
Kantonsschule Alpenquai Luzern

Alpenquai 46–50
6005 Luzern
Telefon 041 349 70 00
info.ksalp@edulu.ch
www.ksalpenquai.lu.ch

ACTIVDISPENS®

Merkblatt ACTIVDISPENS®

Ab diesem Schuljahr wird an der Kantonsschule Alpenquai das **Projekt ACTIVDISPENS®** (www.activdispens.ch) umgesetzt. Dieses Merkblatt informiert darüber, was die Ziele des Projektes sind und wie sie an unserer Schule umgesetzt werden.

«Nach einer Erkrankung ist Bewegung im Rahmen des Schulsports meist ohne Probleme schnell wieder möglich. Auch mit einer leichten Verletzung können Kinder und Jugendliche angepasst am Schulsportunterricht teilnehmen.

ACTIVDISPENS®, eine in der Schweiz und EU geschützte Marke, bietet Sportlehrpersonen ein Instrument, um teildispensierte Kinder und Jugendliche korrekt und in angepasstem Rahmen aktiv in den Schulsport zu integrieren. Weiter gewährleisten das Dispensationsformular sowie der kategorisierte Übungskatalog den Ärzten die Sicherheit, dass teildispensierte Kinder und Jugendlichen in ihrem Sinne aktiv in den Sportunterricht integriert werden. Ziel des Projekts ist das Durchbrechen von Inaktivität und Immobilisation von Kinder und Jugendlichen während einer Verletzungs- oder Krankheitsphase. [...] »

Konkret bedeutet dies, dass Schüler/-innen direkt nach einer überstandenen Erkrankung, mit einer leichteren Erkältung oder trotz einer Verletzung den Sportunterricht besuchen und die vom Arzt zugelassenen Übungen selbstständig ausführt. Schüler/-innen können also trotz Teildispensation am Sportunterricht teilnehmen. Die Plakate und der Ordner mit den 54 Übungen im Geräteraum helfen bei der korrekten Ausführung der Übungen.

Damit die behandelnde Ärztin/der behandelnde Arzt gleich von Beginn an das richtige ärztliche Zeugnis ausfüllt, ist es wichtig, dass beim ersten Arztbesuch das offizielle Formular von ACTIVDISPENS® mitgebracht wird.

Dieses Formular kann bei einer Sportlehrperson bezogen oder auf der KSA-Website unter www.ksalpenquai.lu.ch/activdispens (bzw. www.ksalpenquai.lu.ch/dokumente/gesundheit) heruntergeladen werden.

Falls eine Erkrankung oder Verletzung keinen Arztbesuch verlangt (zum Beispiel bei Allergien, einer Erkältung ohne Fieber oder bei Unwohlsein), kann ein/e Schüler/-in selbstständig oder unter Mithilfe einer Sportlehrperson im Übungsordner bzw. auf dem Plakat nachschauen, welche Übungen geeignet sind.

Bei Fragen oder Unklarheiten geben die Sportlehrpersonen gerne Auskunft.

Fachschaft Sport und Schulleitung

Luzern, August 2019