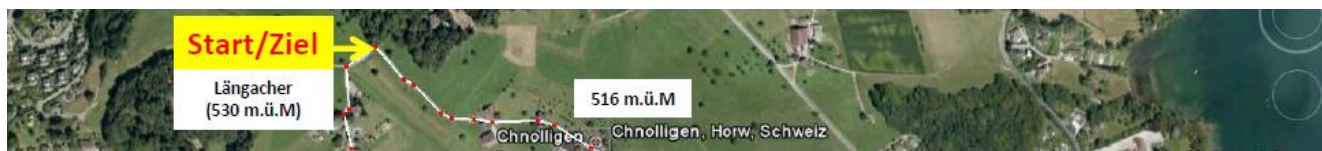


**Kantonsschule Alpenquai Luzern**

**Sommersporttag 2018 – 2. Klassen**

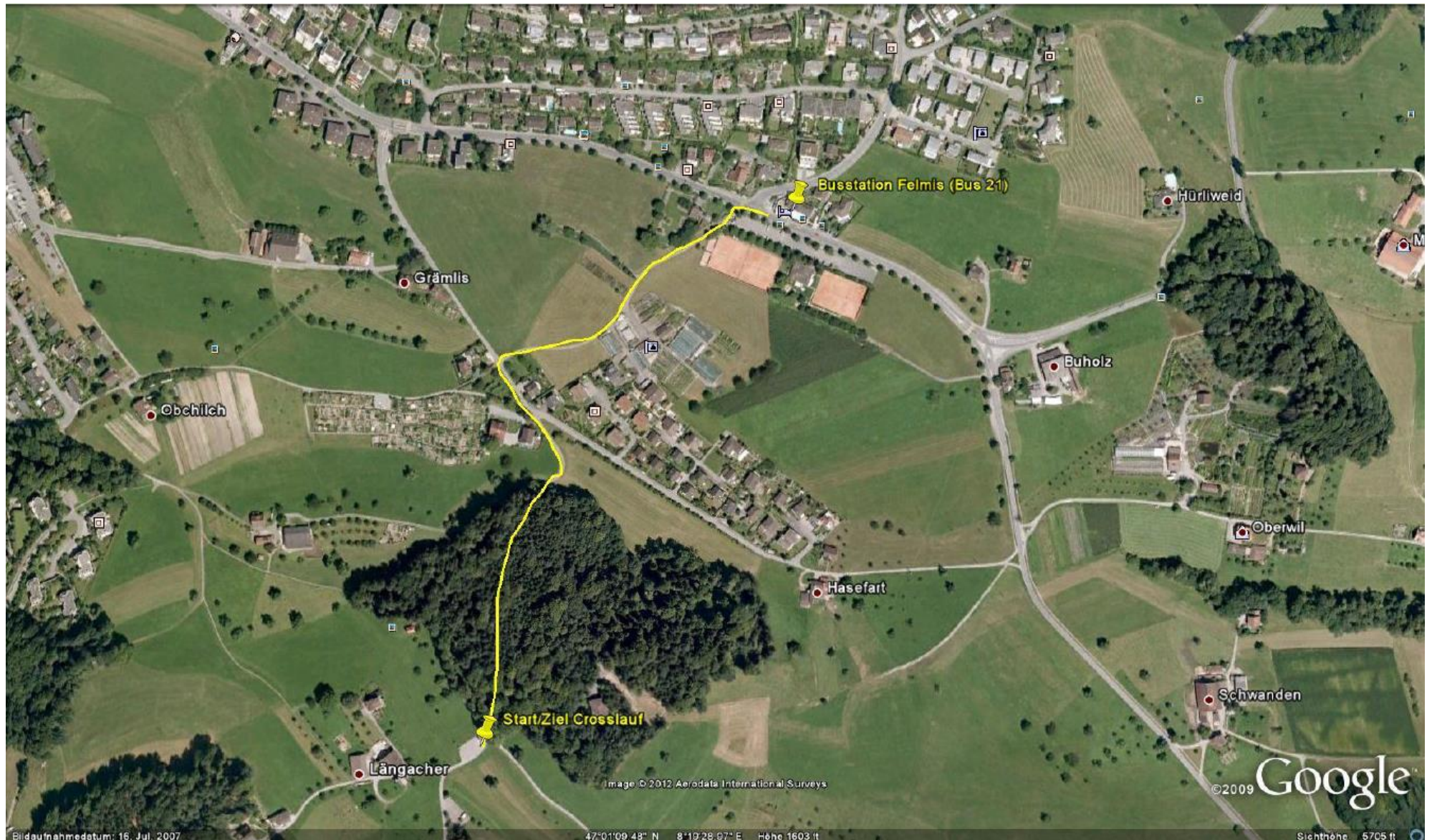
**Crosslauf**



<b>Datum</b>	<b>Dienstag, 5. Juni 2018</b> Verschiebedaten: Di, 12.6. / Di, 19.6. (Priorität Sommersporttag Obergymnasium)
<b>Ort</b>	Halbinsel Horw, beigelegte Karten beachten!
<b>Leitung</b>	Alain Zengaffinen, Loredana Schnider, Beni Michel, Ruedi Wenger
<b>Anreise</b>	Mit Bus Nr. 21 ab Bahnhof Luzern oder Kantonsschule Alpenquai (Eisfeldstrasse) bis Busstation Felmis. Fussmarsch von 10 bis 15 Minuten bis Grillplatz „Längacher“, wo Start und Ziel sind. Mit dem Velo ist der Start-/Zielort ab Kantonsschule Alpenquai in ca. 20 Minuten erreichbar.
<b>Zeitplan</b>	<b>Mädchen Klassen 2a – 2d</b> (Bus 07.21 Uhr ab Eisfeldstrasse) 07.50 Uhr <b>Treffpunkt</b> im Start-/Zielgelände (Grillplatz Längacher, Horw) 08.15 Uhr <b>Start Mädchen Klassen 2a – 2d</b>
<b>Zeitplan</b>	<b>Mädchen Klassen 2e – 2m</b> (Bus 07.51 Uhr ab Eisfeldstrasse) 08.30 Uhr <b>Treffpunkt</b> im Start-/Zielgelände (Grillplatz Längacher, Horw) 09.00 Uhr <b>Start Mädchen Klassen 2e – 2m</b>
