

Wintersporttag 2016
Dienstag, 12. Januar 2016

Wahlangebote 3.–6./7. Klassen

Verschiebedaten: Dienstag, 19. Januar 2016 / Dienstag, 26. Januar 2016

➤ **Ski/Snowboard** Leitung: Klassenlehrer/-innen

Die Schüler/-innen fahren auf den Pisten des Skigebiets während des Tages selbständig und **mindestens in Dreiergruppen**. Die Klassenlehrperson begleitet und betreut die Klasse vor der Abfahrt und macht **am Morgen und vor der Rückfahrt am Nachmittag Anwesenheitskontrolle**.

Im Preis eingerechnet ist das Depot der Keycard von Fr. 5.–. Bei Abgabe der Keycard vor der Rückfahrt wird dieser Betrag rückerstattet (Automat/Kasse der Talstation). Kosten für Saison-Abo-Inhaber/-innen: Fr. 20.50 (Carfahrt). Abo muss bei der Klassenlehrperson vorgängig vorgewiesen werden.

| | 3./4. Klassen | 5./6./7. Klassen |
|----------------------|--|---|
| <u>Ort:</u> | Melchsee-Frutt | Engelberg |
| <u>Kosten:</u> | Fr. 47.50 | Fr. 53.50 |
| <u>Treffpunkt:</u> | 07.45 Uhr Parkplatz Inseli | Landenberg (beim AVIA-Haus) |
| <u>Tagesleitung:</u> | Anja Suter (076 309 70 80) | Sepp Bucheli (076 535 14 77) |
| <u>Besammlung:</u> | Genauer Ort der Besammlung der Klasse wird durch die Klassenlehrperson bestimmt. | |
| <u>Abfahrt:</u> | 08.00 Uhr | Klassenbeschriftung am Car beachten! |
| <u>Rückfahrt:</u> | 16.00 Uhr | Bitte pünktlich! Kein Carwechsel erlaubt! |

➤ **Schneeschuhwanderung** Leitung: Glanzmann Sport
Langis/Glaubenberg *Klassenübergreifend*

Fahrt mit Car nach Langis. Einführung und Instruktion durch Guides der Firma Glanzmann Sport. Schneeschuhausrüstung wird bei Ankunft abgegeben. Es folgt eine geführte Schneeschuwanderung mit **Picknick am Mittag im Gelände**. Rückkehr nach Langis am Nachmittag.

Ausrüstung: Wasserfeste, halbhohle Schuhe (Wanderschuhe, Soft-Snowboardschuhe). **Keine Moonboots oder Stiefel!** Ski-/Snowboardbekleidung (keine Jeans!), Handschuhe, Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Ersatz-T-Shirt. Gore-Tex-Schuhe (Fr. 10.–) und Gamaschen (Fr. 5.–) können vor Ort gemietet werden und sind nicht im Preis inbegriffen. Barzahlung vor Ort.

Verpflegung: aus dem Rucksack; Picknick unterwegs im Freien. Genügend (warme) Getränke mitnehmen.

Kosten: Fr. 50.50 Transport, Schneeschuhe & Stöcke, Kosten für den Guide. Mit eigener Ausrüstung: Fr. 42.–

Abfahrt: 08.00 Uhr Alpenquastrasse, vor Restaurant Seepark/Backpacker's

Ankunft: ca. 17.00 Uhr, in Luzern

Reiseleitung: Ruedi Wenger und begleitende Fachlehrpersonen

➤ **Langlauf**
Langis/Glaubenberg

Leitung: Ruedi Wenger
Klassenübergreifend

Langlauf auf dem Glaubenberg in wunderschöner Winterlandschaft! Fahrt mit dem Car nach Langis. Ausrüstung entgegen nehmen. Es folgt ein spielerischer Einstieg; Anfänger werden eingeführt und machen eine geführte Tour. Sonst ist Laufen zu zweit oder in der Gruppen möglich.

Ausrüstung: Langlaufausrüstung (Ski, Schuhe und Stöcke) wird bei Ankunft abgegeben.
Ausrüstung: eher enge Hose (Tights), Lauf-/Trainerjacke, leichte Handschuhe, Kopfbedeckung, Sonnenbrille, **genügend Ersatzkleider**, um sich am Ende umziehen zu können.

Verpflegung: Picknick aus dem Rucksack; Mittagspause in einem Restaurant möglich. Genügend (warme) Getränke, kleine Zwischenmahlzeiten (Dörrfrüchte, Riegel).

Kosten: Fr. 35.–
mit eigener Langlaufausrüstung: Fr. 20.50

Abfahrt: 08.00 Uhr Alpenquaistrasse, vor Restaurant Seepark / Backpacker's

Ankunft: ca. 17.00 Uhr, in Luzern

Reiseleitung: Ruedi Wenger und begleitende Fachlehrpersonen

➤ **Winterwanderung**
Raum Innerschweiz

Leitung: Patrick Biese
Klassenübergreifend

Eine geführte und durch Lehrpersonen begleitete Winterwanderung von ca. 4 Std. im Raum Innerschweiz.

Ausrüstung: Wasserfeste, halbhohle (Wander-)schuhe mit gutem Profil (keine Turnschuhe!), warme Kleidung, Mütze, Handschuhe, Sonnenbrille, Ersatz-T-Shirt, Ersatzsocken

Verpflegung: Picknick aus dem Rucksack; evtl. Mittagspause in einem Restaurant (je nach Wanderoute). Genügend Getränke. Evtl. kleine Zwischenmahlzeiten (Dörrfrüchte, Riegel).

Kosten: Fr. 20.50 für Carfahrt zum Ausgangspunkt. Je nach Route können zusätzliche Kosten (Bergbahnen o.ä.) bis max. Fr. 15.– dazukommen.

Treffpunkt: Das Detailprogramm erhalten Angemeldete rechtzeitig vor dem Termin.

Ankunft: ca. 17.00 Uhr, in Luzern

Bitte beachten!

Der Entscheid über die Durchführung des Wintersporttags wird am Vortag gefällt. Einmal angesagt, wird der Schneesporthag bei jeder Witterung durchgeführt!

Sicherheit:

- Es ist untersagt, neben markierten Pisten und auf gesperrten Abfahrtsrouten zu fahren!
- Obligatorisches Fahren in Dreiergruppen! Keine Einzelgänger/-innen.
- Helm für alle Sportarten ist sehr empfohlen.
- Bei Unfällen bleibt jemand aus der Gruppe bei der verletzten Person, die anderen informieren zuerst den Pistendienst (Talstation Skilift) und erst danach die Klassenlehrperson. Der Pistendienst organisiert den Abtransport resp. weitere medizinische Massnahmen.
- Allen Schülern und Schülerinnen wird durch die Klassenlehrperson ein Notfallzettel mit wichtigen Telefonnummern abgegeben.