

Kantonsschule Alpenquai Luzern

Sommersporttag 2017 – 5. Klassen



Wanderung

Datum	Dienstag, 6. Juni 2017 (Priorität 1./2. Klasse) Verschiebedaten: Mi, 7.6. / Di, 13.6.2017 (Priorität 3.–5. Klassen)
Besammlung	08.00 Uhr Gleis 14 Bitte vor dem Einsteigen bei der Reiseleitung melden.
Aussteigen	08:38 Uhr Ankunft Sarnen
Programm/Route	Die Wanderung startet bei Sarnen und führt uns dem Sarnensee entlang via Wilen und Giswil ins Seebad Sachseln; Die Strecke ist gelb beschildert (Wanderzeit ca. 3 Stunden). Im Seebad Sachseln können wir uns erfrischen und verpflegen. Spätestens um 14.30 Uhr machen wir uns auf den Weg zum Bahnhof Sarnen. (Wegzeit: ca. 60 Min.) ▶ Route/Karte: Bitte Aushang im Sporthallentrakt beachten!
Rückweg	- 14.30 Uhr Verlassen des Seebades Sachseln; Kontrolle durch Lehrperson - 15.49 Uhr Abfahrt Sarnen - 16.17 Uhr Ankunft Luzern
Ausrüstung	Sonnenschutz, Regenschutz, Verpflegung, Badzeug
Kosten	Keine, die Reisekosten werden von der Schule übernommen
Reiseleitung	Mathias Frank, Sportlehrperson KSL
Sicherheitspunkte:	▶ Freies Baden ausserhalb der Badi ist aus Sicherheitsgründen nicht gestattet. ▶ Nicht mit vollem Magen baden. Sich vor dem Essen erfrischen oder nach dem Essen ca. 1 Stunde Pause machen. ▶ Schwimme nie alleine, mindestens zu zweit. ▶ Bei Unfall Hilfe bei einer Lehrperson oder beim Badmeister holen. Es werden immer Lehrpersonen Aufsicht halten .

Das Leiterteam wünscht allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen erlebnisreichen Tag!
Mathias Frank