<b>Zeitplan</b>	<b>Knaben Klassen 2b – 2h</b> (Bus 08.36 Uhr ab Eisfeldstrasse) 09.10 Uhr <b>Treffpunkt</b> im Start-/Zielgelände (Grillplatz Längacher, Horw) 09.40 Uhr <b>Start Knaben Klassen 2b – 2h</b>
<b>Zeitplan</b>	<b>Knaben Klassen 2i – 2m</b> (Bus 09.36 Uhr ab Eisfeldstrasse) 09.50 Uhr <b>Treffpunkt</b> im Start-/Zielgelände (Grillplatz Längacher, Horw) 10.20 Uhr <b>Start Knaben Klassen 2i – 2m</b>
<b>Wichtig</b>	<b>Schon in den Sportkleidern anreisen!</b> <b>Am Start-/Zielbereich sind keine Garderoben oder Toiletten vorhanden!</b> <b>Es ist genügend Platz vorhanden um Velos abzustellen.</b> <b>Sporttasche und Wechselkleider können im Start-/Zielbereich deponiert werden.</b>
<b>10.45 Uhr</b>	Beginn <b>Spieltturnier</b> an der KSA <b>Bitte Spielpläne beachten!!!</b> > Basketball
<b>11.45 Uhr</b>	> Fussball
<b>ca. 17.00 Uhr</b>	Rangverkündigung nach dem Spieltturnier beim Hartplatz KSA

Sommersporttag 2018 – 2. Klassen

Fussweg Busstation Felmis bis Start/Ziel





Sommersporttag 2018 – 2. Klassen

Strecke Crosslauf – 1x kleine Runde à 1.7 km + 1x grosse Runde à 3 km = 4.7 km

