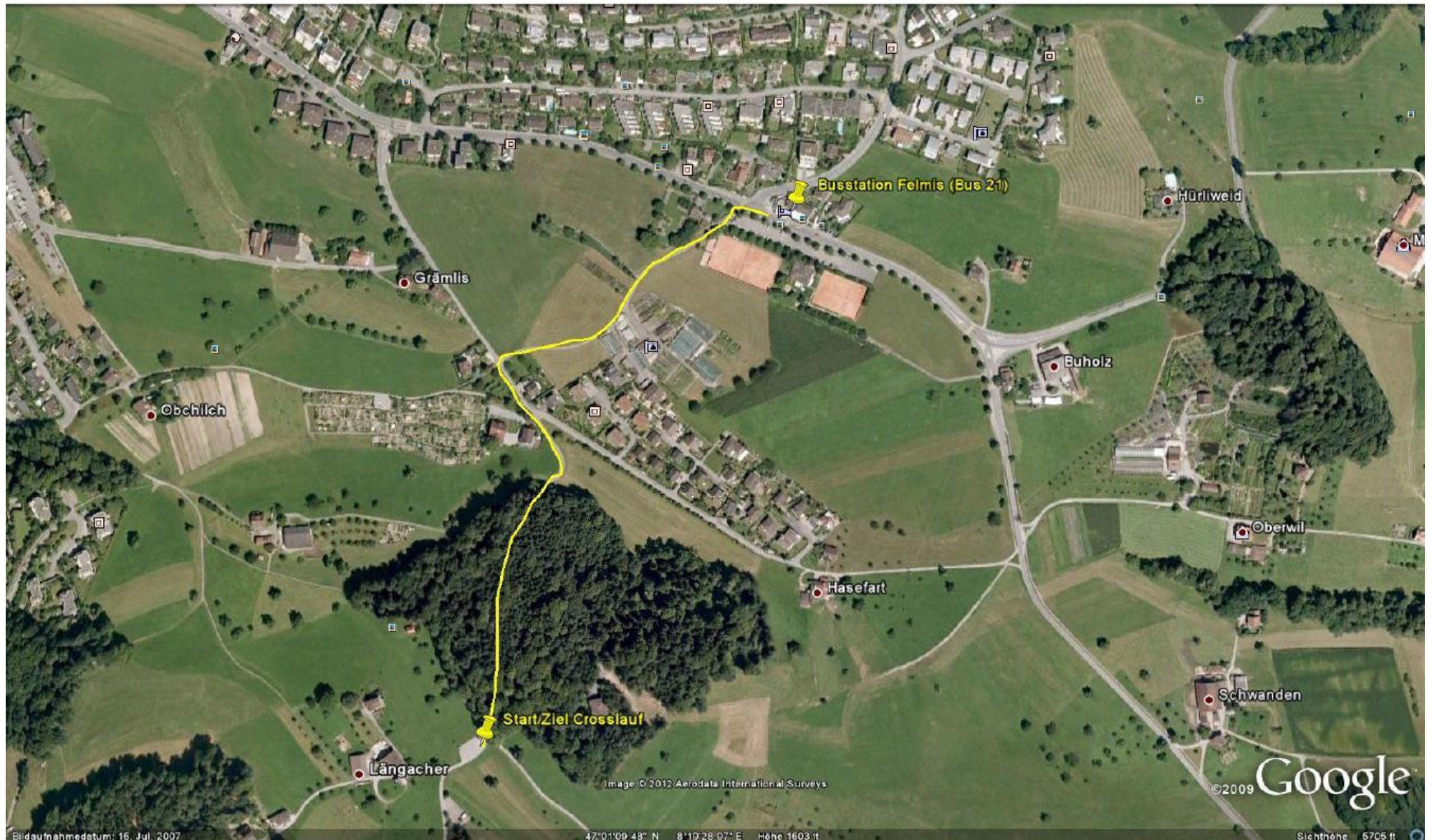
**Crosslauf**



<b>Datum</b>	<b>Dienstag, 4. Juni 2019</b> Verschiebedaten: Di, 11.6. / Di, 18.6. (Priorität Sommersporttag Obergymnasium)
<b>Ort</b>	Halbinsel Horw, beigelegte Karten beachten!
<b>Leitung</b>	Alain Zengaffinen, Anja Birchler, Loredana Schnider, Beni Michel, Ruedi Wenger, Ruedi Meyer
<b>Anreise</b>	Mit Bus Nr. 21 ab Bahnhof Luzern oder Kantonsschule Alpenquai (Eisfeldstrasse) bis Busstation Felmis. Fussmarsch von 10 bis 15 Minuten bis Grillplatz „Längacher“, wo Start und Ziel sind. Mit dem Velo ist der Start-/Zielort ab Kantonsschule Alpenquai in ca. 20 Minuten erreichbar.
<b>Zeitplan</b>	<b><u>Mädchen</u> (alle Klassen!)</b> (Bus 07.35 Uhr ab Eisfeldstrasse) 08.05 Uhr <b>Treffpunkt</b> im Start-/Zielgelände (Grillplatz Längacher, Horw) 08.30 Uhr <b>Start</b> Mädchen
<b>Zeitplan</b>	<b><u>Knaben</u> (alle Klassen!)</b> (Bus 08.36 Uhr ab Eisfeldstrasse) 09.15 Uhr <b>Treffpunkt</b> im Start-/Zielgelände (Grillplatz Längacher, Horw) 09.45 Uhr <b>Start</b> Knaben
<b>Wichtig</b>	<b>Schon in den Sportkleidern anreisen!</b> <b>Am Start-/Zielbereich sind keine Garderoben oder Toiletten vorhanden!</b> <b>Es ist genügend Platz vorhanden, um Velos abzustellen.</b> <b>Sporttasche und Wechselkleider können im Start-/Zielbereich deponiert werden.</b>
<b>10.30 Uhr</b>	Beginn <b>Spielturnier</b> an der KSA <b>Bitte Spielpläne beachten!!!</b> > Basketball
<b>12.00 Uhr</b>	> Fussball
ca. 17.00 Uhr	Rangverkündigung nach dem Spielturnier beim Hartplatz KSA

Sommersporttag 2019 – 2. Klassen

Fussweg Busstation Felmis bis Start/Ziel



Sommersporttag 2019 – 2. Klassen

Strecke Crosslauf – 1x kleine Runde à 1.7 km + 1x grosse Runde à 3 km = 4.7 km

