

Kantonsschule Alpenquai Luzern

Sommersporttag 2017 – 1. Klassen

Leichtathletik – Dreikampf (60m, Weit, Wurf)



Datum	Dienstag, 30. Mai 2017 Verschiebedaten: Di, 6.6. (Priorität 1./2. Klassen) / Di, 13.6. (Priorität 3.–5. Klassen)	
Ort	Aussenanlagen Sportareal KSA	
Leitung	Gabriela Biese / Mathias Frank	
Zeitplan		
07.45 Uhr	Mädchen:	Umkleiden und selbstständiges Aufwärmen Abholen der Startnummer auf dem Basketball-Hartplatz.
08.15 Uhr	Knaben:	Umkleiden und selbstständiges Aufwärmen Abholen der Startnummer auf dem Basketball-Hartplatz.
08.00 Uhr	Mädchen	Klassen 1a – 1d Start LA-Dreikampf mit dem 60-Meter-Lauf
08.00 Uhr	Mädchen	Klassen 1e – 1h Start LA-Dreikampf mit dem Weitsprung
08.00 Uhr	Mädchen	Klassen 1i – 1m Start LA-Dreikampf mit dem Ballwurf
08.30 Uhr	Knaben	Klassen 1a – 1e Start LA-Dreikampf mit dem 60-Meter-Lauf
08.30 Uhr	Knaben	Klassen 1f – 1i Start LA-Dreikampf mit dem Weitsprung
08.30 Uhr	Knaben	Klassen 1k – 1m Start LA-Dreikampf mit dem Ballwurf
Wichtig	Nach der ersten vorgegebenen Disziplin kann die nächste Disziplin <u>frei gewählt</u> werden. Am besten dort, wo gerade wenige Athletinnen und Athleten sind. Bitte immer in Gruppen von 2 bis 4 Personen beim 60-Meter-Lauf erscheinen.	
ca. 10.00 Uhr	Beginn Spielturnier an der KSA Bitte Spielpläne beachten und rechtzeitig zu den Spielen da sein.	
ca. 17.00 Uhr	Rangverkündigung nach dem Spielturnier beim Hartplatz KSA	