

Kantonsschule Alpenquai Luzern

Sommersporttag 2016 – 1. Klassen

Leichtathletik – Dreikampf (60m, Weit, Wurf)



| | | |
|-----------------|---|---|
| Datum | Dienstag, 31. Mai 2016 Verschiebedaten: Di, 7.6. / Di, 14.6. (Priorität Sommersporttag Obergymnasium) | |
| Ort | Aussenanlagen Sportareal KSA | |
| Leitung | Gabriela Biese / Mathias Frank | |
| Zeitplan | | |
| 07.45 Uhr | Mädchen: | Umkleiden und selbstständiges Aufwärmen Abholen der Startnummer auf dem Basketball-Hartplatz. |
| 08.15 Uhr | Knaben: | Umkleiden und selbstständiges Aufwärmen Abholen der Startnummer auf dem Basketball-Hartplatz. |
| 08.00 Uhr | Mädchen | Klassen 1a – 1d Start LA-Dreikampf mit dem 60-Meter-Lauf |
| 08.00 Uhr | Mädchen | Klassen 1e – 1h Start LA-Dreikampf mit dem Weitsprung |
| 08.00 Uhr | Mädchen | Klassen 1i – 1m Start LA-Dreikampf mit dem Ballwurf |
| 08.30 Uhr | Knaben | Klassen 1a – 1e Start LA-Dreikampf mit dem 60-Meter-Lauf |
| 08.30 Uhr | Knaben | Klassen 1f-1j Start LA-Dreikampf mit dem Weitsprung |
| 08.30 Uhr | Knaben | Klassen 1k – 1m Start LA-Dreikampf mit dem Ballwurf |
| Wichtig | Nach der ersten vorgegebenen Disziplin kann die nächste Disziplin <u>frei gewählt</u> werden. Am besten dort, wo gerade wenige Athletinnen und Athleten sind. Bitte immer in Gruppen von 2 bis 4 Personen beim 60-Meter-Lauf erscheinen. | |
| ca. 10.00 Uhr | Beginn Spielturnier an der KSA Bitte Spielpläne beachten und rechtzeitig zu den Spielen da sein. | |
| ca. 17.00 Uhr | Rangverkündigung nach dem Spielturnier beim Hartplatz KSA | |



Kantonsschule Alpenquai Luzern